



O *Caminho das Pedras* é um livro prático e didático, para consultas rápidas e eficazes. Entre os seus conteúdos, encontramos informações sobre técnicas de limpeza e energização, *chakras* transpessoais, novas meditações e exercícios. No centro, um dicionário com mais de 150 cristais e pedras preciosas contém um resumo das suas propriedades mais significativas, enquanto as imagens coloridas de algumas pedras permitem que o leitor as reconheça e admire com facilidade. Uma das novidades deste livro é a sua tabela de consulta, com uma extensa lista de problemas de saúde, factores emocionais, mentais, psíquicos e espirituais aos quais corresponde um determinado tratamento que o leitor poderá seguir viajando pelo fascinante caminho das pedras...

O CAMINHO DAS PEDRAS

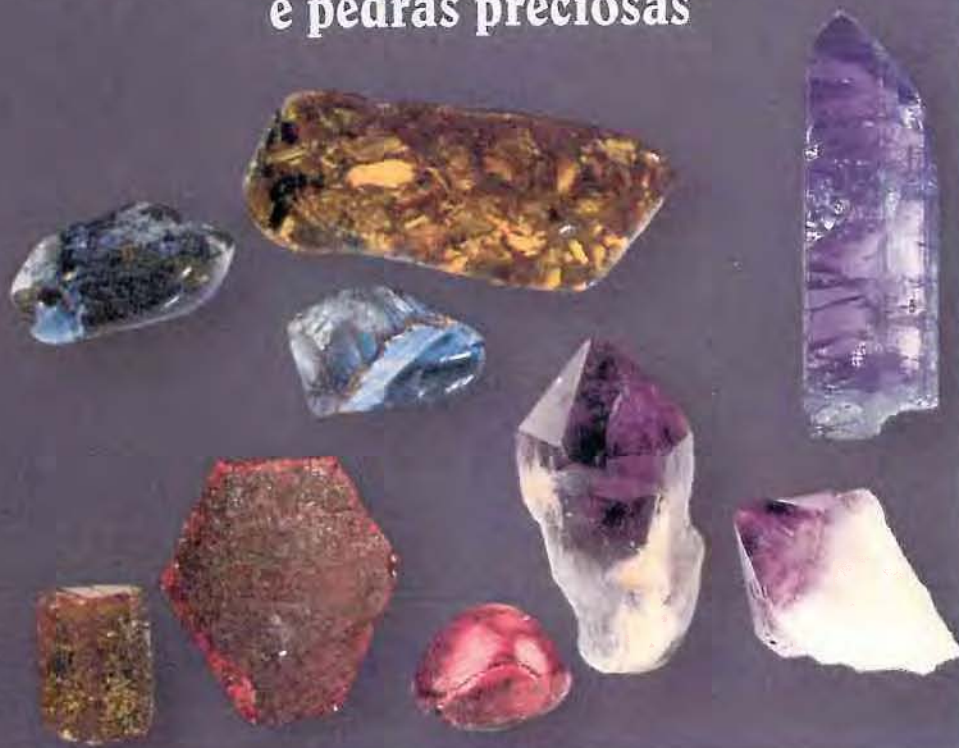
Antonio Duncan

Antonio Duncan



O CAMINHO DAS PEDRAS

dicionário e guia prático
para o trabalho energético com cristais
e pedras preciosas



Antonio Duncan

O Caminho das Pedras

Dicionário e guia prático
para o trabalho energético
com cristais e pedras preciosas

Todos os direitos reservados sob a legislação em vigor. É proibido reproduzir este livro, no todo ou em parte, ou transmitir o seu texto sob qualquer forma ou por qualquer meio, electrónico ou mecânico, sendo especialmente *interdita a sua reprodução em fotocópias*, por gravação ou por qualquer outro sistema, em antologias, livros didácticos etc., a não ser após autorização específica e por escrito da Editorial Nórdica. Esta autorização só é desnecessária em caso de citação nos meios de comunicação com finalidade crítica.

O Caminho das Pedras

Autor: Antonio Duncan

Copyright © Antonio Duncan e Dinapress

Ilustrações: Renato Gonda

Fotografias: Thomas Kolisch

Revisão: Constança Santana (vernáculo, Lda.)

Capa: Fernando Felgueiras

Paginação e fotólitos: Mário Félix - Artes Gráficas

Impressão e acabamento: SILVAS - Coop. Trab. Gráficos, C. R. L. - Lisboa

ISBN: 972-8202-14-8

Depósito legal: 210531/04

1.ª edição: Maio de 2004

Reservados todos os direitos para a edição em Portugal

DINAPRESS

Largo Dr. António de Sousa de Macedo, 2

1200-153 LISBOA - Telef.: 213 955 270 - Fax: 213 950 390

E-mail: dinapress@dinalivro.pt

AGRADECIMENTOS E RECONHECIMENTO

Dádiva da vida: Deus/Deusa/Tudo O Que Existe.

Inspiração: Lazaris, Emmanuel, Taripac, Pai Jerónimo.

Energia: Puma, Golfinho, Malaquite, Larimar.

Aprendizagem: Katrina Raphaell, JaneAnn Dow.

Colaboradores neste trabalho:

Estácio (digitalização e montagem)

Thomas Kolisch (fotografias)

Renato Gonda (ilustrações).

Amigos/família espiritual: Ann+Alex, Assizio e Marlene+
+Nádia+Guilherme+Vivian, Carlos Antonio e Ângela+
+Dennys+Isadora (e Alexandre), Cathy, Clair e Délio, Claudine,
Claudinho e Preta, Cookie, Dan, Edu, Evelyn, Fran, Gerson e Renato,
Ione+Raulzinho+Guigo+Pedro, Helena+André, Larry, Lee,
Leila+Pedrita, Lena e Herbert, Leny, Loïse, Nilo e Sonia+
+Rodrigo+André, Paulinho, Tadeu, Valderson, Valdir, Vera Siqueira,
Zélia, Zizi+Luiza.

Família de sangue: todos os Duncan e Vasconcellos Rosa Silveira.

Xamãs e bruxos amigos: Agustin Guzman, Carminha Levy, César Scheurich, Cucho, Ione Cirilo, Léo Artése, Márcia Frazão, Zé Duarte.

Alunos que se tornaram amigos (os mais íntimos): Alexandre, Anete, Bene, Betty, Cristina, Denise, Edna, Elisa, Elvira, Fabrício e Carla, Gláucia, Helô, Isabel, Ivone, Izilda, Jacy, Joyce, Laura, Lenita, Lita, Lucilene, Má, Marina, Missae, Myriam, Olga, Noely, Regina Scheer, Renata e Hartwig, Rosely, Sheila, Silvana, Solange, Tania, Toninho, Vera Maria, Zaíra.

Espaços onde realizei ou realizo cursos e *workshops*: Altermed (Lourdes), Alquimia (Zulma Reyo), Antakarana (Cristina Porto), Arjuna (Paulo), Cecon (Mirtes), Chokmah (Margareth e Bira), Erkos (Sandra), Espaço Nove (Vera), Fazenda Ponte Alta (Evelyn Pascoli), Fraternidade Pax Universal (Carmen Balhesterio), Illawasi (Joyce Lobo), Instituto de Expansão da Consciência (Léo Artése), Momento de Paz (Marina Zanin), MultVersus (Walter Vetillo e Beatriz), Nishiyama (Elisa), Novo Tempo (Rosmary), Paz Géia (Carminha Levy), Pro Mente, Shamballa (Moacir), Tamarack (Renata e Susana).

Os guardiões das pedras: Luiz Menezes (Belo Horizonte) e Rogério (Corinto).

Crescimento espiritual: Alzira Duncan Portugal, Edésio Silveira, Maria Auxiliadora Duncan, Nuri, Zélia Duncan M. Gonçalves (que todos continuem a expandir a sua luz, de onde estão).

O mundo do disco que de certa forma abriu os caminhos.

PS. – Quem não foi citado, não fique carente. Amo a todos igualmente.

ÍNDICE

Prefácio / 11

1. Introdução ao estudo dos cristais / 13

- 1.1 - Generalidades / 13
- 1.2 - Métodos de limpeza / 14
- 1.3 - Métodos de energização / 16
- 1.4 - Aplicação e uso dos cristais / 17
- 1.5 - Programação / 20
- 1.6 - Sugestões / 21

2. Os cristais e os *chakras* / 23

- 2.1 - Os *chakras* correspondentes ao corpo físico / 23
- 2.2 - Os *chakras* transpessoais / 30
- 2.3 - O kit básico / 33

3. Meditações e vivências com cristais / 35

- 3.1 - Meditações simples / 35
- 3.2 - Meditações induzidas ou orientadas / 37
- 3.3 - Vivências de formação de campos energéticos com cristais / 56

4. O dicionário dos cristais e pedras preciosas / 61

5. Tabelas práticas de consulta / 171

- 5.1 - Saúde em geral / 171
- 5.2 - Tratamento do corpo físico / 180

5.3 - Factores emocionais, mentais e psicológicos / 185

5.4 - Factores espirituais / 197

5.5 - Afinidades zodiacais / 202

5.6 - Afinidades planetárias / 203

5.7 - Pedras dos meses / 204

5.8 - Afinidades com profissões e carreiras / 204

6. Índice das Pedras / 207

7. Bibliografia / 211

8. O autor / 213

PREFÁCIO

Após o lançamento do meu primeiro livro, *ABC dos Cristais*, ocorreram mudanças extraordinárias na minha vida. Quando o estava a escrever, ainda trabalhava na direcção artística de uma editora discográfica e, esporadicamente, quase como um *hobby*, dava cursos e *workshops* sobre cristais e energias, quando tinha algum tempo livre. A partir de Junho de 1992, já com o livro publicado, resolvi criar uma nova realidade, mais de acordo com a mudança interior que já se havia processado. Abandonei a carreira de 25 anos no mundo dos discos e dediquei-me exclusivamente ao trabalho de aprofundar mais os meus conhecimentos metafísicos e repercuti-los para outras pessoas através de cursos e *workshops* mais regulares e mais bem estruturados. A receptividade foi óptima e, através desse trabalho, pude trocar experiências com outros que estavam também a procurar criar uma nova realidade nas suas próprias vidas e no mundo como um todo.

Passaram-se seis anos e, durante este período, novos conhecimentos e experiências foram-se somando e expandindo. Fiz muitas viagens a lugares sagrados, como Peru, Amazónia, México, Grécia e Egipto, aprofundei os meus conhecimentos em diversas áreas da metafísica, como radiestesia e radiónica, numerologia e, principalmente, Xamanismo, e entrei em contacto com a energia de inúmeras pedras novas, além de viver novas experiências com as pedras mais conhecidas através do retorno dado pelos estudantes. Pouco a pouco fui acrescentando essas novas informações nos cursos e os alunos começaram a solicitar um novo livro.

Assim nasceu *O Caminho das Pedras*, que é uma extensão do *ABC dos Cristais*, totalmente revista e actualizada e com muito mais informações. O formato deste livro é bem mais didáctico e prático para consultas rápidas e eficazes. Existem novas informações sobre técnicas de limpeza e energização, *chakras* transpessoais, novas meditações e exercícios. O mais importante, porém, é a parte central do livro, o dicionário dos cristais e pedras preciosas, com uma listagem de mais de 150 pedras, em ordem alfabética e com um resumo das suas propriedades mais significativas. E, finalmente, neste trabalho, puderam ser incluídas algumas páginas com fotografias coloridas de algumas pedras, para que possam ser mais facilmente reconhecidas e admiradas. Outra novidade são as tabelas de consulta, com listas extensas de problemas de saúde, factores emocionais, mentais, psíquicos e espirituais e tratamento do corpo físico.

Este trabalho foi realizado com muito amor, carinho e dedicação. E espero através dele poder amplificar a repercussão das energias que vão criar um mundo novo, mais harmonioso e feliz.

Para finalizar, gostaria de expressar o meu mais profundo reconhecimento e a minha gratidão a este ser de luz que se autodenomina LAZARIS, pelos seus maravilhosos ensinamentos sobre como criar uma nova realidade e pelo seu amor infinito. Para mim, LAZARIS representa a luz eterna do farol que indica o caminho mais fácil para chegar ao meu porto seguro.

Antonio Duncan
Equinócio de Outono – 1998.

INTRODUÇÃO AO ESTUDO DOS CRISTAIS

1.1. Generalidades

Os cristais (e as pedras preciosas) são a manifestação mais pura da energia e da luz no plano físico. Os átomos que os compõem estão em perfeita harmonia, e permitem assim a manifestação da luz em forma sólida. Fisicamente já está provado e comprovado que os cristais são os melhores condutores e amplificadores de energia, sendo utilizados na composição de fibra óptica, *chips* de computadores, fabricação de relógios (Rubi, Quartzo), etc. Da mesma forma, como são condutores, receptores, amplificadores ou geradores de energia, são utilizados metafisicamente para curas, meditações, energização de ambientes e pessoas, ou de qualquer outro ser vivo. Os cristais têm vida, são parte de um todo maior formado de energia pura. Tudo o que é energia é vida e tem vida. Esses seres tão especiais podem tornar-se amigos imprescindíveis, ajudando no crescimento espiritual e no auto-conhecimento, e, principalmente, ensinando inúmeras formas de utilizar positivamente a sua energia em conjunto com a nossa.

Devemos aprender a relacionar-nos com eles da melhor forma possível, e assim melhoraremos ao mesmo tempo o relacionamento com o nosso Eu Superior, com os nossos semelhantes, com o planeta, o Universo e com a força maior que é Deus/Deusa/Tudo O Que Existe. É de extrema importância que o coração e a intuição estejam sempre presentes, e milhares de descobertas individuais se oferecerão, a partir do convívio e do relacionamento com esses seres maravilhosos. A simples contemplação de um Cristal de Quartzo ou de uma pedra preciosa ou semipreciosa já nos transmite energia e leva-nos a outras

dimensões e à percepção de realidades paralelas, através da luz, da pureza e da beleza. Com a ajuda dos cristais, penetramos com mais clareza no nosso mundo interior. O único segredo para o funcionamento perfeito da interacção da energia de um cristal com a nossa própria é a *intenção clara*. É preciso saber que o cristal por si só não pode processar nenhum tipo de cura. A interacção de energias é absolutamente necessária.

Existem vários tipos de cristais e pedras preciosas e cada um tem a sua energia particular. Para fazer uma comparação prática e fácil, o Cristal de Quartzo seria como um clínico geral, aquele médico de família, que sabe de tudo um pouco, e é também conselheiro, psicólogo, amigo, etc. Já as pedras coloridas são as especialistas, cada qual dominando a sua área de energia e de cura, com energias mais específicas. Por isso mesmo, é aconselhável que a primeira pedra a ser adquirida seja um Cristal de Quartzo simples, de terminação única. A partir do relacionamento com este primeiro cristal, vamos pouco a pouco aumentando a nossa colecção e começando a interagir com as diferentes energias das diferentes pedras.

O primeiro passo é a escolha do nosso primeiro cristal. Às vezes ele é-nos oferecido, às vezes encontramos-lo por acaso, às vezes adquirimo-lo. Neste último caso é aconselhável sentir e olhar para vários cristais e escolher exactamente aquele que nos atrair, que chamar a nossa atenção. É comum dizer-se que não escolhemos um cristal, é ele que nos escolhe. O importante é trazê-lo para casa e a partir do primeiro momento estabelecer um relacionamento. De posse do cristal, procede-se à sua limpeza e energização.

1.2. Métodos de Limpeza

Para que a energia dos cristais possa estar em pura sintonia com a sua própria energia, é necessário que se faça, de vez em quando, uma limpeza energética, principalmente antes do seu primeiro contacto com os cristais e quando eles forem usados para trabalhar com outras pessoas.

Os métodos de limpeza energética mais utilizados são:

a - Águas naturais (cascatas, rios, lagos, mares): Consiste simplesmente em banhar os cristais em qualquer uma dessas águas, contando que não estejam poluídas, pelo tempo que a sua intuição determinar.

b - Água e sal grosso: Coloque os cristais dentro de um recipiente contendo água e sal grosso. Deixe-os aí por algumas horas e, ao retirá-los, lave-os em água corrente para retirar o excesso de sal. Este método só é aconselhável para as pedras duras e transparentes; algumas pedras opacas, como a Malaquite e a Crisocola, não reagem bem com o sal, e podem perder o brilho e a cor.

c - Defumação: Acenda o incenso da sua preferência (salva, cedro, defumador, etc.) e sobre bastante sobre o seu cristal, defumando todas as suas faces e toda a sua área, pelo tempo que achar necessário.

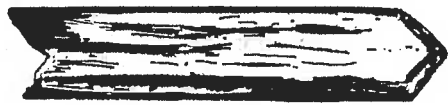
d - Drusa (para limpeza de pedras pequenas): Coloque as suas pedras sobre uma drusa (aglomerado) de Cristal de Quartzo incolor e deixe-as por bastante tempo, até achar que estão limpas e recarregadas. A drusa por si só, por conter várias pontas de cristal, é auto-limpante e auto-energizante.

e - Sopros: Mentalize luz branca, ou violeta, e sopre sobre o seu cristal, com a clara intenção de o limpar e de tirar dele toda a energia negativa. Inspire luz branca e/ou violeta e expire pela boca sobre o cristal.

f - Chuva: Deixe o seu cristal sob chuva forte. É um óptimo método de limpeza.

g - Selenite: O método mais prático, eficiente e rápido para limpar energeticamente qualquer tipo de cristais ou pedras, é usar um bastão natural de Selenite (ou Gipso). Para isso, coloque sobre uma

superfície lisa, um bastão de Selenite e na frente deste um Cristal de Quartzo, cuja ponta deve estar direccionada para todas as pedras que estejam a necessitar de limpeza (qualquer tamanho e quantidade). Deixe as pedras nessa posição durante cerca de trinta segundos, e elas ficarão limpas e cheias de energia simultaneamente. Este tipo de limpeza serve também para qualquer objecto e para ambientes.



1.3. Métodos de Energização

Depois de limpar os cristais, é aconselhável energizá-los, ou seja, «carregar as baterias». Os métodos mais conhecidos são:

a - Sol: Deixe o seu cristal, após ter sido lavado e limpo, directamente à luz do Sol, de preferência na parte da manhã, até ao meio-dia.

b - Lua: Se quiser recarregar o seu cristal com energia mais feminina, mais intuitiva, exponha-o directamente à luz do luar (Lua crescente ou cheia, de preferência).

c - Sol/Lua: Exponha o seu cristal à luz do luar, durante toda a noite, e depois à luz do Sol, até ao meio-dia. É um tipo de energização bastante forte.

d - Terra: Como os cristais provêm da Terra, também se energizam em contacto com a energia que vem do centro do planeta. Para isto, basta colocá-los sobre o chão por um período não inferior a três horas. Não é necessário enterrar os cristais, basta deixá-los em contacto com o solo.

e - Tempestade: Outra forma poderosa de energizar o seu cristal é esperar a formação de uma tempestade, com bastante vento, chuva, raios e trovões, e expô-lo a essa energia.

f - Energização com as mãos: Coloque o cristal entre as suas mãos e gire-o até aquecer, mentalizando a passagem de energia das suas mãos para o cristal. Utilize também o método da respiração para o recarregar, inspirando luz branca e expirando esta luz carregada de força dentro do cristal.

g - Drusa: Da mesma forma que limpa, a drusa também pode re-energizar o seu cristal. Apenas coloque-o sobre uma drusa pelo menos durante três horas.

h - Selenite: Durante o processo de limpeza pela Selenite, os cristais e pedras ficam automaticamente energizados.

1.4. Aplicação e Uso dos Cristais

Os cristais são usados basicamente para amplificar e equilibrar as energias da pessoa que os está a utilizar. A forma mais prática para despertar as energias dos cristais é colocar na mente uma intenção clara e simples, enquanto os segura ou olha para eles. Com isto em mente, os diversos cristais e pedras podem ser utilizados para cura (física, emocional, mental, espiritual), protecção, equilíbrio, expansão, manifestação e meditação. Em alguns casos, podem ser colocados sobre partes específicas do corpo, principalmente sobre os *chakras* (ver tópico 2.1 para mais detalhes).

Os principais usos dos cristais são:

a - Cristal Pessoal: Seleccione um cristal de terminação única (ponta) para ser o seu cristal pessoal, aquele que você leva sempre consigo, usa em meditações, coloca à noite sobre a sua mesa-de-cabeceira ou debaixo da almofada e que seria como o seu amigo

mais íntimo e confidente. Para o transportar use um saquinho de couro, algodão, seda ou veludo.

b - Cristais para Cura e Remédios: Selecione alguns cristais especificamente para este fim. Não use o seu cristal pessoal noutras pessoas, pois ele estará carregado com a sua própria energia. Use os cristais de cura para equilibrar os *chakras* de uma outra pessoa, para aliviar dores ou energizar. Para isto, visualize luz branca e direcione a ponta do cristal para as partes do corpo da pessoa nas quais deseja trabalhar.

Podem-se ainda fazer remédios (elixires) com os cristais e pedras preciosas, energizando a água com eles, colocando-os em frascos com óleos de massagem, cremes hidratantes, colírios, etc. Para energizar a água com cristais, proceda da seguinte maneira:

1. Limpe e energize a pedra a ser usada, de preferência pelo método da Selenite.
2. Lave bem, em água corrente, um recipiente de vidro incolor, liso e transparente, e coloque dentro dele água pura, de preferência destilada, ou água de fonte (pode-se usar água mineral sem gás, engarrafada).
3. Coloque a pedra devidamente limpa e energizada no recipiente com água e deixe ao sol para energizar durante um período mínimo de três horas, de manhã. Proteja o recipiente com uma gaze para evitar a entrada de impurezas ou insectos.
4. Terminada a energização, tape o recipiente com um prato e deixe-o sempre à temperatura ambiente (não coloque no frigorífico).
5. Tome a água energizada, em pequenas doses, três a quatro vezes por dia.
6. Durante a preparação da água energizada, não se esqueça de envolver com luz branca e projectar essa mesma energia no recipiente com água, mentalizando a sua força, a intenção clara e a ajuda dos seus protectores e dos elementais responsáveis pela pedra.
7. Não energize a água com pedras e cristais de diferentes tipos. Separe um recipiente para cada tipo diferente de pedra.

c - Energização de Ambientes: Para purificação constante e energização de ambientes de trabalho, repouso, refeições, etc., o ideal é usar uma drusa de Cristal de Quartzo, num tamanho proporcional ao número de pessoas que frequentam o ambiente (para um consultório pequeno por onde passem inúmeros clientes por dia, usar uma drusa grande; para um quarto de dormir grande, frequentado por uma ou duas pessoas, basta uma drusa pequenina). Outro procedimento ideal para purificação e energização de ambientes é fazer aquários com várias pedras de cores diferentes, que também servem como elemento decorativo. Neste caso, quando sentir que a água está grossa, mais escura ou carregada, mude-a e lave as pedras em água corrente, recolocando-as no aquário com a água nova. Use a sua intuição para combinar as cores, mas é essencial que haja sempre um Quartzo branco, que servirá como catalisador.

d - Uso com Plantas ou Animais: Para energizar plantas, coloque um cristal no vaso, enterrado junto à raiz da planta. Para animais domésticos, coloque um cristal onde o animal costuma dormir. **NÃO USE ESSES CRISTAIS PARA OUTROS FINS.**

e - Banhos: Quando tomar banho de imersão ou hidromassagem, coloque diversos cristais ou diferentes tipos de pedras na água. Isso terá efeitos magníficos.

f - Jóias, Amuletos, Presentes Amorosos: Os cristais gostam de ambientes limpos, iluminados e apreciam a presença de flores e incenso. A música suave reforça o seu trabalho e a sua energia. Se sentir necessidade, pode preparar uma espécie de altar para o seu cristal preferido, com flores, copos de água, velas, incenso e imagens de elementais (duendes, fadas, nereidas, gnomos, etc.).

g - Meditações, Orações e Interiorizações: Os cristais são excelentes auxiliares em meditações. Para isso, basta segurar o seu cristal pessoal, ou um cristal que você eleja ou programe somente para meditações, durante todo o tempo em que estiver a meditar. Para este

fim específico, a Ametista é um cristal altamente energético. Quando for a reuniões de oração e meditação colectiva, leve sempre o seu cristal de meditação ou cristal pessoal. Também em cursos e *workshops*, mesmo que o assunto não seja especificamente a respeito de cristais, você deve levar consigo pelo menos o seu cristal pessoal.

No caso de meditações em que você prefira estar deitado, a melhor posição para o cristal é no centro da testa, entre as sobrancelhas, com a ponta dirigida para o alto da cabeça.

Antes de qualquer trabalho com cristais, procure limpar o ambiente acendendo incenso e, se for agradável para si, coloque uma música suave.

É imprescindível mentalizar a luz branca cercando todo o seu corpo e invocar a ajuda dos seus guias espirituais, anjos, mestres e protectores. Agindo assim, ficará seguro e protegido para a realização de qualquer trabalho espiritual. Lembre-se que os cristais agem como antenas, e sem a devida sintonia você pode estar sujeito a interferências indesejáveis.

1.5. Programação

Normalmente, basta o uso da intenção clara para programar um cristal automaticamente. Contudo, para quem necessita de uma técnica para ter mais segurança, aconselhamos o seguinte procedimento:

1. Segure o cristal entre os dedos (mão direita) apontando-o para o terceiro olho (entre as sobrancelhas);
2. Diga mentalmente ao cristal qual é a sua função;
3. Reforce a programação do cristal durante sete dias, dizendo: «Este é o meu cristal para...»
4. Deixe que a sua presença interior o guie, e ao utilizar o seu cristal com amor e sabedoria você vai descobrir maravilhas.

Programa o seu cristal com um propósito *claro, objectivo e simples*. Para o reprogramar, limpe-o com um dos métodos já citados, e depois repita o procedimento acima com uma nova *programação*.

1.6. Sugestões

Durante os cursos que realizamos regularmente sobre os cristais, surgem algumas dúvidas a respeito das diversas aplicações das pedras. Vamos relacionar a seguir algumas sugestões que respondem às perguntas mais frequentes.

1. Quando o seu cristal se partir em vários pedaços, junte esses pedaços e coloque num jardim ou vaso de plantas. Se apenas ficar lascado ou com uma pequena fractura, não dê importância, continue a usá-lo da mesma maneira. Muitas vezes as pedras quebram-se ou desmancham-se, e quando isso acontece é porque receberam uma carga de energia que talvez estivesse dirigida a você, e se sacrificaram em seu benefício. Isto geralmente acontece com as Malaquites e as Turmalinas Pretas.

2. Se um Cristal Biterminado se partir ao meio quando você estiver na presença de outra pessoa, guarde uma das pontas e dê a outra a essa pessoa. Quando isso acontece é porque o relacionamento entre os dois está a precisar de alguma clareza ou equilíbrio.

3. Considere os seus cristais e as suas pedras como extensões do seu próprio ser. Se tiver alguma dúvida a respeito de quanto tempo deve deixá-los numa limpeza ou energização, ou qual o melhor método para isso, pense no que seria bom para você e faça o mesmo com eles. Por exemplo, se você tiver mais afinidade com incensos orientais, estes serão os melhores para limpar as suas pedras. Se a sua afinidade forem os incensos ligados ao Xamanismo, como salva, cedro e artemísia, o mesmo vale para as suas pedras, e assim por diante.

4. Nunca coloque peixes ou plantas num aquário de pedras destinado a limpeza de ambientes, pois eles não sobreviverão. Se você tiver um aquário ornamental, com peixes e plantas, pode colocar alguns cristais para energizar os peixes e plantas, mas neste caso a intenção clara do aquário não é para limpeza de ambientes.

5. Quando fizer algum tipo de trabalho com as pedras para enviar energia de cura à distância, lembre-se sempre de pedir permissão, em meditação, ao Eu Superior da pessoa a quem quer enviar essa

energia, para não desrespeitar o livre arbítrio da pessoa. Depois de pedir a permissão, terá a sensação exacta se deve ou não proceder com o trabalho.

6. Se tiver cães como animais de estimação, não coloque pequenas pontas de Cristal de Quartzo para eles, pois têm o hábito de comer as pedras, e se estas tiverem pontas, podem feri-los interiormente. Dê preferência, neste caso, a pequenas peças arredondadas, pois estas podem ser engolidas sem prejudicar os animais. Quanto a outros animais, como gatos, não precisa de se preocupar, pois estes não comem as pedras.

7. Cristais e pedras preciosas podem e devem ser aplicados em conjunto com outras técnicas de utilização de energias, como Radiestesia e Radiónica, Reiki, Massagens, Cerimónias Xamânicas, etc.

8. Não se prenda a nenhuma regra se a sua intuição determinar algo diferente, os cristais e pedras ampliam a intuição e você deve confiar nela. Se achar que precisa de aplicar uma pedra num *chakra* diferente do habitual, pode fazê-lo sem medo de errar.

9. Dê sempre preferência a pedras no seu estado bruto, ou simplesmente polidas ou roladas. Pedras lapidadas podem conter o que é chamado energia de forma, que dá mais força à forma que à própria energia da pedra. Somente as lapidações curvas, como esferas, ovos ou cabochões, não prejudicam a força energética das pedras.

OS CRISTAIS E OS CHAKRAS

2.1. Os Chakras Correspondentes ao Corpo Físico

Os *chakras* são pontos energéticos situados no nosso corpo, a respeito dos quais já existe extensa literatura.

Vamos dar aqui um pequeno resumo e estudar a utilização dos cristais e pedras preciosas de acordo com os nossos *chakras*.

São sete os *chakras* principais, e cada um deles se associa a uma cor diferente, a glândulas diferentes e a cristais diferentes. Cada *chakra* é um vórtice energético em forma de cone, com o vértice no interior do corpo, ligado à coluna, e a base voltada para fora. O sétimo *chakra* tem a base arredondada no topo da cabeça, virada para cima, e o primeiro tem a base virada para baixo, em direcção ao chão. Todos os outros são cones duplos, partindo do centro (coluna) para a frente e para trás (ver ilustração). Ao utilizar as pedras sobre os *chakras*, vamos colocá-las na frente do corpo, mas é preciso que a pessoa em que elas estarão a ser aplicadas visualize a energia das pedras atingindo também a parte posterior de cada *chakra*. O Cristal de Quartzo pode ser utilizado em conjunto com qualquer *chakra*, embora, devido às suas características principais, seja classificado como pertencente ao *chakra* coronário (sétimo).

Descendo da cabeça para os pés, vamos iniciar o nosso estudo pelo sétimo *chakra*.

a - O Chakra Coronário (sétimo chakra)

Situa-se na cabeça, bem no centro, e é também conhecido como *coroa*. Relaciona-se com a glândula pineal, a sua cor é violeta, e

está directamente ligado à espiritualidade, ao contacto com o Eu Superior, canalização e meditação. Fisicamente, rege a nossa cabeça e o sistema nervoso central. É através do *chakra* coronário que entram no corpo as energias de transmutação, purificação e espiritualidade.

As pedras que trabalham no sétimo *chakra* são as de cor branca transparente (incolores), violeta e dourada.

Branco transparente (incolor)

| | |
|--------------------|------------------|
| Apoilite Incolor | Escolécite |
| Calcite Óptica | Fenacite |
| Cristal de Quartzo | Goshenite |
| Danburite | Selenite (Gipso) |
| Diamante | Topázio Incolor |
| Diamante Herkimer | Ulexite |
| Dolomite | |

Violeta/Lilás

| | |
|----------------|------------|
| Ametista | Iolite |
| Charoita | Lapidolite |
| Fluorite | Sugilite |
| Halite Violeta | Tanzanite |

Dourado

| | |
|----------------------|-----------|
| Calcite Dente de Cão | Heliodoro |
| Calcite Dourada | Pirite |

Violeta e dourado

Ametrino

Outras Cores

Alexandrite Moldavite

Para activar e energizar o sétimo *chakra* com um Cristal de Quartzo, sugerimos o seguinte exercício de meditação:

Prepare o ambiente com incenso e música suave. Escolha a posição mais confortável para o seu corpo, de preferência sentado numa cadeira de espaldar recto. Concentre-se praticando um relaxamento que se inicia pelos pés, subindo lentamente até à cabeça, e mentalize luz branca em volta de todo o seu corpo, para protecção. Segure com a mão direita um Cristal de Quartzo gerador ligeiramente inclinado, com a ponta direccionada para o seu *chakra* coronário, mantendo uma distância de 10 a 12 centímetros. Feche os olhos e mentalize um raio de luz branca saindo pela ponta do cristal e penetrando no seu corpo através do *chakra* coronário, abrindo-o e dando-lhe energia. Mantenha o cristal em constante movimento giratório, no sentido dos ponteiros do relógio, durante cerca de três a cinco minutos. Depois, baixe o seu braço direito e, mantendo o cristal nas suas mãos e os olhos fechados, perceba quaisquer sensações, luzes, cores, imagens ou intuições. Terminada a meditação, é bom anotar as sensações para comparação com experiências futuras. Não se frustre se não houver nenhuma sensação nas primeiras experiências. Tudo vem com a prática e a regularidade, como em qualquer trabalho espiritual.

b - O Chakra Frontal (sexto chakra)

Está localizado entre as sobrancelhas, e é também conhecido como terceiro olho ou terceira visão. Associa-se também com a glândula pituitária e é responsável pela nossa concentração, memória, imaginação e visualizações. Pode-se compará-lo ao computador que regista no nosso cérebro as informações e sensações recebidas através do *chakra* coronário, para que possamos compreendê-las e dar-lhes forma através de pensamentos ou imagens. A sua cor é o índigo (azul-anil), e as pedras que trabalham com esse foco energético têm também esta cor. As principais são:

| | |
|-----------------------------|--------------|
| Apatite Azul | Labradorite |
| Azurite | Lápis-lazúli |
| Calcantite | Papagoita |
| Cianite | Safira Azul |
| Halite Azul | Sodalite |
| Indicolite (Turmalina Azul) | Vivianite |

Fisicamente, este *chakra* e as suas pedras correspondentes regem a visão, a audição, a memória, a capacidade de concentração e todas as funções cerebrais.

Para energizar o sexto *chakra*, proceda da mesma forma que na meditação anterior, apontando o cristal ligeiramente inclinado na direcção deste foco de energia. Lembre-se de visualizar a parte posterior do *chakra* também vibrando com esta luz.

O sétimo e o sexto *chakras* devem ser trabalhados sempre em conjunto, começando-se pelo sétimo.

c - O Chakra Laríngeo (quinto chakra)

O quinto *chakra* situa-se na região da garganta e associa-se à tiróide, que por sua vez está ligada ao metabolismo do corpo. Este foco energético é responsável pela verbalização, pela comunicação da nossa verdade interior e pela respiração. Fisicamente rege a garganta, a laringe, a boca e o nariz. É através desse *chakra* que purificamos as nossas energias. A sua cor é o azul, assim como a das pedras que aí trabalham. As mais importantes são:

| | |
|--------------------|--------------|
| Ágata Azul Rendada | Crisocola |
| Água-marinha | Euclásio |
| Ajoita | Hemimorfite |
| Albite | Larimar |
| Amazonite | Quartzo Azul |
| Angelite | Shattuckite |
| Calcantite | Sílica Gema |
| Calcite Azul | Topázio Azul |
| Celestite | Turquesa |

Algumas das pedras do sexto *chakra* também agem sobre o quinto, como o Lápis-lazúli e a Indicolite.

Para energizar o *chakra* laríngeo proceda exactamente como nos dois primeiros, modificando apenas a posição do cristal, que neste caso deverá ficar paralelo ao chão, horizontalmente apontado para este foco de energia, não se esquecendo de o girar sempre no sentido dos ponteiros do relógio e de visualizar a parte posterior do *chakra*.

d - O Chakra Cardíaco (quarto chakra)

Localiza-se no centro do peito, entre os mamilos. É associado ao timo e é nele que se concentra a energia do Amor Incondicional, a nossa fonte vital. É responsável também pela saúde e vitalidade do corpo físico, o coração e os pulmões. A sua cor é o verde, e as pedras a ele associadas são verdes (representando a cura e a energia vital) ou cor-de-rosa (representando o Amor).

Verde

| | |
|----------------------------|-----------------------------|
| Ágata de Musgo | Hiddenite |
| Apatite Verde | Jade (Jadeíte e Nefrite) |
| Aventurina (Quartzo Verde) | Malaquite |
| Apopilite Verde | Peridoto |
| Brasilianite | Serpentina |
| Calcite Verde | Smithsonite Verde |
| Crisoberilo | Uvarovite |
| Crisópraso | Variscite |
| Diópsido | Verdelite (Turmalina Verde) |
| Diopase | Vesuvianite |
| Esmeralda | |

Rosa

| | |
|---------------------------|---------------------------|
| Calcite Rosa | Quartzo Róseo |
| Cobaltocalcite (Afrodite) | Rodocrosite |
| Halite Rosa | Rubelite (Turmalina Rosa) |
| Kunzite | Smithsonite Rosa |
| Morganite | |

Verde e rosa

| | |
|--------------------|----------------------|
| «Jade do Transval» | Turmalina «Melancia» |
|--------------------|----------------------|

Translúcida

| | |
|-------|--------------|
| Opala | Pedra-da-Lua |
|-------|--------------|

As pedras de cor rosa trabalham directamente com a energia do Amor Incondicional e promovem tranquilidade e paz ao coração. As verdes trabalham com a energia da cura, da saúde, da vitalidade,

do amor físico e da prosperidade. A Turmalina «Melancia» é bastante especial por conter as duas cores básicas deste *chakra*, representando-o na sua totalidade.

O *chakra* cardíaco é especialmente importante por ser o ponto central do nosso corpo, separando (e unindo) os *chakras* superiores (quinto, sexto e sétimo), que regem a espiritualidade, dos inferiores (primeiro, segundo e terceiro), que regem o físico.

Para lhe dar energia e o activar, proceda como das vezes anteriores, mantendo o cristal paralelo ao chão, na posição horizontal, com a ponta direccionada ao quarto *chakra*, e visualize também um raio de luz branca saindo de dentro do seu foco de energia, encontrando-se e unindo-se ao feixe de luz que sai pela ponta do cristal.

e - O Chakra do Plexo Solar (terceiro chakra)

Este *chakra* localiza-se entre quatro a seis centímetros acima do umbigo. Controla toda a nossa energia emocional e é fortemente ligado ao Ego individual. Fisicamente rege o aparelho digestivo. Não é por coincidência que problemas emocionais sempre causam problemas digestivos. A emoção e a digestão estão intimamente ligadas. A cor do terceiro *chakra* é o amarelo e ele associa-se directamente ao pâncreas.

As pedras que aí trabalham também são amarelas, destacando-se:

| | |
|-----------------|------------------|
| Adamite | Enxofre |
| Âmbar | Pedra-do-Sol |
| Apatite Amarela | Piromorfite |
| Calcite Amarela | Tempest Stone |
| Citrina Natural | Topázio Imperial |

A energização e a activação do plexo solar são feitas da mesma maneira que as anteriores, ficando o cristal na posição horizontal.

f - O Chakra Sexual (segundo chakra)

O *chakra* sexual situa-se três a quatro centímetros abaixo do umbigo, e trabalha com a energia sexual e a criatividade. É ligado

também à produção da adrenalina, e ao amor do homem pela Terra e pela Natureza. Tudo o que criamos na nossa mente activa-se para manifestação através deste centro de energia. Fisicamente rege os órgãos sexuais. A sua cor é laranja, assim como a das pedras que lhe correspondem:

| | |
|-----------------|---------------|
| Andaluzite | Opala de Fogo |
| Calcite Laranja | Orpimento |
| Coral | Vanadnite |
| Cornalina | Wulfenite |
| Crocoita | |

Siga o mesmo processo de energização e activação dos *chakras* anteriores, posicionando o cristal inclinado levemente com a ponta direccionada ao segundo *chakra*. Ao visualizar a luz branca entrando no seu corpo através do *chakra* sexual, faça com que ela se espalhe em círculos concêntricos por toda a região abdominal.

g - O Chakra Básico (primeiro chakra)

O *chakra* básico fica situado na direcção da base da coluna, acima dos órgãos de reprodução, e relaciona-se com a parte inferior do corpo, os pés, o ancoramento e os instintos físicos. É através dele que colocamos os nossos pés no chão e nos relacionamos com o mundo físico. A sua cor é o vermelho e as pedras que com ele se relacionam são vermelhas, castanhas, cinzentas, pretas ou multicoloridas.

Vermelho

| | |
|--------------------------|------------------|
| Bixbite | Quartzo Vermelho |
| Calcite Vermelha | Realgar |
| Cinábrio | Rodonite |
| Cuprite | Rubi |
| Espinela | Rútilo |
| Granada | Tulite |
| Hematite | Zincito |
| Heliótrópio (Bloodstone) | Zircão |
| Jaspe Vermelho | |

Castanho/Cinzento/Outras Cores

| | |
|------------------------|------------------------|
| Ágata de Botswana | Magnetite |
| Galena | Pedra Boji |
| Howlite | Quartzo Esfumado |
| Jaspe Paisagem | Quartzo Olho-de-falcão |
| Jaspe Pele de Leopardo | Quartzo Olho-de-tigre |
| Lingam | Quartzo Rutilado |
| Madeira Petrificada | Quartzo Turmalinado |
| Magnesite | Unakite |

Preto

| | |
|------------|-----------------|
| Crisântemo | Ónix |
| Obsidiana | Turmalina Preta |

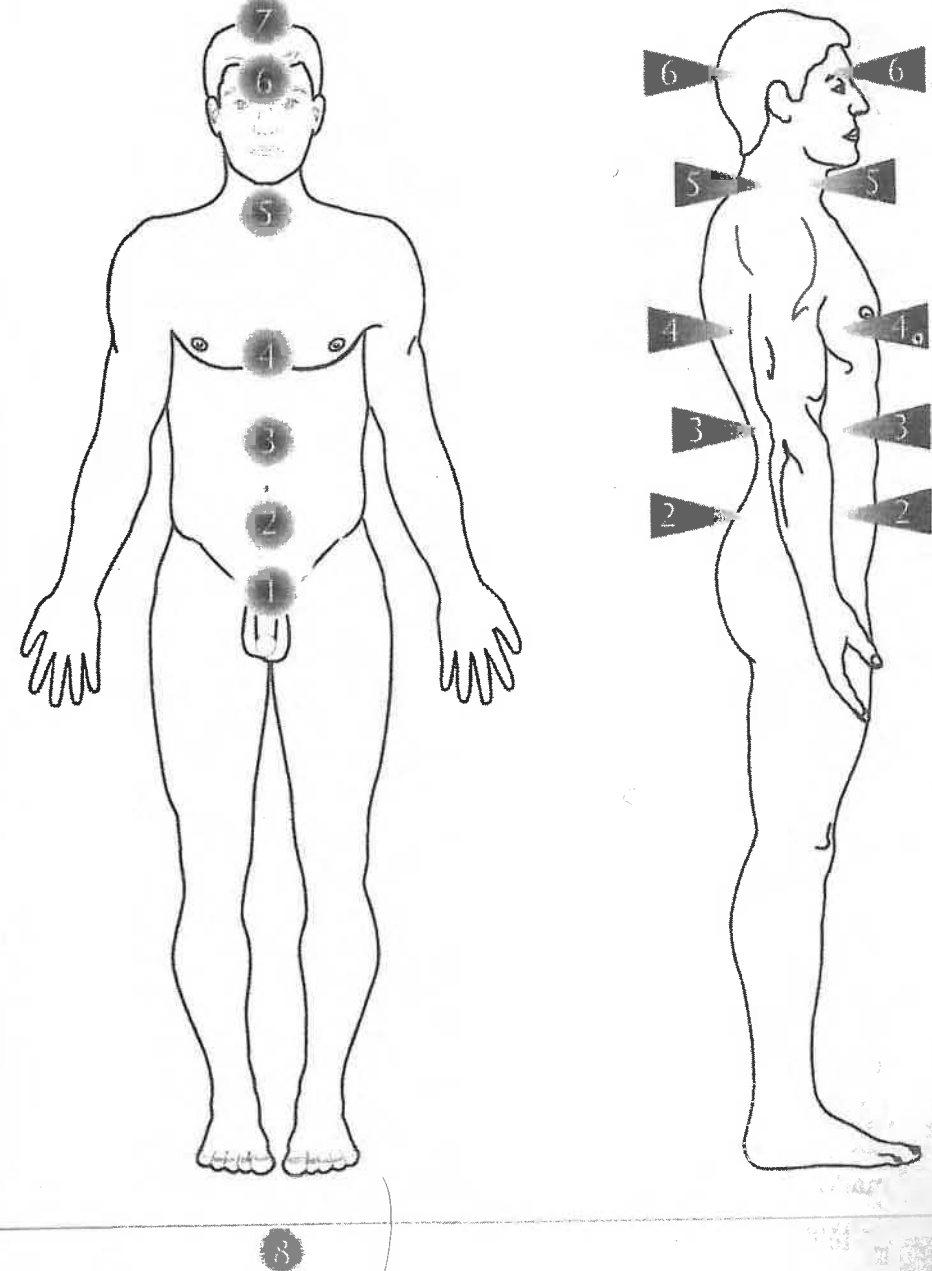
As pedras vermelhas relacionam-se directamente com o sangue e a circulação. As pretas são de protecção contra a negatividade. Todas, de qualquer cor, proporcionam ancoramento.

Para activação e energização, proceda como nas meditações anteriores, mantendo o cristal ligeiramente inclinado com a ponta direccionada ao *chakra* básico. Importante: não gire o cristal, mantenha-o imóvel enquanto apontado para este foco energético.

Os exercícios de meditação para activação e energização dos *chakras* devem ser praticados com regularidade, até que você consiga sentir reacções nas áreas correspondentes aos *chakras*. É importante anotar o que acontece durante e após os exercícios e tentar reconhecer a sua influência no quotidiano. Não espere nem procure resultados imediatos. Como em todas as coisas na vida, só com a prática e a regularidade nos exercícios é que se chega a reconhecer os resultados.

2.2. Os Chakras Transpessoais

Além dos sete *chakras* tradicionalmente conhecidos, existem outros cinco, que se situam dentro do nosso campo áurico, mas além dos limites do corpo físico. Esses *chakras* funcionam como antenas e/ou filtros, captando as energias de luz dos nossos corpos subtis e do Universo.

Posição dos chakras

a - Chakra «Estrela da Terra» (oitavo chakra)

Situa-se entre 15 e 30 centímetros abaixo dos pés, construindo a ponte que liga a energia do espírito com as raízes energéticas do planeta. É o centro energético responsável pelo nosso ancoramento, que basicamente significa estar presente no próprio corpo, e pelo nosso equilíbrio. Pode também ser chamado *chakra* do campo áurico. As pedras responsáveis pela activação das energias deste *chakra* são:

Hematite Realgar

b - Chakra Coordenador (nono chakra)

Situa-se 15 cm acima da cabeça, e é responsável pela coordenação do nosso corpo etéreo com o corpo físico e de todos os outros *chakras* entre si. Este *chakra* reflecte-se num ponto abaixo da nuca. É também conhecido como *chakra* do corpo etéreo. As pedras que trabalham a activação e harmonização deste *chakra* são:

Cristal Dow Topázio Incolor
Goshenite

c - Chakra Causal (décimo chakra)

Este *chakra* situa-se 15 cm acima do Coordenador e faz a conexão com o Plano Causal, o plano do mental superior onde não existe causa e efeito, que pode ser considerado como a morada do nosso verdadeiro ser. Por isso mesmo, ele é também conhecido como *chakra* do verdadeiro ser. As pedras que activam e harmonizam este *chakra* são:

Cianite Lapidolite

d - Chakra «Estrela da Alma» (décimo primeiro chakra)

Situa-se a cerca de 15 centímetros acima do *chakra* causal, e através dele faz-se a conexão entre a mente consciente e os diversos aspectos da Alma, do Espírito e do Eu Superior. Funciona também como filtro das energias luminosas do Espírito e do Universo, para que possam ser sintonizadas pelo *chakra* coronário. É também chamado *chakra* da Alma. As pedras que trabalham neste *chakra*, para o activar e harmonizar, são:

Apofilite Incolor
Calcite Óptica

Diamante Herkimer
Tanzanite

e - Chakra «Portal das Estrelas» (décimo segundo chakra)

O mais alto de todos os *chakras*, o Portal das Estrelas está situado 15 cm acima do Estrela da Alma, e é o verdadeiro portal para a conexão com Deus/Deusa/Tudo O Que Existe e o Universo. As pedras que trabalham nesse *chakra* são:

Cristal Laser
Escolécite

Fenacite
Selenite

2.3. O Kit Básico

Para quem está a começar a tomar conhecimento do trabalho com a energia dos cristais e pedras preciosas, é aconselhável iniciar com um *kit* básico de 10 pedras. Essas pedras são as mais fáceis, não têm contra-indicação e a partir delas poderá desenvolver um trabalho mais complexo. Além disso são fáceis de encontrar e não são muito caras.

A primeira pedra através da qual todo o trabalho se desenvolve é um Cristal Gerador de terminação simples, que pode servir como instrumento de energização, cura, meditação, protecção e canalização. O tamanho ideal deste cristal é de 5 a 10 centímetros de comprimento.

A segunda pedra do *kit* básico é a Turmalina Preta. Além de ancorar as energias, é fundamental como protecção contra a energia negativa. Ela forma um escudo de protecção à volta do nosso corpo e repele qualquer forma de negatividade. Pertence ao primeiro *chakra* (básico) e deve ser usada no lado esquerdo do corpo, que é o lado receptivo. Pode usá-la no bolso esquerdo, ou na mala, sempre do lado esquerdo.

As outras pedras pertencem uma a cada *chakra*, com excepção do quarto *chakra* (cardíaco), que trabalha com duas. Todas elas serão estudadas em detalhe em capítulos posteriores.

Para facilitar a compreensão, veja o quadro da página seguinte.

| Pedra | Chakra | Cor | Efeitos Físicos | Efeitos Espirituais |
|--------------------|---------------|----------|---|---|
| Cristal de Quartzo | todos, sétimo | incolor | energia, cura, protecção | canalização, ligação com o Eu Superior |
| Ametista | sétimo | violeta | contra a ansiedade, dor de cabeça, vícios | meditação, espiritualidade, transmutação, canalização |
| Azurite | sexto | índigo | visão, audição, concentração, memória | compreensão, sabedoria, entendimento |
| Água-marinha | quinto | azul | garganta, voz, boca, nariz | verbalização, comunicação, purificação |
| Malaquite | quarto | verde | vitalidade, coração, pulmões | cura, respiração, vitalidade, prosperidade |
| Quartzo Róseo | quarto | rosa | calma, equilíbrio, coração | Amor Incondicional, perdão, alegria |
| Citrina | terceiro | amarelo | digestão, aparelho digestivo | emoções, equilíbrio do sistema nervoso, Ego |
| Cornalina | segundo | laranja | energia sexual, vitalidade | energia sexual, criatividade, amor à Terra |
| Rubi | primeiro | vermelho | circulação do sangue, âncora | ancora energias na Terra, realização, manifestação |
| Turmalina Preta | primeiro | preto | protecção, âncora | protecção espiritual |

MEDITAÇÕES E VIVÊNCIAS COM CRISTAIS

3.1. Meditações Simples

a - Contemplação

A pura e simples contemplação de um cristal ou pedra preciosa pode ser uma experiência meditativa altamente eficaz.

Para isso basta preparar o ambiente de maneira que se sinta confortável e protegido, visualizar a luz branca de protecção, usar o seu método preferido de relaxamento e ter nas mãos a pedra escolhida para a meditação.

Segure o cristal com ambas as mãos, acariciando-o até sentir passar a frieza inicial e natural da pedra. Sinta a sua superfície e comece a girá-lo vagarosamente, parando um pouco em cada posição e observando as *nuances* de cor, luminosidade, forma, tanto na superfície como internamente, se a pedra escolhida tiver transparência. Repare em todos os detalhes, tente sentir o intercâmbio de energia entre você e o cristal.

Depois de o observar minuciosamente, feche os olhos e permita que lhe cheguem pensamentos, visualizações, símbolos e sensações. Passe alguns minutos nesse procedimento.

Voltando ao plano físico, anote tudo que foi sentido ou observado para comparação com meditações futuras ou com meditações com outras pedras.

Importante: Quando fizer uma meditação envolvendo qualquer pedra dos *chakras* transpessoais, é necessário acrescentar sempre uma pedra de ancoramento, de preferência a Hematite.

b - Energização e Harmonização Simultânea dos Sete Chakras

Como sempre, prepare o ambiente onde será realizada a meditação. Tenha nas mãos uma pedra correspondente a cada *chakra*, obe-

decendo às cores específicas de cada um deles. Esta meditação também pode ser feita utilizando-se sete Cristais de Quartzo geradores, mas é necessário que sejam mais ou menos do mesmo tamanho.

Deite-se e coloque cada pedra no seu *chakra* correspondente. No caso do *chakra* coronário, pode usar a pedra no alto da testa ou no chão, com a ponta direcionada para o seu sétimo *chakra*. Mentalize a luz branca envolvendo todo o seu corpo e comece a relaxar usando o método mais eficaz para si.

Ao sentir-se completamente relaxado e protegido, visualize a pedra colocada sobre o seu *chakra* básico (primeiro) emitindo uma cor vermelha vibrante, girando e formando um círculo sobre este *chakra*. Respire esta cor, encha com ela as suas células. Mantenha essa visualização por alguns instantes.

Quando sentir que a energização está completa visualize a pedra colocada sobre o seu *chakra* sexual (segundo), emitindo uma cor laranja vibrante, girando e formando um círculo sobre este *chakra*. Respire esta cor, encha com ela as suas células. Mantenha essa visualização por alguns instantes, em harmonia e em conjunto com a cor vermelha do primeiro *chakra*.

Repita a mesma operação usando o amarelo para o terceiro *chakra*, o verde para o quarto, o azul para o quinto, o índigo para o sexto e o violeta para o sétimo. Não se esqueça de, após respirar a cor correspondente a cada *chakra*, fazer a visualização deste mesmo *chakra* girando em harmonia e sincronismo com os anteriores.

Ao visualizar os *chakras*, lembre-se sempre de imaginá-los também na parte de trás do corpo.

Para finalizar, visualize os sete *chakras* girando em harmonia e sincronia, cada um com a sua cor correspondente.

Ao terminar, anote sensações, impressões e visualizações.

c - Energização e Harmonização Individual dos Chakras

Para energizar e harmonizar cada *chakra* individualmente, podemos simplesmente usar o método anterior trabalhando somente num *chakra*, ou trabalhar com um Cristal de Quartzo Gerador de terminação única, conforme explicado no Capítulo 2 (Página 25).

3.2. Meditações Induzidas ou Orientadas

a - Instruções

As meditações que se seguem devem ser feitas em ambiente de total recolhimento, sem ruídos externos ou interrupções, e devidamente preparado.

Como demoram entre 20 a 30 minutos cada uma, você deve procurar uma posição confortável, sentado numa cadeira de espaldar recto, ou na posição de lótus, ou deitado (se consegue entrar em relaxamento deitado sem adormecer).

Em meditações induzidas deve seguir as orientações dadas por alguém com voz suave e tranquila, com música suave de fundo. As meditações apresentadas aqui podem ser feitas também em grupo e neste caso aconselhamos a presença de um Cristal Catedral na sala onde o grupo vai meditar.

Ao terminar cada meditação, tome nota das sensações, visualizações e simbologias particulares.

b - Viagem dentro do Cristal (Encontrando o Eu Superior)

Prepare o ambiente, escolha a posição mais confortável e segure numa das mãos um Cristal Gerador. Se quiser, pode ter a seu lado uma Ametista ou qualquer pedra violeta do sétimo *chakra*.

Coloque a cassete com música suave, mentalize a luz branca cercado todo o seu corpo, e respire nesta luz.

Comece a mentalizar uma energia relaxante subindo em espiral a partir dos seus pés, chegando aos tornozelos, pernas, joelhos (relaxando cada músculo, cada célula), coxas, quadris, abdómen, costas, peito, ombros, braços, mãos, pescoço, nuca, couro cabeludo e face, terminando nos olhos.

Completado o relaxamento, faça uma contagem decrescente de sete a um, e a cada número vá penetrando mais e mais profundamente dentro do seu mundo interior, mentalizando e visualizando o seu cristal aumentando de tamanho. Na contagem de — um, o cristal deverá estar do tamanho de uma montanha.

Você estará no sopé deste enorme cristal, desta montanha de luz em forma física. Toque no cristal, sinta a sua textura, e procure uma

c - A Fogueira e o Manto (sétimo e sexto chakras)

Prepare o ambiente e entre em estado de relaxamento exactamente como na meditação anterior, tendo nas mãos uma Ametista e um Lápis-lazuli (ou outras duas pedras de cores violeta e índigo).

Faça a contagem de sete a um, penetrando mais profundamente no seu mundo interior, a cada número.

Na contagem de *sete*, tudo ainda está escuro, mas você começa a sentir os seus pés descalços a pisar um terreno macio e agradável. Na contagem de *seis*, a sua pele sente o toque macio da brisa fresca e agradável. Chegando ao *cinco*, começa a ouvir os sons do entardecer, pássaros, as folhas a farfalhar na brisa. Ao número *quatro*, você sente os cheiros do bosque ao entardecer. Na contagem de *três* começa a ver o céu, filtrado pelas folhagens, e ele adquire os tons lilases do entardecer. No número *dois*, você já consegue sentir todas as sensações, e encontra-se a caminhar por uma trilha numa floresta. Na contagem de *um*, vê o céu totalmente violeta e lilás, tingido nestas cores mágicas logo após o pôr-do-sol.

Você continua a andar pela trilha, observando a beleza dessa hora mágica, as cores da floresta adquirindo tonalidades violetas e lilases, e começa a encontrar amigos invisíveis pelo caminho. Esses amigos podem ser guias, mestres, duendes, gnomos, fadas, anjos, animais, pessoas desencarnadas ou encarnadas; veja o que ou quem aparece. À medida que os seus amigos forem aparecendo, dê-lhes as boas-vindas e eles acompanhá-lo-ão no seu caminho. De repente, chegam a uma clareira no meio da floresta.

Do lado oposto da clareira, aparece o seu Eu Superior, que vem na sua direcção, abraça-o e envolve-o com a sua luz. Depois Ele pede-lhe que reúna os seus amigos e juntos comecem a recolher galhos, ramos e folhas secas para formar uma fogueira no centro da clareira. Cada um desses galhos, ramos e folhas representará uma energia que não lhe serve mais nem ao seu crescimento, e que por isso precisa de ser queimada e transmutada. Enquanto for recolhendo os galhos, vá-se lembrando de obstáculos, bloqueios, medos, inseguranças, problemas de saúde, e qualquer coisa que possa estar a impedir a sua felicidade, o seu equilíbrio e o seu crescimento.

Formada a fogueira, você e os seus amigos formam um círculo à volta dela, sentados no chão. O seu Eu Superior penetra no círculo e acende a fogueira. As chamas que aparecem são dos mais diversos tons de violeta, desde o lilás até ao roxo-escuro. As labaredas crescem e começam a consumir os galhos e ramos, queimando e transmutando, queimando e transmutando.

O Eu Superior pede aos seus amigos que passem um a um pelo centro da fogueira, para que as chamas violetas possam queimar e transmutar todo e qualquer resíduo de negatividade que eles possam ter adquirido enquanto o ajudavam.

Agora, o seu Eu Superior estende-lhe a mão a si e convida-o para entrar na fogueira. Entre, e deixe que a chama violeta o envolva, transmutando e purificando as suas energias. Sinta essa chama agradável, que não queima nem magoa. Deixe que ela penetre nas suas células, nos seus órgãos, interna e externamente, na sua aura, nos seus corpos subtis, transmutando, energizando e purificando.

Sente-se agora num ponto do círculo, e observe que a fogueira se vai apagando gradualmente, as chamas diminuindo e formando brasas violetas, que também se transmutam, e se transformam em Ametistas, Sugilites, Fluorites, Tanzanites e outras pedras nessas tonalidades. Neste momento, o seu Eu Superior recolhe uma dessas pedras da fogueira e dá-lha a si, colocando-a sobre o seu *chakra* coronário, no alto da cabeça. Sinta a abertura e a energização do seu sétimo *chakra* quando ele coloca a pedra, que vai girando lentamente, penetrando e fundindo-se com o seu *chakra*. Uma intensa luz violeta começa a brilhar dentro da sua cabeça e vai-se expandindo por todo o seu corpo físico, transbordando depois pelos poros e preenchendo a sua aura e corpos subtis. Vivencie profundamente esta experiência, e depois abra os olhos da mente.

O céu agora transforma-se e vai passando das tonalidades violetas e lilases a um azul profundo, anil, índigo. As estrelas começam a brilhar neste início de noite.

O seu Eu Superior aparece com um manto de veludo azul profundo e coloca-o nos seus ombros. Este manto tem botões de Azurite, Lápis-lazúli, Safira, Sodalite, e é todo bordado com essas e outras

pedras da mesma tonalidade. Ao colocar o manto, você começa a perceber as auras de todos os seres que o cercam, das plantas, das pedras e das árvores. Neste momento o seu Eu Superior tira um dos botões do manto e coloca a pedra sobre o seu *chakra* frontal, no centro da testa, entre as sobrancelhas. Sinta a abertura e a energização do seu sexto *chakra*, enquanto a pedra vai girando, penetrando e fundindo-se com ele. Uma luz índigo brilhante aparece no centro da testa e começa a expandir-se por todo o seu corpo físico, aura e corpos subtis, trazendo a visão, a compreensão e a coordenação dos pensamentos. Repare em qualquer imagem ou visualização que possa surgir neste momento, e vivencie.

Levante-se agora, agradeça ao seu Eu Superior, abraçando-o, e dê as mãos aos seus amigos, formando uma roda à volta da fogueira apagada. Celebre estas dádivas e sinta a sua energia fluir por todo o seu corpo.

Terminada a celebração, olhe para o céu e veja o brilho das estrelas, da lua, das nebulosas. É uma noite clara e linda.

Você agora despede-se do seu Eu Superior, agradecendo mais uma vez por essas dádivas e volta pelo mesmo caminho, pela mesma trilha que o trouxe até à clareira.

Os seus amigos acompanham-no e vão ficando nos pontos onde os encontrou. Despeça-se deles, um por um, agradecendo e abraçando-os.

Vá caminhando de volta, e sinta a exuberância dessa noite maravilhosa. Conte agora de um a cinco, abra os olhos e volte ao plano físico trazendo todas essas sensações de paz, harmonia, amor e bem-estar.

d - A Cascata (quinto chakra)

Prepare o ambiente, cerque-se de luz branca e entre em relaxamento. Inicie a contagem decrescente de sete a um, tendo nas mãos uma Água-marinha e um Larimar. Se preferir a posição horizontal (deitado), coloque as pedras no pescoço, sobre a região do quinto *chakra*.

Na contagem de sete não visualize nada, apenas sinta os pés descalços em contacto com um terreno suave. No número seis, sinta a

frescura da brisa matutina, acariciando a sua pele. Ao chegar ao cinco, ouça sons de água a correr e veja que o caminho começa a subir. Ao contar quatro, comece a sentir os cheiros da mata e da água, terra molhada. Na contagem de três comece a ver o céu azul, claro, bonito e intenso. Você está a caminhar, o barulho da água vai aumentando, e você sobe suavemente. No número dois você já avista uma linda cascata e sobe pela margem do rio para o cimo dela. Ao contar um, encontra-se no alto da cascata, o céu está claro e azul, o sol brilha intensamente, e você vislumbra lá em baixo uma piscina de águas transparentes e azuis, onde a cascata cai formando espuma branca. Você começa a descer pelas pedras que ladeiam a cascata. Chegando lá abaixo, repare na transparência da piscina e veja que o fundo é formado por pedras azuis, Águas-marinhas, Turquesas, Amazonites, Crisocolas e Celestites. Dispa-se, entre na água e sinta o seu contacto. Entre pouco a pouco, vivenciando o contacto com a água. A temperatura é ideal, e você sente-se absolutamente seguro e confortável. Mergulhe e repare que pode até respirar na água. Voltando à tona, percebe que existe uma plataforma formada pelas pedras da cascata, por trás da cortina de água. Nesta plataforma, o seu Eu Superior está à sua espera. Ele abraça-o e envolve-o com a sua luz. Agora, pede-lhe que fique debaixo do jacto de água formado pela cascata. Deixe que a água caia sobre a sua cabeça, o seu pescoço e todo o seu corpo. Sinta este jacto possante de energia a banhar todas as partes do seu corpo e sinta a purificação, a limpeza total da sua aura e do seu corpo. Enquanto se purifica sob o jacto de água, o seu Eu Superior vai até ao fundo da piscina e de lá traz uma linda e brilhante Água-marinha, que coloca no seu pescoço, sobre o quinto *chakra*. A pedra vai girando, abrindo o seu *chakra*, penetrando, e fundindo-se com ele. Sinta a abertura e energização deste centro, através de uma luz azul brilhante que se expande por todo o seu corpo físico, a sua aura e os seus corpos subtis, abrindo a sua garganta, soltando a sua voz e a sua capacidade de comunicação. Sinta a sua verdade interior e comunique-a, verbalize-a para o seu Eu Superior.

Depois, mergulhe de cabeça na piscina azul transparente e repare que bem no fundo, debaixo da cascata, existe um túnel submarino.

Deste túnel surge um golfinho que o convida a segui-lo. Você repara que não sente falta de ar nem ansiedade debaixo de água e começa a nadar por este túnel transparente e iluminado, seguindo o golfinho. O túnel termina no mar, numa enseada clara, tranquila e transparente, onde centenas de golfinhos nadam, pulam, mergulham e fazem piruetas. Você enche-se com uma sensação de alegria e inocência e começa a nadar com eles, a brincar, tocando-lhes e abraçando-os. Sinta o contacto da sua pele com a pele macia dos golfinhos, sinta a energia da sensualidade pura e inocente. Permita-se alguns momentos de pura alegria e bem-estar. Vivencie.

Após alguns momentos, o golfinho-guia que o trouxe até aqui faz uma comunicação telepática consigo, convidando-o a ir com ele até ao fundo do mar. Mergulhe com ele e sinta o silêncio, a paz, a tranquilidade e a beleza do fundo do mar. Repare nos corais, nos peixinhos coloridos, na areia branca e na vegetação ondulante. De repente chegam às ruínas de um templo submerso, um templo da Atlântida, com colunas, paredes e pilares formados por uma espécie de mármore azul-claro. É um templo de Larimar. Percorra essas ruínas e vivencie. Pode ser que lhe venha à lembrança uma era de harmonia e felicidade, uma memória da Atlântida com todo o seu brilho, antes da destruição. O golfinho colhe com o seu bico um pedaço de Larimar deste templo e coloca-o sobre o seu quinto *chakra*, junto da Água-marinha colocada anteriormente pelo seu Eu Superior. Como antes, esta pedra gira, abrindo o seu *chakra*, penetrando e fundindo-se com ele. Receba esta energia de alegria e inocência, sob a forma de uma luz azul, clara e suave, que se expande a partir deste *chakra* por todo o seu corpo físico, a sua aura e os seus corpos subtis. Agora volte à tona, sentindo um grande bem-estar e a pureza de uma criança. Junte-se novamente aos golfinhos e brinque, celebre.

Acompanhe agora o golfinho-guia de volta à piscina pelo túnel submarino. Chegando lá, agradeça-lhe e volte à tona, saindo da água.

Passa alguns instantes deitado numa das pedras ao lado da cascata, sentindo a energia acariciante do sol e os salpicos da cascata.

Quando estiver seco, vista as suas roupas, despeça-se do seu Eu Superior, agradecendo-lhe, e retome o caminho de volta, subindo

pelas pedras até ao cimo da cascata e descendo a trilha que ladeia o rio.

Conte de um a cinco, abra os olhos, voltando ao plano físico com enorme bem-estar, sensação de purificação, alegria e inocência.

Anote quaisquer observações, sensações e visualizações.

e - A Praia (quarto chakra)

Como nas meditações anteriores, prepare o ambiente e, segurando um Quartzo Róseo, use a sua técnica preferida de relaxamento, não se esquecendo de cercar-se de luz branca. Se estiver deitado, coloque o Quartzo Róseo bem no meio do peito, sobre o seu *chakra* cardíaco.

Comece a contar de sete a um.

Ao contar *sete*, sinta o contacto da areia macia sob os seus pés descalços. No *seis*, sinta a brisa do mar na sua pele e nos seus cabelos. Chegando ao *cinco*, vá mais fundo, e comece a ouvir o barulho das ondas ao longe. Ao contar *quatro*, sinta o cheiro do mar, da água salgada, e vá penetrando mais profundamente no seu mundo interior. Na contagem de *três*, comece a ver o céu estrelado, ainda escuro. Continue a caminhar pela areia, agora percebendo todas estas sensações. Ao chegar ao *dois*, já pode ver tudo à sua volta, a areia, o mar ainda escuro, reflectindo o brilho das estrelas, a espuma. No número *um*, está de frente para o mar e vê no horizonte uma pequena linha cor-de-rosa. Esta linha vai-se expandindo, e o rosa vai tingindo todo o céu, pouco a pouco, reflectindo-se no mar e na areia. As estrelas começam a desaparecer e a cor rosa toma conta de tudo à sua volta.

Observe agora à sua direita e veja que lá de longe vem-se aproximando um pequeno ser. Agora já pode perceber que é uma criança, e à medida que ela se aproxima você nota que ela traz uma bola nas mãos. A criança chega perto de si, mostra-lhe a bola, de Quartzo Róseo transparente e leve, e você sente todo o seu ser encher-se de um grande sentimento de ternura. Você reconhece a criança: é a sua criança interior, a criança que você foi um dia, e que vive até hoje dentro de si. Abrace-a, faça-lhe carinhos, receba-a de coração aberto.

Olhe fundo nos olhos desta criança, reconheça-se, e convide-a para se sentar na areia, ao seu lado.

Converse com ela agora. Ouça tudo o que ela tem a dizer, as suas queixas, os seus pedidos, deixe que ela fale. Ouça primeiro, deixando que ela lhe revele os seus medos, as suas alegrias, as suas decepções, as suas vontades.

Agora fale com ela. Mostre que ela está bem, segura e protegida, porque você está ali, em toda a grandeza do seu ser, você ama-a e vai protegê-la, cuidar dela, dar-lhe sempre amor e carinho. Mostre o seu amor, abra o seu coração, dê vazão a toda a sua emoção.

Fique agora alguns instantes em silêncio, sentindo apenas o amor da criança e pela criança, e com ela banhando-se nessa energia rosa do amanhecer.

Depois, vá brincar com a criança, pois ela necessita de diversão e brincadeiras. Corra com ela, atire água, faça castelos na areia, jogue à bola.

Enquanto estão a brincar, você repara que mais alguém está a chegar, desta vez pelo seu lado esquerdo. É o seu Eu Superior que se aproxima, abraça-o a si e à criança com carinho, e os três dão as mãos formando um triângulo, em cujo centro estará a bola de Quartzo Róseo. O seu Eu Superior apanha a bola, abre-a ao meio, e retira dois coraçõezinhos transparentes de Quartzo Róseo, colocando um no seu *chakra* cardíaco e outro no da criança.

Sinta essa energia poderosa no centro do seu peito, a energia do Amor Incondicional. Deixe que a pedra penetre bem fundo e sinta a sua vibração por todo o corpo. Uma luz rosa começa a brilhar nesse *chakra* e expande-se por todo o corpo físico, aura e corpos subtis. Permita que o Amor irradie, que preencha todas as suas células, com a sua essência. Aprenda a amar-se. Sinta a alegria.

Dê as mãos agora à criança e brinque com ela. Corram pela areia, banhem-se na espuma das ondas, joguem à bola, salpiquem água um no outro, sintam a alegria e a felicidade, com bastante intensidade, enquanto o seu Eu Superior observa satisfeito. Celebrem.

No momento da celebração, o sol começa a nascer, tingindo o céu e o mar com reflexos dourados, e a cor dourada mistura-se ao

rosa, reflectindo-se nas ondas, na areia, na sua pele. Sinta a energia do sol, deixe que ele o banhe com os seus primeiros raios, e continue a brincar com a criança, acariciando-a, sentindo-a, até o sol subir e o céu ficar muito azul, assim como o mar.

Abraça novamente a sua criança e pergunte-lhe o que pode fazer para que ela esteja sempre contente, segura e satisfeita. Ouça atentamente o que ela tem para lhe dizer.

Chegou a hora de se despedir, reafirmando o seu amor e o seu carinho pela criança, deixando bem claro que estará sempre ali quando ela precisar, e que esse encontro se repetirá sempre que necessário.

Despeça-se agora do seu Eu Superior, agradecendo por mais esta bênção, por mais uma oportunidade para o seu crescimento espiritual através do auto-conhecimento. Abraça-o com carinho, deixando que a energia do Amor flua entre vocês.

A criança e o Eu Superior começam a afastar-se agora, indo cada um na direcção de onde vieram e você observa-os até desaparecerem.

Abra os braços de frente para o mar e deixe que as vibrações do sol e do mar completem a sua sensação de plenitude.

Retome agora o caminho de volta, saindo da praia, e trazendo consigo todo este sentimento de alegria, plenitude e amor.

Conte de um a cinco, voltando ao plano físico e trazendo para ele todas as suas sensações.

f - A Mata (quarto chakra)

Prepare o ambiente. Para esta meditação específica, a proximidade de plantas é bastante benéfica. Segure ou coloque no centro do peito uma Malaquite. Use o seu método usual de relaxamento, cercado de luz branca.

Inicie a contagem regressiva de sete a um, penetrando mais e mais profundamente no seu mundo interior a cada número.

Na contagem de sete, comece a sentir os seus pés descalços a caminhar sobre um tapete macio de folhas e musgo. Ao contar seis, sinta a brisa a acariciar o seu corpo. Entre mais profundamente no seu mundo interior e, ao número cinco, ouça os barulhos característicos de uma floresta, como o vento a bater nas folhas, sons de pássaros

ros, insectos e outros animais. Ao chegar ao *quatro*, perceba o cheiro da mata, das plantas, da terra molhada. Na contagem de *três*, pode começar a ver a luz do sol filtrada pelas folhas das árvores. Continue a caminhar, cada vez mais fundo, e ao número *dois*, perceba toda a paisagem ao seu redor. É dia, o sol brilha, o céu está azul, e você está a caminhar por uma trilha dentro de uma floresta muito densa, de vegetação verde e exuberante. Ao contar *um*, sinta toda a energia desta mata, as cores, os sons e os cheiros. Caminhe lentamente pela trilha, procurando perceber o que se passa ao seu redor.

Veja os pássaros nas árvores, as folhas, os arbustos, e pouco a pouco outras presenças começam a ser notadas. São os seus amigos invisíveis, que vão aparecendo um a um. Dê-lhes as boas-vindas, cumprimentando-os, abrace-os, converse com eles enquanto percorre o seu caminho. Os seus amigos seguem-no e você vai-se sentindo cada vez mais forte, mais saudável e com mais energia.

De repente, encontra-se diante de uma enorme clareira circular, rodeada por grandes e majestosas árvores e por um riacho de águas cristalinas. Do lado oposto ao da sua entrada nesta clareira, está a maior de todas essas árvores, com o tronco largo e poderoso, raízes protuberantes e folhagem rica e exuberante.

Sentado ao pé desta grande árvore está um índio, de porte nobre, com o peito nu e um cordão à volta do pescoço, de onde pende uma linda e grande Malaquite, pousada no centro do seu peito.

Você aproxima-se deste índio e saúda-o com respeito e reverência. Olhe nos olhos dele, sinta a sua força e a sua energia.

Ele pede-lhe que se dirija ao centro da clareira e que os seus amigos formem um semicírculo atrás de si, sentados no chão. Alguns animais e outros seres da floresta também se aproximam, ajudando a formar o semicírculo.

Você senta-se no centro e começa a observar o índio. Ele levanta os braços, com as palmas das mãos para cima, e nesse momento todas as folhas das árvores e dos arbustos começam a emitir uma forte e brilhante luz verde. Esta luz começa a dirigir-se em raios para as mãos do índio, fazendo com que todo o corpo dele brilhe, acabando por formar um globo transparente de luz verde em torno dele. Pouco

a pouco, esta luz vai entrando pelas palmas das mãos e vai-se concentrando na Malaquite que está no seu peito. Quando ela estiver bem concentrada e brilhante estenda as mãos com as palmas viradas para o índio, e ele fará o mesmo na sua direcção. A luz verde começa a sair do centro das mãos do índio, dirigindo-se para o centro das suas mãos, e ao mesmo tempo, outro jacto de luz verde sai directamente da Malaquite para o centro do seu peito, exactamente para o seu *chakra* cardíaco. Receba esta energia, sinta a luz preenchendo todas as suas células até formar um globo à sua volta. Sinta a força que começa a emanar das palmas das suas próprias mãos. Você está a ser iniciado, neste momento, no poder da cura e da vitalidade.

Neste exacto momento, o seu Eu Superior aparece por detrás da grande árvore e posiciona-se ao lado do índio. Você então pode-se levantar e dirigir-se a eles, sob a copa frondosa da árvore secular.

Abrace o seu Eu Superior, reconhecendo-o e recebendo-o na sua iniciação. Abrace agora o índio, agradecendo por esta dádiva.

Após o abraço, o índio tira um pedaço da Malaquite e entrega-o ao seu Eu Superior, que imediatamente se dirige a si colocando a pedra no seu *chakra* cardíaco. Deixe que esta pedra penetre profundamente, girando e fundindo-se com o seu *chakra*, emitindo mais luz verde, que se expande, fazendo com que sinta a energia da vida, da saúde, da abundância, da actividade e do amor. Sinta o seu coração a pulsar com força e vigor. Abrace novamente o seu Eu Superior e o índio.

Reúna-se agora aos seus amigos invisíveis e celebre com eles. Cante, dance, abrace as árvores, comemore.

Terminada a celebração, despeça-se deste lugar de força, e comece a voltar tranquilamente pelo mesmo caminho da vinda, sentindo-se mais e mais possuidor de força, saúde e vitalidade. Os seus amigos vão ficando onde os encontrou, e você caminha de volta ao plano físico, trazendo para ele toda a energia da mata.

Conte de um a cinco, abra os olhos, e volte à sua dimensão com o poder da cura e da saúde.

Descanse, e depois anote todas as sensações, imagens, símbolos e visualizações.

g - No Centro da Terra (terceiro, segundo e primeiro chakras)

Esta é uma meditação de manifestação, ao mesmo tempo que se energizam os *chakras* inferiores. Para utilizar ao máximo o seu poder de manifestação, antes de entrar no estado meditativo, tenha já em mente uma imagem simples e exacta do que deseja manifestar na sua realidade. Para isso, prepare uma cena em que se veja numa situação dentro desta realidade manifestada. Esta cena será projectada num determinado ponto da meditação, quando indicado. Para essa meditação, não é recomendada a posição horizontal.

Prepare o ambiente e faça o seu relaxamento preferido, tendo nas mãos uma Citrina (ou Topázio), uma Cornalina (ou Opala de Fogo) e um Rubi (ou Granada), sempre mentalizando a luz branca. Comece a contagem de sete a um, entrando mais profundamente no seu mundo interior a cada número citado. Quando chegar ao número *um*, encontrar-se-á no sopé de uma grande montanha, num dia de sol brilhante. Caminhe um pouco pela base desta montanha até encontrar uma entrada, uma abertura que vai dar a uma grande caverna. Esta caverna é clara, iluminada, e dentro dela existem lagos, riachos, cristais, estalagmites e estalactites. Você já pode encontrar na caverna alguns dos seus amigos invisíveis. Cada amigo deve ser devidamente reconhecido e saudado.

Depois de caminhar e observar as maravilhas desta caverna, encontrará um túnel descendente. Entre nesse túnel e inicie uma caminhada tranquila e segura para baixo, em direcção ao centro da Terra. Observe todos os detalhes deste túnel enquanto caminha, e à medida que vai descendo, vai encontrando outros amigos.

Num certo ponto, começará a ver uma luz amarelo-alaranjada muito ao longe, no fim do túnel. Continue a andar em direcção a essa luz, que vai crescendo e tornando-se mais brilhante.

Ao chegar ao final do túnel, vai deparar com uma linda paisagem no interior da Terra: lagos, rios, mares, montanhas, florestas e um magnífico Sol interno a brilhar em amarelo-dourado, com tonalidades alaranjadas e avermelhadas. Explore esta paisagem com os seus amigos, sentindo toda a sua energia e vibração.

Agora encontrará um planalto no meio de uma das florestas. Suba com os seus amigos até ao topo. Ao chegar lá, o seu Eu Superior já está à sua espera. Você abraça-o, como sempre, e ele coloca uma Citrina amarela-brilhante no seu plexo solar, uma Cornalina laranja dois dedos abaixo do seu umbigo e um Rubi vermelho-vivo e vibrante à altura do seu *chakra* básico. Permita que as três pedras penetrem nos seus três *chakras* inferiores e que a sua energia de emoção, criação e manifestação se espalhe por todo o seu corpo físico, aura e corpos subtis. Sinta profunda e simultaneamente essas fortes energias a percorrer as suas células, enquanto activam a luz, o calor e a pulsação e o movimento do seu Sol Interior, situado no plexo solar.

Coloque-se de frente para o Sol Central da Terra e dê as mãos ao seu Eu Superior. Nesse momento os seus amigos sentam-se à vossa volta, formando um triângulo com o vértice direccionado para o Sol Central. Visualize o Sol dourado no centro do seu corpo, na altura do plexo solar. Faça um alinhamento deste Sol Central com o Sol Central da Terra. Sinta a energia a fluir entre os dois. Quando esta energia estiver muito forte, prolongue-a em linha recta até ao Sol Central do nosso Sistema Planetário, o nosso Sol de todos os dias. Faça a energia fluir entre os dois sóis. Quando sentir que ela está muito forte, prolongue-a mais além ainda, até ao Grande Sol Central do Universo, o lar da energia do Amor Incondicional, de Deus/Deusa/Tudo O Que Existe. Formada a conexão entre os quatro sóis, a partir do seu Sol Central, para o Sol Central da Terra, passando pelo Sol Central do nosso Sistema Planetário até ao grande Sol Central do Universo, sinta o fluxo máximo dessa energia e projecte a visualização da cena que quer manifestar bem à frente dos seus olhos, no meio deste fluxo de energia. Mantenha essa visualização por alguns instantes. Manifeste. Crie. Sinta com todas as suas forças.

Quando sentir que a sua visualização está impressa no Universo, dê um forte abraço ao seu Eu Superior, agradecendo por mais uma oportunidade de crescimento. Agora reúna os seus amigos e celebre com eles, comemore. É importante que a comemoração seja feita com júbilo e intensidade por alguns instantes.

Terminada a celebração, abra os braços para o Sol Central da Terra e receba plenamente a sua energia. Abrace mais uma vez o seu Eu Superior, despedindo-se e comece a descer do planalto acompanhado pelos seus amigos. Ao chegar à entrada do túnel, olhe para trás e observe mais uma vez a magnífica paisagem do centro da Terra. Comece a subir de volta pelo túnel, levemente e sem cansaço, trazendo consigo toda a energia da emoção, da criação e da manifestação através do Amor. Despeça-se e agradeça aos seus amigos nos locais onde encontrou cada um, e continue a subir até chegar à caverna onde começava o túnel. Observe mais uma vez todos os detalhes desta caverna e despeça-se dos amigos que encontrou aí. Procure a abertura por onde entrou, e saia por ela encontrando o nosso Sol Central que brilha com fulgor sobre o seu corpo. Abra os braços para ele e sinta a sua energia a penetrar em todas as células do seu corpo e selando definitivamente em si todos os poderes adquiridos no centro da Terra. Agora projecte a imagem da sua manifestação na superfície da Terra, no plano físico. Projecte, crie, manifeste. Você cria a sua realidade. Está feito.

Agradeça ao Sol e comece a voltar lentamente ao plano físico trazendo para a terceira dimensão todas as energias, poderes e capacidades adquiridas nesta viagem.

Conte de um a cinco, abra os olhos lentamente, descanse e anote as suas impressões.

h - Observações sobre as Meditações Anteriores

Locais energéticos: algumas das meditações orientadas são ainda mais eficazes se forem realizadas em lugares correspondentes aos locais que nelas são citados. Por isso, a meditação da cascata ganha mais impacto se for realizada ao pé de uma cascata; a da mata, numa clareira dentro de uma floresta densa; a da praia, à beira-mar, ao nascer do Sol e a do centro da Terra numa caverna de boa vibração.

Amigos invisíveis: o aparecimento de amigos invisíveis não é obrigatório. Várias pessoas não encontram amigos nestas meditações e isso quer apenas dizer que elas são capazes de realizar tudo apenas com o auxílio do Eu Superior. Este sim é imprescindível.

Amigos invisíveis podem ser elementais (duendes, gnomos, silfos, fadas, nereidas, etc.), devas (espíritos da natureza), guias espirituais, anjos, mestres, a criança interior, o adolescente interior, o seu Eu Futuro, o Ancião, pessoas já falecidas ou até mesmo amigos e pessoas vivas que podem aparecer na sua meditação. Se aparecerem animais, preste bastante atenção e repare quais são, pois, segundo os índios norte-americanos todos temos animais de poder (espíritos) que nos ajudam. É comum descobrirmos os nossos animais de poder nessas meditações.

i - Meditação dos Chakras Transpessoais

Nesta meditação você estará a lidar com energias muito subtis, e portanto é indispensável estar em contacto com uma pedra de ancoramento durante todo o processo. Use de preferência uma Hematite, que deve estar numa das mãos ou sob um dos pés, dentro da meia ou do sapato.

Prepare o ambiente e entre em estado de relaxamento através do seu método preferido. Inicialmente, equilibre os sete *chakras* do corpo físico, visualizando esferas coloridas em movimento giratório na posição de cada um deles (vermelho para o *chakra* básico, laranja para o sexual, amarelo para o plexo solar, verde para o cardíaco, azul para o laríngeo, índigo para o frontal e violeta para o coronário). Visualize agora essas sete cores a expandirem-se para fora dos seus *chakras* sob a forma de raios de luz que o envolvem formando um arco-íris em espiral. Dentro dessa espiral de arco-íris, sinta a integração e o equilíbrio das suas energias.

Quando sentir que atingiu esse equilíbrio, comece a visualizar uma estrela brilhante e luminosa, de cor vermelho-metálico, entre 20 e 30 cm abaixo dos seus pés. Coloque todo o foco da sua atenção nessa estrela, a Estrela da Terra, sentindo a sua energia, a sua luz e a sua pulsação. Vivencie a experiência. Visualize agora um raio de luz vermelha e dourada a ser emitido por essa estrela e ligando-o ao seu *chakra* básico. Sinta a conexão com a energia da Terra.

A seguir, imagine uma estrela prateada a cerca de 10 e 15 cm acima da sua cabeça, a emitir raios de luz prateada que penetram na

sua cabeça, através do *chakra* coronário, e unem todos os outros *chakras*, coordenando o seu movimento e a sua sintonia. Essa estrela prateada é o *Chakra* Coordenador. Vivencie a sua energia.

Agora visualize uma estrela azul metálica a cerca de 10 a 15 cm acima do *Chakra* Coordenador. Assim como as anteriores, ela emite raios de luz azul metálica que se expandem e se unem às outras estrelas. É o *Chakra* Causal, através do qual pode penetrar no plano causal, um aspecto do mental superior, onde não existe causa nem efeito, espaço nem tempo. Vivencie.

Acima da estrela azul, mais ou menos entre 10 e 15 cm, visualize outra estrela, dourada e prateada, brilhando intensamente e expandindo os seus raios de luz para todos os outros *chakras* abaixo dela. É a Estrela da Alma, através da qual você entra em comunicação e comunhão com os aspectos mais elevados do seu próprio ser, da sua alma, do seu espírito, do seu Eu Superior. Vivencie.

Entre 10 e 15 cm acima da Estrela da Alma, imagine outra estrela, de luz intensamente brilhante e transparente, emitindo os seus raios luminosos para todo o universo e fazendo a conexão com a Estrela da Alma. É o Portal das Estrelas, o portal para o Universo e para Deus/Deusa/Tudo O Que Existe, a sua conexão com o Um e o Todo, através do seu Eu Superior. Vivencie.

Quando sentir que a vivência está completa, faça a contagem de 1 a 5, retornando a sua consciência ao plano físico.

j - Meditação da Conexão Angélica

Assim como na meditação anterior, também é necessário a utilização de uma pedra de ancoramento, de preferência Hematite. Se desejar, coloque ao seu lado as pedras da conexão angélica: Ágata Azul Rendada, Celestite, Tanzanite e Fenacite. Coloque também algumas Angelites no ambiente, para atrair vibrações angélicas.

Prepare o ambiente e use o seu método preferido de relaxamento. Imagine um lugar seguro na natureza ou dentro de si mesmo, o seu lugar seguro de meditação. Use os cinco sentidos na imaginação e sinta as visões, os sons, os aromas, os gostos e os toques da segurança. Chame agora o seu Eu Superior, que aparece imediatamente, envol-

vendo-o na sua luz e no seu amor. Com ele, você vai explorar as vibrações elevadas do reino angélico.

Acompanhado pelo seu Eu Superior, dirija-se às fronteiras da sua segurança. Aí encontrará um caminho, a princípio envolto numa luz azul-clara muito suave. Seguindo por esse caminho, chegam ao Portal dos Anjinhos, uma estrutura cristalina feita de Ágata Azul Rendada. À frente deste portal, existem anjinhos guardiões. Peça-lhes licença e entre, sempre acompanhado pelo seu Eu Superior. Vivencie a pureza, a inocência e a alegria deste lugar mágico, e passe alguns momentos em contacto com os anjinhos. Sinta e participe. Aproveite para trabalhar a sua criança interior.

Terminada esta vivência, volte ao caminho com o seu Eu Superior. A luz modifica-se, adquirindo um tom azul mais brilhante e transparente. Após caminharem um pouco nesta luz, chegam ao Portal dos Anjos, brilhante, transparente, feito de Celestite. Peça licença aos guardiões e entre. Vivencie o contacto com a sua essência angélica, com o seu Anjo da Guarda e com os mais diversos anjos desta dimensão. Aproveite esta vivência para pedir ajuda e obter esclarecimentos a respeito de assuntos da sua vida física e emocional. Sinta a beleza, a bondade, a clareza. Sinta e participe.

Quando sentir que essa experiência se completou, volte ao caminho, sempre na companhia do Eu Superior. A luz agora transforma-se num lilás-azulado, magnífico, transparente. Após alguns instantes de caminhada, chegam a uma estrutura etérea de Tanzanite, o Portal dos Arcanjos. Como foi feito anteriormente, peça licença aos guardiões e depois penetre nesta dimensão de luz. Vivencie o contacto e a união com esses seres de intensa irradiação e sabedoria. Aproveite para esclarecer questões mentais e espirituais, passando aí tanto tempo quanto achar necessário. Sinta e participe.

Terminada esta vivência, retorne à entrada do portal, e agora pergunte ao seu Eu Superior se tem permissão para prosseguir até ao próximo portal. Peça ajuda e permissão, para que não haja interferência do ego negativo. Se o seu Eu Superior achar que ainda não está preparado, ele irá sozinho e você ficará aqui à espera, no Portal da Tanzanite.

O caminho agora é de luz branca transparente e intensa, e o próximo portal é o da Fenacite, a morada das mais altas hierarquias angélicas, os Serafins, Querubins, Potestades, Tronos, Principados e Virtudes. Nesta dimensão da mais pura luz, não existe identidade nem individualidade. Você é o todo e o nada, você é pura luz. Se obteve permissão, permaneça apenas por alguns segundos. Saia prontamente e retorne ao Portal dos Arcanjos. Se ficou naquele portal e o seu Eu Superior foi sozinho ao portal da Fenacite, ele agora retorna e reencontra-o.

Volte agora com o seu Eu Superior, passando pelos portais anteriores até chegar de volta ao seu lugar seguro de meditação. Agradeça ao Eu Superior por mais esta vivência de crescimento e retorne ao corpo físico, contando de 1 a 5.

3.3. Vivências de Formação de Campos Energéticos com Cristais

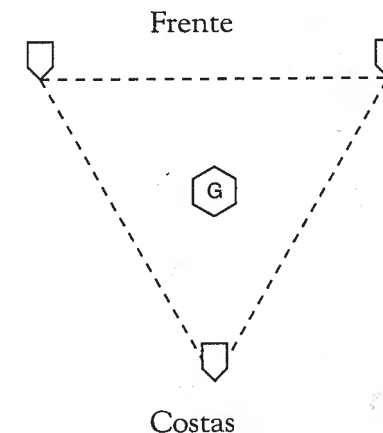
No trabalho com cristais podem-se formar diversos padrões e configurações para estabelecer campos energéticos de força ou de cura. Os padrões mais simples são os triângulos. Pode-se formar também uma estrela de seis pontas. No caso de duas ou mais pessoas, podem também ser usadas configurações triangulares ou círculos. O estudo de cada configuração será feito a seguir.

a - O Triângulo do Espírito

O triângulo com o vértice virado para baixo representa a nossa espiritualidade, e ao formar esta configuração com cristais estaremos a trazer toda a nossa força e energia espiritual para o corpo físico.

Para realizar este trabalho, prepare o ambiente, cerque-se de luz branca e sente-se no chão, mantendo a coluna erecta, entrando em estado de relaxamento. Forme um triângulo à sua volta, com três Cristais Geradores, com as pontas viradas para trás. Coloque o cristal correspondente ao vértice do triângulo atrás de si e os outros dois à sua frente. No centro desse triângulo coloque nas mãos um outro

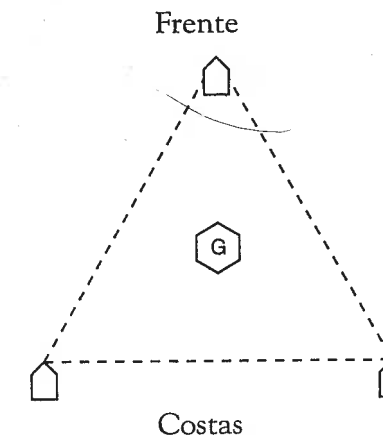
Cristal Gerador para potencializar a energia. Fique nesta posição entre 10 e 20 minutos. Sinta a energia e, finalizado o trabalho, faça as suas anotações.



b - O Triângulo do Corpo

O nosso corpo, a matéria, é representado pelo triângulo com o vértice voltado para cima. Formando esta configuração, estaremos a elevar o nosso corpo ao reino do espírito.

Proceda exactamente como no exercício anterior, formando o triângulo com as pontas viradas para a frente, e desta vez, o vértice ficará à sua frente e as outras duas pontas nas suas costas, uma de cada lado.



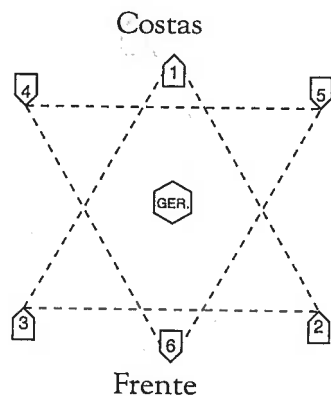
c - A Estrela de Seis Pontas

Esta configuração demonstra a união dos dois triângulos: o triângulo espiritual em movimento descendente e o material em movimento ascendente acabam por se encontrar formando a estrela de seis pontas, que representa a integração do espírito com a matéria.

Após a preparação do ambiente e o relaxamento, forme os dois triângulos à sua volta, ficando nas suas costas o vértice do primeiro triângulo com a ponta virada para trás e a base do segundo triângulo com dois cristais, um de cada lado, com as pontas viradas para a frente. À sua frente, o vértice do segundo triângulo com a ponta virada para a frente e a base do primeiro formada por dois cristais, um de cada lado, com as pontas viradas para trás. Como das vezes anteriores, tenha nas suas mãos um outro Cristal Gerador para potencializar a energia.

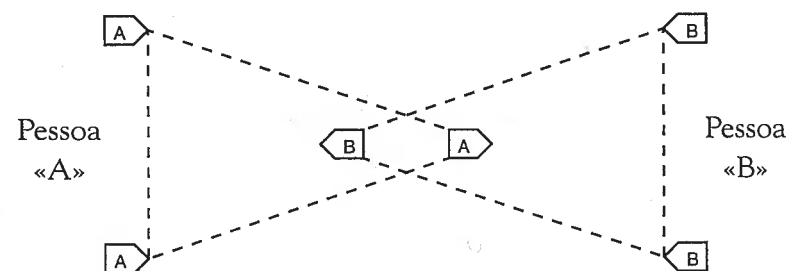
Seguindo a ilustração, os pontos principais da configuração são o número 1 nas costas e o número 6 na frente simbolizando o ponto de equilíbrio entre o espiritual (costas) e o físico (frente). Estes dois cristais são responsáveis pelo equilíbrio das vibrações dentro do indivíduo. Os cristais do lado esquerdo, números 2 e 5, relacionam-se com a parte inferior do corpo (da cintura para baixo), espiritualmente e fisicamente. Os cristais do lado direito, números 3 e 4, relacionam-se com a parte superior do corpo (da cintura para cima).

O sétimo cristal, o Gerador que está nas suas mãos, serve como receptor das energias que serão activadas pelos outros seis, unificando o campo energético e permitindo que o corpo absorva as energias necessárias.

**d - Configuração para Harmonização entre duas Pessoas**

Para harmonizar a energia entre duas pessoas, resolver conflitos ou mal-entendidos, o exercício que se segue é bastante benéfico: as duas pessoas devem sentar-se uma de frente para a outra, mantendo uma distância aproximada de um metro. Cada uma deve colocar dois cristais à sua frente, um à esquerda e o outro à direita, com as pontas direccionadas para a outra pessoa. De seguida, cada pessoa deve colocar um terceiro cristal para formar dois triângulos entrelaçados. Para tal, imagine uma linha recta no ponto médio entre os dois, como se dividindo o espaço em dois campos. Cada um deve colocar o vértice do seu triângulo no campo energético do parceiro, formando assim o entrelaçamento, conforme ilustração.

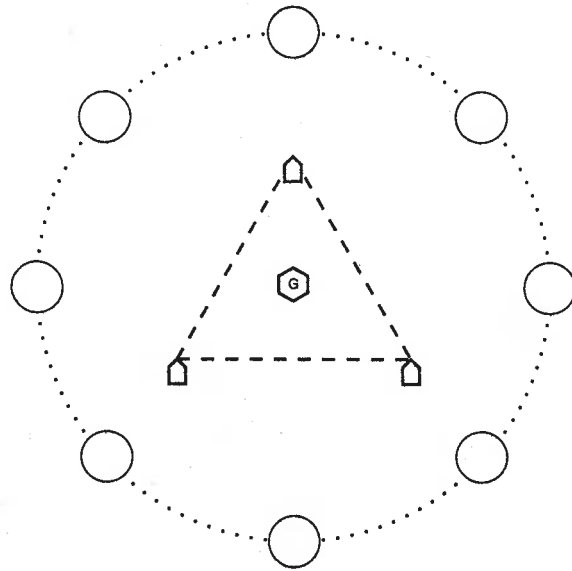
Com isto, cada pessoa estará a fundir as energias da sua trindade com as da trindade da outra. Os resultados são muito benéficos, trazendo cura, libertação e entendimento entre as duas pessoas.

**e - O Círculo**

Havendo três pessoas ou mais pode-se formar um círculo, que é uma das configurações mais benéficas para o fluxo de energias.

As pessoas devem sentar-se formando um círculo, com as mãos dadas, sempre a mão esquerda com a palma para cima (recebendo) e a direita com a palma para baixo (doando). No centro do círculo deve ser formado um triângulo equilátero com Cristais Geradores, ou seja, a distância entre os cristais deve ser a mesma. No centro do triângulo deve ser colocado um outro Cristal Gerador, de preferência do tipo de base recta que possa ficar em pé, com a ponta para cima.

Completadas as configurações do círculo e do triângulo, as pessoas devem fechar os olhos, cercar-se de luz branca, encher-se de energia, e deixar que essa energia flua pela mão direita, passando de uma pessoa para outra. Quando sentirem que o fluxo energético está forte e perfeito, devem todas abrir os olhos e dirigir um jacto de luz branca energética directamente para o Cristal Gerador no centro do triângulo. Esta energia passará deste Gerador aos outros cristais que compõem o triângulo, e deles voltará amplificada aos participantes do círculo.



O DICIONÁRIO DOS CRISTAIS E PEDRAS PRECIOSAS

Esta secção contém uma extensa listagem de pedras, com as suas características e propriedades físicas, químicas e energéticas. As informações que aqui constam foram compiladas a partir da literatura existente sobre o assunto e das experiências e vivências em mais de 12 anos de contacto pessoal com a energia das pedras, assim como através de informações dadas como retorno pela experiência de diversos estudantes da matéria. É aconselhável que se façam experiências pessoais, confiando na própria intuição, e que não se limite a informação apenas ao que está escrito.

As pedras estão listadas em ordem alfabética para efeito de maior facilidade de consulta.

A

ACROÍTE (Acroite) — Ver Turmalina (Página 159)

ADAMINA (Adamite)

- *Cor:* Amarelo-claro, amarelo-mel, verde-pálido, verde-amarelado.
- *Transparência:* Transparente a translúcido.
- *Dureza de Mohs:* 3,5.
- *Sistema cristalino:* Ortorrômbico.
- *Composição química:* $Zn_2(AsO_4)(OH)$ (arsenato básico de zinco).
- *Proveniência:* França, EUA, México.
- *Chakras:* Terceiro e quarto.
- *Corpo sutil:* Mental.
- *Características energéticas:* Ajuda a equilibrar pensamentos com sentimentos, trazendo maior força interior para se lidar com assuntos emocionais. Auxilia no abandono de crenças antigas, dando ímpeto e força à aventura para dentro do novo e da beleza do que é desconhecido. Estimula novas experiências e novas visões, ensinando a prosseguir passo a passo e habilitando a focalização nos detalhes que compõem o todo. Fisicamente, auxilia em caso de problemas cardíacos e pulmonares.

ÁGATA (Agate) — Grupo Quartzos (Calcedônia)

- *Cor:* Variável, em faixas ou camadas.
- *Transparência:* Translúcido, opaco.
- *Dureza de Mohs:* 6,5-7.
- *Sistema cristalino:* Hexagonal (trigonal), agregados microcristalinos.
- *Composição química:* SiO_2 (óxido de silício).
- *Proveniência:* Brasil, Uruguai, Alemanha.
- *Chakras:* Primeiro. (Algumas variedades de Ágata, que serão descritas abaixo, pertencem a outros *chakras*).
- *Corpo sutil:* Físico.

— *Características energéticas:* As Ágatas estão ligadas à energia do planeta e têm grande participação em funções de ancoramento, proteção, sorte e oráculos divinatórios. Recomenda-se muita atenção na escolha de Ágatas, porque é comum que sejam tingidas artificialmente para propósitos comerciais. Existem diversas variedades de Ágatas que possuem usos e funções mais específicas.

Variedades de Ágata

- **Ágata Azul Rendada (Blue Lace Agate).** É um tipo de Ágata de cor azul-claro, que trabalha no quinto e no quarto *chakras*. A sua principal característica é a conexão com a energia angélica a nível de inocência, alegria e espontaneidade. É uma das pedras mais suaves que se conhece, sendo especialmente vinculada aos anjinhos inocentes, alegres e puros. Por isso mesmo, é uma pedra que atrai particularmente as crianças, que beneficiam em larga escala da sua vibração. Junto ao Larimar pode ser usada para uma comunicação mais intensa e fluente com a criança interior, amplificando a alegria e a espontaneidade latentes nos nossos corações. Ajudando a libertar a nossa verdade interior sem censuras ou julgamentos, a Ágata Azul Rendada impede a contracção do *chakra* laríngeo, que origina sempre tensões nos ombros e no pescoço, infecções linfáticas, dores de garganta, problemas de tireóide e dores de cabeça. Fisicamente, além de aliviar todos os sintomas acima, pode ser usada como auxiliar no tratamento da artrite, e para fortalecer a estrutura óssea, ajudando na recuperação em casos de fractura. É também excelente para equilibrar os processos de desenvolvimento das unhas das mãos e dos pés. É considerada uma pedra acelerada, por ter acesso equilibrador à energia dos *chakras* transpessoais.
- **Ágata de Botswana (Botswana Agate).** Proveniente do Botswana, na África, este é um tipo de Ágata opaca de cor rosa-acinzentada, apresentando círculos ou ovais esbranquiçados. Trabalha no primeiro *chakra*, estimulando a atenção, o

sentido de estar alerta, e a observação dos detalhes, para efeito de ancoramento. Auxilia o corpo físico a livrar-se de toxinas e tornou-se bastante popular por auxiliar os fumadores a abandonar o vício.

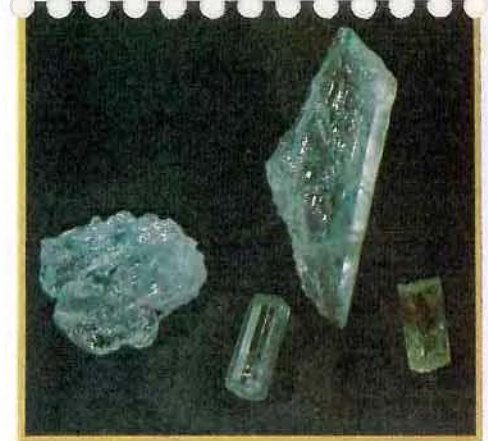
- **Ágata Dendrítica (Dendritic Agate).** É uma forma de Calcedónia transparente a translúcida, contendo inclusões em forma de galhos de árvore ou em espiral, chamadas dendrites, geralmente compostas de ferro ou manganés. É também conhecida como «Ágata Paisagem». Ajuda a manter o centro em qualquer situação, e a conexão com as energias da natureza, principalmente do reino vegetal. Na antiguidade era usada para trazer abundância nas colheitas.
- **Ágata de Musgo (Moss Agate).** É também uma Calcedónia incolor, translúcida, com inclusões de horneblenda verde colunar, semelhante ao musgo. A sua energia é ligada à vibração do quarto *chakra*, e normalmente é utilizada como pedra complementar no tratamento de doenças genéticas, congénitas, hereditárias ou relacionadas com bloqueios provenientes de vidas passadas. Também pode ser usada no tratamento de infecções causadas por fungos e para auxiliar a eliminação de toxinas do corpo.

ÁGUA-MARINHA (Aquamarine) — Grupo Berilo

- **Cor:** Azul-claro, azul, azul-esverdeado.
- **Transparência:** Transparente e opaco.
- **Dureza de Mohs:** 7,5-7.
- **Sistema cristalino:** Hexagonal, prismas hexagonais, cristais colunares.
- **Composição química:** $\text{Be}_3\text{Al}_2(\text{SiO}_3)_6$ (silicato de alumínio e berilo).
- **Proveniência:** Brasil, Madagáscar, Rússia, Austrália, Birmânia, Sri Lanka, Índia, África do Sul, EUA.
- **Chakras:** Quinto.
- **Corpo subtil:** Espiritual.
- **Características energéticas:** A sua energia representa a capacidade de verbalização, a expressão da verdade interior e uni-



• **Ágata Azul Rendada (Blue Lace)**



• **Água-marinha**



• **Ajoíte e Papagoíte no Quartzo**



• **Ametista**



• **Angelite**



• **Apofilite (Incolor e Verde)**



• Azurite



• Pedra Boji



• Calcites



• Celestite



• Charoite



• Cinábrio

versal através do poder da palavra falada. Relaciona-se também intimamente com a essência angélica de cada ser, trabalhando a pureza, a inocência, a clareza de visão e a compreensão sensível. Tem um grande efeito de equilíbrio a todos os níveis, estabilizando os corpos emocional, mental e físico. A nível físico, a sua força de purificação tem grande efeito em todo o sistema respiratório superior e nos órgãos da fala. Ajuda a combater congestões e infecções da garganta, problemas de tiróide, dificuldades respiratórias (rinite, sinusite, asma, bronquite), rouquidão, problemas nas cordas vocais, febres e pressão alta. O seu uso é particularmente recomendado a pessoas que utilizam muito a voz (locutores, actores, cantores, professores, oradores, etc.).

AJOÍTE (Ajoite)

- Cor: Verde-azulado.
- Transparência: Opaco.
- Proveniência: África do Sul.
- Chakras: Quarto, quinto.
- Corpo subtil: Emocional.
- Características energéticas: A Ajoíte é um mineral verde-azulado que geralmente aparece como «phantom» (inclusão) em Cristais de Quartzo minerados na região de Mossina, na África do Sul. Como é uma descoberta recentíssima, as suas propriedades físicas (dureza, composição química, sistema cristalino, etc.) ainda não foram publicadas nos compêndios especializados. Os *phantoms* de Ajoíte produzem uma combinação de energias do *chakra* cardíaco e do laríngeo, facilitando a expressão dos sentimentos contidos no coração. A energia desses cristais também traz paz ao ser inteiro, estimulando a compreensão e a total auto-aceitação, além de estimular a criatividade e a comunicação. Outra importante propriedade da Ajoíte é a conexão, através do coração, com todos os planos angélicos, trazendo-nos a compreensão e a percepção do «todo» e da pureza do espírito. Pode ser usada no *chakra* cardíaco ou no

laríngeo, e também auxilia na preservação e no rejuvenescimento a todos os níveis, estimulando um bem-estar geral, o bom-humor e a capacidade de ver o lado bom das coisas.

ALABASTRO (*Alabaster*)

- *Cor*: Branco, róseo, acastanhado.
- *Transparência*: Opaco, translúcido nas margens finas.
- *Dureza de Mohs*: 2.
- *Composição química*: $\text{CaSO}_4 \cdot 2\text{H}_2\text{O}$ (sulfato hidratado de cálcio).
- *Proveniência*: Região do Mediterrâneo.
- *Chakras*: Primeiro, terceiro.
- *Corpo subtil*: Físico.
- *Características energéticas*: Promove o ancoramento e o centramento, ajudando à adaptação ao plano físico. Pode ser usado também para aliviar tensões e stress, principalmente quando relacionados com a procura do significado da vida. Para energizar outras pedras e minerais, devem-se colocá-las sobre um pedaço de Alabastro.

ALBITE (*Albite*) — Grupo Feldspatos

- *Cor*: Branco, azul-pálido.
- *Transparência*: Opaco.
- *Dureza de Mohs*: 6,5.
- *Sistema cristalino*: Triclínico.
- *Composição química*: $\text{NaAlSi}_3\text{O}_8$ (alumino-silicato de sódio).
- *Proveniência*: Polónia, Grã-Bretanha, Canadá, EUA, Brasil.
- *Chakras*: Primeiro, quinto.
- *Corpo subtil*: Físico.
- *Características energéticas*: É uma variedade dos feldspatos e apresenta coloração azul muito clara ou branca. Deve ser usada por pessoas que ajudam o desenvolvimento espiritual de outras, pois coloca limites no envolvimento emocional que ocorre nessas situações. Estimula a clareza do pensamento e a estabilização da frequência de transmissão das ondas do cérebro. Ajuda a eliminar o medo do desconhecido e dá suporte à

liberdade pessoal durante fases de mudanças. Dá maior fluidez aos relacionamentos e a interações, pois reforça as qualidades do tacto e da cooperação. Tem uma função purificadora do corpo físico e é especialmente recomendada para ser colocada em ambientes onde haja pessoas com problemas de alergias respiratórias, como asma e bronquite. Nesses casos, age como purificadora do próprio ambiente, trazendo maior bem-estar e facilidade de respirar.

ALEXANDRITE (*Alexandrite*) — Variedade do Crisoberilo

- *Cor*: Verde à luz do dia, vermelha com luz artificial.
- *Transparência*: Transparente.
- *Dureza de Mohs*: 8,5.
- *Sistema cristalino*: Ortorrômbico.
- *Composição química*: Al_2BeO_4 (óxido de berilo e alumínio).
- *Proveniência*: Rússia, Sri Lanka, Zimbábwe, Birmânia, Brasil, Madagáscar, EUA.
- *Chakras*: Sétimo, sexto, quarto.
- *Corpo subtil*: Espiritual.
- *Características energéticas*: É considerada uma pedra mágica, que traz sorte, fortuna e sofisticação. Quando usada na mão esquerda, limita e inibe energias indesejáveis, tanto de pessoas e das suas emoções como de fontes inanimadas, como computadores e microondas. Ajuda também a diminuir a intensidade de estados emocionais alterados para que se possa agir com mais neutralidade. Aumenta a habilidade de se comportar de maneira elegante e refinada. Tem poder regenerativo, expandindo a criatividade, reforçando a auto-estima e alinhando todos os corpos subtis. Fisicamente, auxilia no tratamento de quaisquer distúrbios no sistema nervoso.

AMAZONITE (*Amazonite*) — Grupo Feldspatos

- *Cor*: Verde-azulado.
- *Transparência*: Opaco.
- *Dureza de Mohs*: 6-6,5.

- *Sistema cristalino*: Triclínico, prismático.
- *Composição química*: $K(AlSi_3O_8)$ (silicato de alumínio e potássio).
- *Proveniência*: Brasil, Madagáscar, Rússia, Índia, EUA, Namíbia.
- *Chakras*: Quinto.
- *Corpo subtil*: Físico.
- *Características energéticas*: A principal função da Amazonite é activar e estimular a expressão pessoal, combinando a informação recebida com a intuição. Por aumentar a expressão criativa, o seu uso é recomendado a quem está envolvido com a vida artística. Atrai o sucesso e a sorte, e traz alegria e elevação espiritual. Fisicamente, funciona como relaxante muscular, descongestionante peitoral e auxilia em todas as situações relacionadas com a gravidez e o parto. Possui uma energia suave e ajuda a aliviar e acalmar a mente e o sistema nervoso através da expressão criativa.

ÂMBAR (*Amber*)

- *Cor*: Amarelo-claro a pardo.
- *Transparência*: Transparente a opaco.
- *Dureza de Mohs*: 2-2,5.
- *Sistema cristalino*: Amorfo.
- *Composição química*: $C_{10}H_{16}O$ (mistura de várias resinas).
- *Proveniência*: Alemanha, Sicília, República Dominicana, Birmânia, Canadá, EUA.
- *Chakras*: Terceiro, segundo.
- *Corpo subtil*: Físico.
- *Características energéticas*: O Âmbar tem a propriedade de reagrupar energias dispersas, trazendo mais foco e equilíbrio a todo o sistema luminoso. Ajuda a purificar e limpar o aparelho digestivo e as glândulas endócrinas, além de fortalecer o plexo solar. Pode ser usado sobre qualquer área do corpo que esteja em desequilíbrio ou sob o efeito da dor, pois tem a propriedade de absorver a dor. Quando for utilizado para esse fim, é indispensável limpá-lo na Selenite imediatamente após o uso. Pode também ser usado por crianças como escudo energético

de protecção contra a negatividade. Ajuda a ver a vida com melhor humor, a atrair amor, assegurar a fertilidade e combater a impotência.

AMETISTA (*Amethyst*) — Grupo Quartzos

- *Cor*: Violeta, violeta-pálido.
- *Transparência*: Transparente.
- *Dureza de Mohs*: 7.
- *Sistema cristalino*: Hexagonal (trigonal), prismas de seis faces.
- *Composição química*: SiO_2 (óxido de silício).
- *Proveniência*: Brasil, Madagáscar, Uruguai, México.
- *Chakras*: Sétimo, sexto.
- *Corpo subtil*: Mental.
- *Características energéticas*: Conduz a mudança da consciência de um estado desperto normal para as regiões da consciencialização alterada, acalmando temporariamente os processos de pensamento mundano para fazer com que a mente sinta mais tranquilidade. É uma pedra de grande atractivo para quem está a iniciar um aprofundamento maior da sua espiritualidade. Reflece a energia transmutadora do raio violeta. É a pedra da meditação por excelência. Fisicamente, contém uma vibração de alta densidade que é potente contra todas as formas de dor. O seu efeito calmante ajuda a eliminar a raiva, o medo e a ansiedade. Auxilia no tratamento de dores de cabeça, enxaquecas e insónias. Também pode ser usada para ajudar a abandonar o alcoolismo.

AMETRINO (*Ametrine*) — Grupo Quartzos

- *Cor*: Violeta com amarelo.
- *Transparência*: Transparente.
- *Dureza de Mohs*: 7.
- *Sistema cristalino*: Hexagonal (trigonal), prismas de seis faces.
- *Composição química*: SiO_2 (óxido de silício).
- *Proveniência*: Brasil, Uruguai.
- *Chakras*: Sétimo, terceiro.

- *Corpo subtil*: Espiritual, emocional.
- *Características energéticas*: O Ametrino é uma combinação de Ametista com Citrina, acumulando todas as propriedades energéticas de ambas. Além disso, é um forte equilibrador entre espírito, mente e emoção. As palavras-chave que correspondem à energia do Ametrino são equilíbrio e compaixão, o verdadeiro significado do caminho do meio. É um forte eliminador de tensões e stress, pois a Citrina equilibra a parte emocional e a Ametista a parte mental e espiritual. Pode ser também usado para limpar e equilibrar o campo áurico.

ANDALUZITE (*Andalusite*)

- *Cor*: Amarelo, vermelho-acastanhado.
- *Transparência*: Transparente e opaco.
- *Dureza de Mohs*: 7,5.
- *Sistema cristalino*: Ortorrômico.
- *Composição química*: $Al(AlSiO_5)$ (silicato de alumínio).
- *Proveniência*: Andaluzia (Espanha).
- *Chakras*: Segundo.
- *Corpo subtil*: Físico.
- *Características energéticas*: Estimula o poder da criatividade, principalmente para projectos a longo prazo, que necessitem visão, planeamento e poder de permanência. Ajuda a raciocinar com moderação, através da observação de todos os aspectos de uma determinada situação. Estimula a memória prática e promove o ancoramento e centramento.

ANGELITE (*Angelite*)

- *Cor*: Azul-claro.
- *Transparência*: Opaco.
- *Proveniência*: Peru, Chile, Bolívia.
- *Chakras*: Quinto, décimo.
- *Corpo subtil*: Espiritual.
- *Características energéticas*: A Angelite foi recentemente descoberta no Peru, na década de 1980, e por isso ainda não existem infor-

mações técnicas e científicas publicadas a seu respeito. Como indica o seu próprio nome, é uma das principais representantes da «conexão angélica», estimulando a memória e a conexão com a essência angélica de cada ser e facilitando a comunicação com as essências angélicas de todo o universo. Activa e estimula o *chakra* causal (décimo), facilitando a criação de formas-pensamento de paz, harmonia e irmandade. Pode ser utilizada em ambientes para efeito de protecção e harmonização. Fisicamente, pode ser usada no tratamento de inflamações da garganta, doenças infecciosas e para evitar picadas de insectos.

APATITE (*Apatite*)

- *Cor*: Incolor, rosa, amarelo, verde, azul, violeta.
- *Transparência*: Transparente.
- *Dureza de Mohs*: 5.
- *Sistema cristalino*: Hexagonal.
- *Composição química*: $Ca_5(F, Cl, OH)_3(PO_4)_3$ (fluor ou clorofosfato de cálcio).
- *Proveniência*: Brasil, Birmânia, Sri Lanka, Índia, Madagáscar, EUA, México.
- *Chakras*: Sétimo (violeta, incolor), sexto e quinto (azul), quarto (verde, rosa), terceiro (amarelo).
- *Corpo subtil*: Mental (violeta, incolor, azul), emocional (verde, rosa, amarelo).
- *Características energéticas*: A energia da Apatite relaciona-se principalmente com o amor incondicional e a aceitação de outras pessoas. É particularmente indicada no relacionamento com pessoas difíceis, tanto a nível espiritual como mental e emocional. Estimula o desenvolvimento da clarividência e da percepção de outras dimensões. Tem a capacidade de dispersar pensamentos confusos e aumenta a capacidade de outras pedras, quando usada em conjunto com elas. Fisicamente, ajuda a eliminar a fome, podendo ser usada em complemento de dietas para perder peso (amarela ou verde). A Apatite Azul auxilia no tratamento de qualquer problema de visão.

APOFILITE (Apophyllite)

- *Cor*: Incolor, esverdeado, azulado.
- *Transparência*: Transparente.
- *Dureza de Mohs*: 4,5-5.
- *Sistema cristalino*: Tetragonal.
- *Composição química*: $\text{KCa}_4(\text{Si}_4\text{O}_{20})(\text{OH}, \text{F})8\text{H}_2\text{O}$ (fluorsilicato hidratado de cálcio e potássio).
- *Proveniência*: Índia.
- *Chakras*: Quarto, quinto, sétimo, décimo primeiro (Estrela da Alma).
- *Corpo sutil*: Espiritual.
- *Características energéticas*: A Apofilite facilita o contacto com energias angélicas durante a viagem astral, promovendo uma conexão clara e definida com o corpo físico e mandando informações para o consciente. Ajuda a manter a consciência durante o contacto e produz reflexão para o reconhecimento e correção de deficiências. Auxilia na canalização, principalmente na conexão com entes queridos que já habitam os outros planos. Facilita a conexão com a sabedoria interna a nível da alma. Activa o décimo primeiro *chakra* (Estrela da Alma). Possui ainda uma forte energia de preservação e rejuvenescimento de células e tecidos, podendo ser sempre usada para a recuperação e manutenção da saúde física. A Apofilite Verde activa o *chakra* cardíaco e dá maior ênfase às decisões do coração.

AVENTURINA (Aventurine) — Grupo Quartzos

- *Cor*: Verde.
- *Transparência*: Translúcido, opaco.
- *Dureza de Mohs*: 7.
- *Sistema cristalino*: Hexagonal (trigonal).
- *Composição química*: SiO_2 (óxido de silício).
- *Proveniência*: Brasil, Índia, Rússia.
- *Chakras*: Quarto.
- *Corpo sutil*: Emocional.

- *Características energéticas*: Também conhecida como Quartzo Verde ou Quartzo Aventurino. Alivia o *stress*, restaura o equilíbrio emocional, promove independência e aguça a clareza mental. Purifica os corpos mental, emocional e etéreo. Ajuda a libertar ansiedade e medo. Estimula o tecido muscular e fortalece o sangue. Dá saúde e bem-estar. Fortalece a visão, estimula a criatividade e a inteligência. Em magia, é usada para atrair sorte e dinheiro, além de saúde e bem-estar. Acalma o coração quando está confuso, neutralizando emoções e dando equilíbrio. Pode ser usada para qualquer doença, seja mental, emocional ou física. Sendo da família do Quartzo, tem uma carga dinâmica que dá o poder de dissolver pensamentos e sentimentos não saudáveis, ajudando a curar o problema físico relacionado com esses pensamentos e sentimentos.

AZURITE (Azurite)

- *Cor*: Azul-escuro.
- *Transparência*: Transparente e opaco.
- *Dureza de Mohs*: 3,5-4.
- *Sistema cristalino*: Monoclínico, cristais curtos, densos, agregados terrosos.
- *Composição química*: $\text{Cu}_3[(\text{OH})_2/(\text{CO}_3)_2]$ (carbonato básico de cobre).
- *Proveniência*: Namíbia, Zaire, Marrocos, EUA, Rússia, França, Grécia, Itália.
- *Chakras*: Sexto.
- *Corpo sutil*: Mental.
- *Características energéticas*: Abre a visão interior, a percepção da verdade infinita e da consciência cósmica. Indica conscientização e sentido de responsabilidade. A sua radiante tonalidade azul-escura tem a capacidade de deslocar pensamentos subconscientes para a mente consciente. A sua pureza limpa a mente e a alma, substituindo sistemas obsoletos de crença por verdade luminosa. Reforça a capacidade de concentração, coordenação mental, memória e clareza de pensamentos.

Tem a capacidade de deslocar a energia curativa através de todos os níveis do ser, do físico ao mais sutil. Ajuda a dissolver conceitos limitados e a quebrar padrões antigos de pensamentos e crenças. Aumenta os poderes psíquicos e a percepção dos sonhos. Auxilia na tomada de decisões, trabalhando contra medos e fobias. Fisicamente, é excelente no tratamento de problemas de visão e audição.

B

BARITINA (*Barite*)

- *Cor*: Incolor, castanho, vermelho, amarelo, verde, azul.
- *Transparência*: Transparente.
- *Dureza de Mohs*: 3.
- *Sistema cristalino*: Ortorrômbico.
- *Composição química*: BaSO₄ (sulfato de bário).
- *Proveniência*: EUA, Canadá, Alemanha, Grã-Bretanha, Rússia.
- *Chakras*: Primeiro (castanho, vermelho), terceiro (amarelo), quarto (verde), quinto (azul), todos (incolor).
- *Corpo sutil*: Físico (castanho, vermelho), emocional (amarelo, verde, azul, incolor).
- *Características energéticas*: Ajuda a libertar emoções e sentimentos aprisionados, trazendo uma sensação de bem-estar. Fortalece laços harmoniosos em relacionamentos, permitindo a percepção dos limites entre dependência e interdependência. Trabalha o auto-respeito, que significa estabelecer os seus próprios limites e honrar as suas emoções. Fisicamente, é usada para estimular a visão e acalmar o sistema nervoso. O tipo de Baritina chamado «Rosa do Deserto», por ter formação semelhante a uma flor, pode ser usado para a expansão do amor fraterno e do amor à Mãe-Terra.

BERILO (*Beryl*)

O Berilo constitui uma família, com imensa variedade de cores. Cada variedade possui um nome especial e será estudada separadamente. O grupo Berilo inclui a Água-marinha (azul, azul-clara, azul-esverdeada), a Bixbite (vermelha), Esmeralda (verde), Goshenite (incolor), Heliodoro (amarela-dourada) e Morganite (rósea a violeta).

BIXBITE (*Bixbite*) — Grupo Berilo

- *Cor*: Vermelho-salmão.

- *Transparência*: Transparente a opaco.
- *Dureza de Mohs*: 7,5-8.
- *Sistema cristalino*: Hexagonal, prismas hexagonais, cristais colunares.
- *Composição química*: $\text{Be}_3\text{Al}_2(\text{SiO}_3)_6$ (silicato de alumínio e berilo).
- *Proveniência*: EUA.
- *Chakras*: Primeiro.
- *Corpo sutil*: Físico.
- *Características energéticas*: Activa e dá energia ao *chakra* básico, elevando o nível de energia física e de poder. Ajuda a eliminar a intolerância e o julgamento, facilitando a aceitação da diferença do outro. Traz um sentimento de confiança, coragem e disposição para enfrentar o medo, principalmente o medo do desconhecido. Ancora a energia do universo no plano físico. Fisicamente, trabalha a circulação sanguínea e problemas do aparelho digestivo. Fortalece o pâncreas e o fígado, e ajuda a combater a diabetes.

BRASILIANITE (*Brazilianite*)

- *Cor*: Amarelo, amarelo-esverdeado.
- *Transparência*: Transparente a opaco.
- *Dureza de Mohs*: 5,5.
- *Sistema cristalino*: Monoclínico, prismas curtos.
- *Composição química*: $\text{NaAl}_3(\text{PO}_4)_2(\text{OH})_4$ (fosfato básico de sódio e alumínio).
- *Proveniência*: Brasil, EUA.
- *Chakras*: Quarto, terceiro.
- *Corpo sutil*: Emocional.
- *Características energéticas*: Ajuda a despertar sentimentos suaves e puros para harmonizar qualquer tipo de relacionamento. Equilibra as emoções com a energia suave do amor. Auxilia na tomada de decisões conciliatórias e na abertura para situações novas e diferentes. Fisicamente, age principalmente sobre o aparelho digestivo e também para aliviar os efeitos da febre e da insolação.

C

CALCANTITE (*Chalcanthite*)

- *Cor*: Azul-real.
- *Transparência*: Transparente.
- *Dureza de Mohs*: 2,5.
- *Sistema cristalino*: Triclínico.
- *Composição química*: $\text{Cu}_5\text{SO}_4\text{H}_2\text{O}$ (sulfato hidratado de cobre).
- *Proveniência*: Chile, EUA.
- *Chakras*: Sexto.
- *Corpo sutil*: Emocional.
- *Características energéticas*: A Calcantite tem a propriedade de ajudar na consciencialização de mudanças radicais de crenças. A sua energia é como uma ponte que dá apoio e suporte ao atravessar-se o vazio inicial que se apresenta durante uma mudança, equilibrando as emoções para melhor aceitação e adaptação emocional à nova situação. Combate os medos de mudança. A Calcantite não deve ser usada em elixires, porque é altamente tóxica. Além disso, dissolve-se na água com muita facilidade, deixando uma tintura azul.

CALCITE (*Calcite*)

- *Cor*: Incolor, azul, rosa, verde, amarelo, dourado, laranja, vermelho, violeta, castanho, preto.
- *Transparência*: Transparente, translúcido, opaco.
- *Dureza de Mohs*: 3.
- *Sistema cristalino*: Hexagonal (trigonal).
- *Composição química*: CaCO_3 (carbonato de cálcio).
- *Proveniência*: Todo o mundo.
- *Chakras*: Diversos, dependendo da cor.
- *Corpo sutil*: Mental.
- *Características energéticas*: É um mineral macio, que pode apresentar as mais diferentes variedades de formas e cores, desde o incolor transparente até ao preto. Frequentemente tem a forma

de romboedros (sólidos de seis faces paralelas duas a duas). As melhores Calcites para o trabalho energético são as rombóides, pois ligam-nos a realidades paralelas. A lição mais importante de todas as Calcites é a arte de ser, o conhecimento do nosso próprio ser em todos os aspectos e todas as dimensões.

Variedades de Calcite

- **Calcite Incolor.** Também chamada Calcite Óptica, tem a propriedade da refração dupla. Pode ser usada no *chakra* coronário (sétimo), mas também é uma das activadoras do «Estrela da Alma» (décimo primeiro), permitindo assim que a energia do «Divino Impessoal» se transmita à identidade personalizada. Ela também pode ser usada como elo de percepção de realidades paralelas, tanto passadas como presentes ou futuras. Fisicamente, pode ser usada no sexto *chakra* para melhorar a visão, e é ainda um agente de equilíbrio na assimilação de cálcio pelo corpo.
- **Calcite Verde.** É basicamente uma equilibradora da mente, tornando mais flexíveis os limites rígidos do intelecto. Pode ser usada no sexto *chakra* para a libertação de padrões antigos de pensamento, e no quarto *chakra* para fazer contacto com as emoções ligadas a esses padrões. Auxilia nas transições, no desapego, na libertação de coisas antigas e em processos de mudanças mentais, escolhas e decisões. Fisicamente, ajuda no tratamento dos ossos, ligamentos e tendões (artrite, tendinite, reumatismo) e na cura de alergias a fumos tóxicos e produtos químicos.
- **Calcite Azul.** Equilibra o emocional e remove bloqueios para que as emoções possam fluir mais livremente. Reduz a intensidade de traumas relacionados com mudanças e emoções fortes. Tem maior efeito quando usada no quarto ou no terceiro *chakra*.
- **Calcite Rosa.** Usada no *chakra* cardíaco, ajuda a dissolver padrões emocionais de medos antigos, bem como de tristeza, mágoa e solidão, enquanto simultaneamente abre caminho para a entrada da energia do Amor Incondicional, expandindo a capacidade de amar e ser amado, de dar, receber e ser amor.

- **Calcite Dourada.** Pode ser usada no *chakra* coronário e no plexo solar, integrando a nova espiritualidade ao corpo físico e às realidades do plano físico. Auxilia a manter o equilíbrio emocional durante fases de transição, assegurando a expressão perfeita do poder pessoal e aumentando a capacidade de reconhecer o que é verdadeiro. Fisicamente, ajuda o aparelho digestivo a manter o equilíbrio durante fases de transição, e é especialmente eficaz em problemas relacionados com a vesícula.
- **Calcite Amarela.** Também pode ser usada simultaneamente no *chakra* coronário e no plexo solar, unindo o que é percebido pelo mental superior com as frequências mais densas da matéria. Quando usada no *chakra* coronário, estimula a glândula pineal, para que perspectivas de maior grandeza sejam percebidas conscientemente.
- **Calcite Laranja.** Geralmente usada no *chakra* sexual (segundo), transmite sensações de felicidade, reduz o cepticismo e ajuda a aceitação. Quando usada no plexo solar, pode também ajudar a equilibrar o emocional. As esferas lapidadas da Calcite Laranja transmitem uma aura de felicidade ao ambiente em que se encontram.
- **Calcite Vermelha.** Normalmente usada no *chakra* básico, produz ancoramento e equilíbrio, activando a presença da adrenalina espiritual no corpo físico, o que dá origem a uma revitalização. Ajuda a compreender a integração do físico com o espiritual.
- **Calcite Violeta (Cobaltocalcite).** É uma Calcite que adquire a tonalidade magenta devido à presença do cobalto. Esta recente descoberta no reino mineral é também chamada Afrodite, em homenagem à Deusa grega do amor. Representa a verdadeira manifestação do amor incondicional, fundindo as energias do *chakra* cardíaco com o *chakra* sexual. A sua energia estimula suavemente o corpo emocional e faz renascer sentimentos de auto-estima e merecimento. Dilui traumas trazidos de vidas passadas associados à falta de amor, ajudando a descartar crenças antigas de desmerecimento que

- obstruem o oferecimento e a aceitação do amor verdadeiro. Ancora a energia luminosa no corpo físico, fazendo com que este reflecta e emane a luz do amor. Associa e equilibra o amor físico com o espiritual, dando um sentido mais completo à sexualidade. A Cobaltocalcite também é ótima companheira para as crianças, desenvolvendo a expressão da sua sabedoria interna e suavizando as suas emoções. Pode ainda ser usada para uma melhor harmonia energética com a criança interior.
- **Calcite Dente de Cão.** É um tipo de Calcite com terminação bastante aguda, assemelhando-se a presas de cães ou naves espaciais. É frequentemente amarelada, quase transparente, quase sempre apresentando terminação dupla. Representa a nova realidade, a união do espírito com a matéria, finalizando o que é antigo e renovando a vida. Trabalha o potencial e as possibilidades do futuro, bem como a coragem para a mudança. É usada principalmente no plexo solar, mas quando tem uma tonalidade dourada trabalha também o *chakra* coronário.

CELESTITE (Celestite)

- **Cor:** Azul-claro, branco-azulado, incolor.
- **Transparência:** Transparente.
- **Dureza de Mohs:** 3-3,5.
- **Sistema cristalino:** Ortorrômbico.
- **Composição química:** SrSO_4 (sulfato de estrôncio).
- **Proveniência:** EUA, Madagáscar, Polónia, México.
- **Chakras:** Quinto, décimo (causal).
- **Corpo subtil:** Espiritual.
- **Características energéticas:** Permite a conexão com a energia angélica e a inspiração. Activa o *chakra* causal, permitindo a manifestação de formas-pensamento de paz e de pureza. Facilita a paz e o silêncio da mente para que se possam ligar os planos superiores com maior integração, ajudando a discernir se a orientação vem realmente dos planos espirituais ou se há interferência do ego. Transmite o verdadeiro significado das comunicações recebidas em viagens astrais ao reino angélico,

mantendo a mente clara e receptiva através da intensa paz e segurança que emite. Além disso, auxilia na canalização fluente e clara das mensagens e energias recebidas. Fisicamente, pode ser usada como substituta da Água-marinha em qualquer problema ligado aos órgãos relacionados com o *chakra* laríngeo. Auxilia na melhoria da audição e da visão e também ajuda a equilibrar disfunções mentais, podendo ainda ser usada para aliviar dores.

CHAROÍTE (Charoite)

- **Cor:** Violeta, com traços pretos e brancos.
- **Transparência:** Opaco.
- **Composição química:** $(\text{KNa})_5(\text{CaBaSr})_8(\text{Si}_6\text{O}_{15})_2\text{Si}_4\text{O}_9(\text{OHF})_{11}\text{H}_2\text{O}$ (silicato hidratado complexo de potássio, sódio, cálcio, bário e estrôncio).
- **Proveniência:** Sibéria.
- **Chakras:** Sétimo.
- **Corpo subtil:** Emocional.
- **Características energéticas:** A Charoíte é outra pedra bastante nova, tendo sido descoberta na década de 1960 na região do rio Chara, na Sibéria. O seu tom violeta intenso é permeado por traços pretos e brancos, formando desenhos magníficos. Por possuir essas linhas pretas, tem a importante propriedade de trazer ao corpo físico a energia mais pura da alma, representada pelo violeta. Proporciona o reconhecimento dos medos mais profundos que se escondem no ser, para que possam ser resolvidos. Faz a ligação directa do Eu Superior com a energia do centro da Terra, passando através de todo o corpo físico. Liberta de condicionamentos impingidos por religiões, pela sociedade e pela própria história, mostrando que existem novos caminhos e possibilidades para o crescimento espiritual ainda no plano físico. Permite a projecção de uma aura de confiança e autoridade a todas as pessoas envolvidas com qualquer profissão que dissemine informação, verdade e sabedoria. Transforma a negatividade e ancora a espiritualidade no

físico. Fisicamente, actua como purificadora do corpo, podendo ser usada para doenças mentais, como o autismo, e para regular a pressão e o batimento cardíaco.

CIANITE (Kyanite)

- *Cor*: Azul.
- *Transparência*: Transparente a opaco.
- *Dureza de Mohs*: 4,5-7.
- *Sistema cristalino*: Triclínico.
- *Composição química*: Al_2SiO_5 (silicato de alumínio).
- *Proveniência*: EUA, Brasil, Áustria, Suíça.
- *Chakras*: Quinto, sexto, décimo (causal).
- *Corpo subtil*: Espiritual.
- *Características energéticas*: Activa o *chakra* causal, dando acesso ao plano causal, o plano mais elevado e subtil do que é chamado mente. É no plano causal que todas as frequências de energia espiritual se transformam em formas-pensamento, para serem depois trazidas à realidade do plano físico. A Cianite é a ponte que une o corpo luminoso ao corpo físico através da mente. Pode ser também usada em meditação para facilitar a canalização e o contacto com mestres e guias espirituais. Lâminas de Cianite também podem ser utilizadas para se fazerem incisões no campo áurico, atravessando camadas de formas mentais desnecessárias e criando novos espaços energéticos por onde possam penetrar pensamentos de luz. Fisicamente, pode ser utilizada no tratamento de desordens musculares, glândulas adrenais, garganta e cérebro.

CINÁBRIO (Cinnabar)

- *Cor*: Vermelho brilhante.
- *Transparência*: Transparente a translúcido.
- *Dureza de Mohs*: 2-2,5.
- *Sistema cristalino*: Hexagonal.
- *Composição química*: HgS (sulfureto de mercúrio).
- *Proveniência*: EUA, Espanha, Itália.

- *Chakras*: Primeiro, oitavo (Estrela da Terra).
- *Corpo subtil*: Físico.
- *Características energéticas*: Estimula o dinamismo, a assertividade, o espírito de aventura, o poder e a vitalidade. Ajuda a remover obstáculos e é benéfica para trazer organização e resultados em trabalhos comunitários. Fisicamente, pode ser usada para fortalecer o corpo físico e para problemas de fertilidade e de peso.

CITRINA (Citrine)

- *Cor*: Amarelo-claro.
- *Transparência*: Transparente.
- *Dureza de Mohs*: 7.
- *Sistema cristalino*: Hexagonal (trigonal), prismas de seis faces com pirâmides.
- *Composição química*: SiO_2 (óxido de silício).
- *Proveniência*: EUA, Brasil, Madagáscar, Espanha, Rússia, França, Escócia.
- *Chakras*: Terceiro.
- *Corpo subtil*: Emocional.
- *Características energéticas*: Grande equilibrador emocional, acalmando e aliviando condições de distúrbio. Limpa, purifica e dá energia ao plexo solar, ao mesmo tempo que remove medos e facilita a percepção psíquica. Fisicamente, pode ser usado no tratamento de qualquer problema do aparelho digestivo, inclusive prisão de ventre e diabetes. Alivia a depressão e o stress emocional. Equilibra as emoções para que se possa ter maior clareza de pensamento. Dá maior poder à vontade e maior clareza à intenção. Através do plexo solar, alinha todos os *chakras* com o plano etéreo. Simboliza a luz do sol nascente, e por isso é extremamente benéfico para ser usada no início de um ciclo, de um projecto ou de uma nova fase.

COBALTOCALCITE (Cobaltocalcite)

- Ver Calcite Violeta (Página 79)

CORAL (Coral)

- Cor: Vermelho, róseo, branco, azul, preto.
- Transparência: Opaco.
- Dureza de Mohs: 3-4.
- Sistema cristalino: Hexagonal, microcristalino.
- Composição química: CaCO_3 (carbonato de cálcio + magnésio + matéria orgânica).
- Proveniência: Mediterrâneo Ocidental, Canárias, Japão, Austrália.
- Chakras: Segundo.
- Corpo sutil: Físico.
- Características energéticas: Trata-se de uma gema orgânica, um empréstimo do reino animal ao reino mineral. A sua energia está intimamente ligada com o conceito da nutrição emocional e física. Incentiva o amor à natureza e a adaptabilidade ao plano físico. Aumenta a fertilidade em todos os sentidos. O Coral Negro age no *chakra* básico como curador de medo e ansiedade, principalmente na área do instinto e da sobrevivência.

CORNALINA (Carnelian) — Grupo Quartzos (Calcedónia)

- Cor: Laranja, vermelho-alaranjado, vermelho.
- Transparência: Translúcido, opaco.
- Dureza de Mohs: 6,5-7.
- Sistema cristalino: Hexagonal (trigonal), agregados fibrosos.
- Composição química: SiO_2 (óxido de silício).
- Proveniência: Índia, Uruguai, Brasil, Madagáscar.
- Chakras: Segundo.
- Corpo sutil: Físico.
- Características energéticas: Activa a criatividade e a sexualidade. A sua energia de fogo leva à acção e ao movimento, ensinando a utilizar o poder pessoal no mundo físico. Deve ser usada por pessoas com tendência para a passividade, a distração e a falta de concentração. Ancora a atenção no momento presente para que se possa agir. Aumenta a coragem, a disposição,



• Citrina



• Cobaltocalcite



• Crisântemo



• Crisocola e Silica Gema



• Crocoíte



• Cubrite e Malaquite



• *Diamante Herkimer*



• *Diopside*



• *Enxofre*



• *Fluorites*



• *Hematite e Hematite Arco-íris*



• *Hemimorfite*

a autoconfiança e a determinação, inspirando sensações de bem-estar e de pertencer à Terra. Fisicamente, pode ser usada para qualquer distúrbio dos órgãos de reprodução, inclusive casos de infertilidade e impotência. Além disso, fortalece o corpo físico como um todo, impedindo doenças da pele e do sangue. Tem sido usada com sucesso no tratamento da anorexia nervosa e da bulimia. Para quem é muito sensível a temperaturas baixas, a Cornalina pode ser usada para dar sensação de aquecimento.

CRISÂNTEMO (*Chrysanthemum Stone*)

- *Cor*: Branco sobre o preto.
- *Proveniência*: China, Japão, Canadá.
- *Chakras*: Primeiro, oitavo (Estrela da Terra).
- *Corpo subtil*: Físico.
- *Características energéticas*: O Crisântemo é composto por Basalto (preto) e Celestite (branco). A Celestite forma sobre o Basalto padrões semelhantes a flores, que se assemelham ao crisântemo. O principal atributo desta pedra é ancorar no plano físico o poder e a sabedoria do espírito. Representa a síntese do poder temporal com o espiritual. É usada para proporcionar apoderamento com dignidade, carácter, compaixão e força espiritual. Traz confiança e positivismo e une o amor ao poder da vontade. É simbolicamente associada ao poder dos imperadores do Japão, cujo trono se denominava «Trono do Crisântemo».

CRISOBERILO (*Chrysoberyl*)

- *Cor*: Amarelo-ouro, verde-amarelado, pardo.
- *Transparência*: Transparente.
- *Dureza de Mohs*: 8,5.
- *Sistema cristalino*: Ortorrômbico.
- *Composição química*: Al_2BeO_4 (óxido de berilo e alumínio).
- *Proveniência*: Brasil, Sri Lanka, Birmânia, Madagáscar, Rússia.
- *Chakras*: Quarto, terceiro.

- *Corpo subtil*: Físico.
- *Características energéticas*: O Crisoberilo comum é uma pedra para a cura genérica do corpo físico, ajudando a detectar e compreender as causas do problema. O seu uso mais eficaz é nas infecções generalizadas ou no aparelho digestivo. Traz uma sensação de paz ao corpo físico, facilitando o trabalho do auto-perdão e do perdão a outros. Induz ao autovalor e ao aperfeiçoamento. O Crisoberilo Olho-de-gato, também conhecido como Cimofana, trabalha como estimulante do intelecto, trazendo clareza aos diversos aspectos de uma situação. Trabalha ainda a flexibilidade e a capacidade de amar incondicionalmente. Outra forma especial de Crisoberilo é a Alexandrite, cujas propriedades estão descritas noutra entrada.

CRISOCOLA (*Chrysocolla*)

- *Cor*: Azul, verde.
- *Transparência*: Opaco.
- *Dureza de Mohs*: 2-4.
- *Sistema cristalino*: Amorfo, agregados compactos com forma de cachos.
- *Composição química*: $\text{CuSiO}_3 \cdot n\text{H}_2\text{O}$ (silicato de cobre hidratado)
- *Proveniência*: EUA, Zaire, Chile, Rússia.
- *Chakras*: Quinto, quarto.
- *Corpo subtil*: Físico.
- *Características energéticas*: Trata-se de uma pedra feminina, representante da água, do Inverno, da Lua, do passivo porém poderoso, das emoções e da energia Yin. É ideal nos casos de perturbações femininas. É extremamente benéfica às mulheres que sofrem de desconforto menstrual (dor lombar, cólicas, depressão). Também é perfeita para segurar, usar ou meditar durante a gravidez e o trabalho de parto. É um equilibrador emocional e pode ser posta sobre o *chakra* do coração para colocar o comportamento errático ou emocionalmente descontrolado sob o controlo da vontade. Alivia a dor da tristeza

e a tensão da raiva, substituindo-as por compreensão e perdão. Proporciona paz à mente e ao coração. Pode-se empregá-la como pedra de arrefecimento para baixar febres, curar queimaduras, neutralizar a raiva e acalmar nervos em franja. Em combinação com a Malaquite e a Pedra da Lua, é usada no tratamento de qualquer tipo de cancro. É ainda descongestionante das vias nasais e alivia a tosse e a bronquite. A Crisocola cristalizada, com qualidade de gema, é chamada Sílica Gema (*Gem Silica*), que possui todas as qualidades e propriedades da Crisocola elevadas e aceleradas a níveis mais subtis. A Sílica Gema representa o aspecto feminino da divindade, com o poder da gestação e da criação. A sua energia é envolvente, pacificante, harmonizadora e acariciante. Simboliza a Deusa, a beleza, o amor materno, o brilho de Vénus. O seu azul-celeste brilhante abre o *chakra* frontal para a percepção de vibrações mais subtis e interdimensionais, permitindo visualizações de cores vibrantes nunca antes imaginadas. Desperta a paz interior, trazendo alegria e a certeza da luz maior, e faz reconhecer o verdadeiro sentido da compaixão. Pode ser trabalhada em conjunto com o Cristal Ísis, potencializando ao máximo o efeito de ambos.

CRISÓPRASO (*Chrysoprase*) — Grupo Quartzos

- *Cor*: Verde-maçã.
- *Transparência*: Translúcido, opaco.
- *Dureza de Mohs*: 6,5-7.
- *Sistema cristalino*: Hexagonal (trigonal), agregados microcristalinos.
- *Composição química*: SiO_2 (óxido de silício).
- *Proveniência*: Índia, Brasil, Madagáscar, Rússia, EUA, África do Sul.
- *Chakras*: Quarto.
- *Corpo subtil*: Físico.
- *Características energéticas*: Trabalha essencialmente a coragem de ser, através da suavidade, da auto-aceitação e aceitação

dos outros. Ajuda a integrar o conceito de auto-mercimento, de que basta estar vivo para merecer. Pode ser usado no trabalho para a transmutação do ego negativo, pois reduz complexos de superioridade e inferioridade, bem como a necessidade de controlar. Fisicamente, é usado como relaxante muscular e como auxiliar no tratamento de problemas coronários. Também ajuda a assimilar a vitamina C.

CROCOÍTE (Crocoite)

- *Cor*: Laranja, vermelho-alaranjado.
- *Transparência*: Transparente.
- *Dureza de Mohs*: 2,5-3.
- *Sistema cristalino*: Monoclínico.
- *Composição química*: $PbCrO_4$ (cromato de chumbo).
- *Proveniência*: Tasmânia (Austrália).
- *Chakras*: Segundo.
- *Corpo sutil*: Físico.
- *Características energéticas*: Potencializa a energia sexual a níveis multidimensionais, aumentando o potencial de criatividade, vitalidade e coragem. Desperta no ser a consciência da vida infinita, procurando uma interação maior dos corpos subtis para a criação e manifestação de novas realidades, tanto a nível espiritual como físico. Dá coragem e disposição para enfrentar o desconhecido, sem medos ou hesitações. Ajuda a localizar e eliminar bloqueios na sexualidade causados por traumas do passado. Fisicamente, fortalece os órgãos de reprodução, promovendo vitalidade e grande fluxo de energia. Representa o núcleo da Terra, a energia da matéria ígnea, o magma, a força vital, criadora e motriz.

CUPRITE (Cuprite)

- *Cor*: Vermelho-carmim.
- *Transparência*: Transparente.
- *Dureza de Mohs*: 4,5.
- *Sistema cristalino*: Isométrico.

- *Composição química*: CuO_2 (óxido de cobre).
- *Proveniência*: Zaire, Chile, Rússia, EUA.
- *Chakras*: Primeiro, oitavo (Estrela da Terra).
- *Corpo sutil*: Físico.
- *Características energéticas*: Solidifica a manifestação da nova realidade, trazendo-a ao plano físico e ancorando-a na Terra. Impregna o corpo físico com a força vital espiritual, o *prana*, agindo também sobre os corpos subtis. Ao mesmo tempo, auxilia na oxigenação do sangue, fortalecendo-o e purificando-o. Além disso, fortalece e reconstrói os tecidos dos pulmões danificados pela poluição ambiental. Devido às suas propriedades purificadoras e revitalizadoras do sangue e da energia vital, é extremamente benéfica no tratamento de doenças terminais como o cancro e a SIDA. A Cuprite tem a capacidade de renovar e reconstruir os sistemas circulatório e imunológico através da absorção do *prana* e do oxigênio. Também fortalece a força de vontade e a capacidade guerreira do indivíduo de lutar pela sua verdade. Ancora a consciência da responsabilidade na criação da realidade, dando maior potencial para o crescimento espiritual e a liberdade do espírito através do livre arbítrio.

D

DANBURITE (Danburite)

- *Cor*: Incolor, amarelado, rosado.
- *Transparência*: Transparente.
- *Dureza de Mohs*: 7-7,5.
- *Sistema cristalino*: Ortorrômbico.
- *Composição química*: $\text{Ca}(\text{B}_2\text{Si}_2\text{O}_8)$ (borossilicato de cálcio).
- *Proveniência*: EUA, Madagáscar, México, Japão, Birmânia.
- *Chakras*: Sétimo.
- *Corpo sutil*: Espiritual.
- *Características energéticas*: Traz a informação do espírito a respeito da individualidade, da identidade e da autoridade (autoria). Ajuda a eliminar reflexos e projecções, para que o indivíduo possa perceber realmente quem ele é e fazer brilhar a sua própria luz. Trabalha a qualidade da paciência e da perseverança.

DIAMANTE (Diamond)

- *Cor*: Incolor, amarelo, castanho, verde, azul, avermelhado, negro.
- *Transparência*: Transparente.
- *Dureza de Mohs*: 10.
- *Sistema cristalino*: Isométrico (cúbico).
- *Composição química*: C (carbono cristalizado).
- *Proveniência*: África, Sibéria, Índia, Brasil.
- *Chakras*: Sétimo, nono (coordenador), décimo primeiro (Estrela da Alma).
- *Corpo sutil*: Espiritual.
- *Características energéticas*: Projecta luz na identificação pessoal com o infinito e com a parte imortal do ser. Reflecte os aspectos divinos de vontade e poder. Trabalha o crescimento espiritual através da comunhão com o Eu Superior, a inocência, a pureza e a fidelidade. Promove abundância a todos os níveis e

autoconfiança. Tem grande efeito de cura e protecção a todos os níveis. Fisicamente, pode ser usado no tratamento de problemas do cérebro e do sistema nervoso, eliminando bloqueios no *chakra* coronário e na personalidade.

DIAMANTE HERKIMER (Herkimer Diamond) — Grupo Quartzos

- *Cor*: Incolor.
- *Transparência*: Transparente.
- *Dureza de Mohs*: 7,5.
- *Sistema cristalino*: Hexagonal (trigonal), cristais prismáticos de seis faces.
- *Composição química*: SiO_2 (óxido de silício).
- *Proveniência*: Herkimer (Estado de Nova Iorque, EUA).
- *Chakras*: Sétimo, décimo primeiro (Estrela da Alma).
- *Corpo sutil*: Espiritual.
- *Características energéticas*: É um tipo de Cristal de Quartzo encontrado unicamente nas minas de Herkimer. Parece um diamante devido à sua clareza excepcional, e pode substituí-lo energeticamente. Limpa os corpos subtis, equilibrando e purificando a energia dentro do corpo e da mente. É o mais forte elo de ligação com o Eu Superior. Aumenta a percepção dos sonhos e das viagens astrais, e por isso mesmo é também conhecido como «cristal dos sonhos». Guarda informações do espírito e amplifica formas-pensamento positivas. Em disposição sobre o corpo, limpa e dissolve bloqueios em áreas emocionalmente tensas e congestionadas. Quando colocado entre *chakras*, serve para limpar as passagens para que a energia pura possa fluir entre eles. Apresenta-se geralmente com terminação dupla.

DIÓPSIDO (Diopside)

- *Cor*: Verde-claro, verde-escuro, verde-garrafa.
- *Transparência*: Transparente, translúcido.
- *Dureza de Mohs*: 5-6.
- *Sistema cristalino*: Monoclínico, cristais prismáticos.

- *Composição química*: $\text{CaMg}(\text{Si}_2\text{O}_6)$ (silicato de cálcio e magnésio).
- *Proveniência*: Birmânia, Índia, Madagáscar, Itália, Brasil, África do Sul.
- *Chakras*: Quarto.
- *Corpo subtil*: Físico.
- *Características energéticas*: Trabalha a praticidade e a objectividade aplicadas ao plano da realidade física, ajudando a colocar ideias em acção. Fisicamente, equilibra a temperatura do corpo e serve como redutor de febres e de dores. Age também como tónico fortificante e ajuda a eliminar espasmos musculares.

DIOPTASE (*Dioptase*)

- *Cor*: Verde-esmeralda.
- *Transparência*: Transparente.
- *Dureza de Mohs*: 5.
- *Sistema cristalino*: Hexagonal (trigonal), cristais colunares curtos.
- *Composição química*: $\text{Cu}_6(\text{Si}_6\text{O}_{18})_6\text{H}_2\text{O}$ (silicato de cobre hidratado).
- *Proveniência*: Namíbia, Zaire, EUA, Rússia, China.
- *Chakras*: Quarto.
- *Corpo subtil*: Espiritual.
- *Características energéticas*: A Dioptase tem a capacidade de fazer com que o seu raio verde de cura penetre nos recessos mais profundos e escondidos do coração, dissipando dores e medos enraizados e esquecidos. A sua forte energia faz com que dores emocionais, mesmo quando trazidas de vidas anteriores, sejam transformadas, e o coração se manifeste na sua totalidade, pronto para receber e emitir a energia do amor novo transformando todo o ser. Elimina todos os sentimentos de separação, fazendo a conexão directa do coração com a fonte universal do amor. Usado sobre o *chakra* cardíaco, a Dioptase traz o sentimento de uma verdadeira renovação do coração, dissipando todas as feridas antigas e dando ânimo e disposição para que toda a potencialidade do coração rejuvenescido seja usada.

Fisicamente, pode ser usada para elevar à última potência a energia da auto-cura, em todo e qualquer distúrbio ou doença.

DOLOMITE (*Dolomite*)

- *Cor*: Incolor, cores pastel.
- *Transparência*: Transparente.
- *Dureza de Mohs*: 3,5-4,5.
- *Sistema cristalino*: Hexagonal (trigonal).
- *Composição química*: $\text{CaMg}(\text{CO}_3)_2$ (carbonato de cálcio e magnésio).
- *Proveniência*: EUA, Brasil.
- *Chakras*: Sétimo.
- *Corpo subtil*: Espiritual.
- *Características energéticas*: Conduz a energia do espírito à mente consciente e ajuda a eliminar sentimentos de tristeza, separação e solidão. Alinha e equilibra a energia, e impede a perda energética em qualquer *chakra*. Fisicamente, dá energia a toda a estrutura do corpo, a partir das células. A Dolomite em forma de rocha (branca, opaca), tem sido usada sob forma de pó ou comprimidos, para aumentar o nível de cálcio e magnésio no corpo, fortalecendo toda a estrutura, e também para equilibrar e aliviar o sistema digestivo.

DRAVITE (*Dravite*) — Ver Turmalina (Página 159)

E

ENXOFRE (Sulfur)

- *Cor*: Amarelo.
- *Transparência*: Translúcido.
- *Dureza de Mohs*: 1,5-2.
- *Sistema cristalino*: Ortorrômbico.
- *Composição química*: S (enxofre).
- *Proveniência*: EUA, Rússia, Bolívia, México, Índia, Japão.
- *Chakras*: Terceiro.
- *Corpo sutil*: Físico.
- *Características energéticas*: Trabalha no plexo solar (terceiro *chakra*), e sua principal função é a de eliminação. Por isso mesmo é muito benéfico para a parte inferior do aparelho digestivo, auxiliando os órgãos de filtração e eliminação (fígado, rins, vesícula, baço, pâncreas, bexiga e intestinos). Não deve ser colocado em água, pois dissolve-se muito facilmente. Para limpá-lo energeticamente, o método mais eficaz é o da Selinite. Nas civilizações antigas era comum queimar-se o enxofre para afastar demônios e maus espíritos e para proteger as habitações contra energias negativas. Pode ser usado também para aliviar sensações de queimadura e problemas de pele. A sua utilização no plexo solar ajuda a eliminar sentimentos de raiva, depressão, irritabilidade e egoísmo, e para aumentar a força de vontade e o poder de argumentação.

ESCOLECITE (Scolecite)

- *Cor*: Incolor.
- *Transparência*: Transparente.
- *Dureza de Mohs*: 5-5,5.
- *Sistema cristalino*: Monoclínico.
- *Composição química*: $\text{Ca}_2\text{Al}_2(\text{Si}_3\text{O}_{10})_3\text{H}_2\text{O}$ (aluminossilicato de cálcio hidratado).
- *Proveniência*: Islândia, Índia, EUA.

- *Chakras*: Décimo segundo (Portal das Estrelas).
- *Corpo sutil*: Espiritual.
- *Características energéticas*: Faz a conexão com a verdadeira alegria, a alegria do espírito. É indicada principalmente para as pessoas que acreditam que só o sofrimento leva ao crescimento. Reflete a luz e o brilho da alegria no talento, na imaginação e na criatividade. Elimina sentimentos de solidão e separação, trazendo a certeza de que a felicidade existe e que ela é o estado natural de ser.

ESMERALDA (Emerald) — Grupo Berilo

- *Cor*: Verde-esmeralda, verde-claro, verde-escuro.
- *Transparência*: Transparente, opaco.
- *Dureza de Mohs*: 7,5-8.
- *Sistema cristalino*: Hexagonal, prismas de seis lados, cristais alongados.
- *Composição química*: $\text{Be}_3\text{Al}_2(\text{SiO}_3)_6$ (silicato de berilo e alumínio).
- *Proveniência*: Colômbia, Brasil, Zimbábue, África do Sul, Rússia, Zâmbia, Tanzânia, Índia, Paquistão, Austrália, EUA, México.
- *Chakras*: Quarto.
- *Corpo sutil*: Espiritual.
- *Características energéticas*: Simboliza a energia verde da cura. Ajuda a revitalizar o corpo físico, normaliza a pressão arterial e é a grande especialista das doenças do coração. A sua energia está relacionada com o renascimento, abundância e maturidade. Na área psicológica, proporciona equilíbrio emocional e mental, harmonia e capacidade de expressão. Deve ser usada sozinha, pois a sua energia não se compatibiliza com a de outras pedras, com exceção do diamante.

ESPINELA (Spinel)

- *Cor*: Vermelho, róseo, violeta, amarelo, alaranjado, azul, verde-escuro.
- *Transparência*: Transparente.
- *Dureza de Mohs*: 8.

- *Sistema cristalino*: Isométrico.
- *Composição química*: $Mg(Al_2O_4)$ (óxido de alumínio e magnésio).
- *Proveniência*: Birmânia, Sri Lanka, Afeganistão, Brasil, EUA.
- *Chakras*: Sétimo (violeta), sexto (azul-anil), quinto (azul-claro), quarto (verde-róseo), terceiro (amarelo), primeiro (vermelho, preto).
- *Corpo subtil*: Físico.
- *Características energéticas*: A Espinela é basicamente um renovador de energias, cada cor diferente actuando na energia do respectivo *chakra*. O violeta estimula o crescimento espiritual; o azul-anil aumenta os poderes psíquicos, a percepção da intuição e o alcance da imaginação; o azul-claro faz melhorar a comunicação; o róseo amplifica o amor e a bondade, o verde o poder de cura; o amarelo estimula o poder da vontade, das escolhas e das decisões; o vermelho dá força e vitalidade e o preto, ancoramento e fundamento.

ESTARLITE (Starlite) — Ver Zircão (Página 168)

EUCLASE (Euclase)

- *Cor*: Azulado, verde-mar, incolor.
- *Transparência*: Transparente.
- *Dureza de Mohs*: 7,5.
- *Sistema cristalino*: Monoclínico.
- *Composição química*: $BeAl(SiO_4)OH$ (silicato básico de berilo e alumínio).
- *Proveniência*: Brasil, Índia, Zimbabwe, Zaire, Tanzânia, Rússia.
- *Chakras*: Quinto.
- *Corpo subtil*: Mental.
- *Características energéticas*: Motiva a comunicação da excelência e da correcção, estimulando o uso do tacto e da diplomacia. É uma pedra para ser usada quando se quer dar uma boa impressão. Estimula e dá maior clareza e criatividade a qualquer tipo de comunicação. Fisicamente, alivia dores e inflamações.

F

FENACITE (Phenakite)

- *Cor*: Incolor.
- *Transparência*: Transparente.
- *Dureza de Mohs*: 7,5-8.
- *Sistema cristalino*: Hexagonal, prismas curtos.
- *Composição química*: $Be_2(SiO_4)$ (silicato de berilo).
- *Proveniência*: Brasil, Rússia, EUA, Madagáscar, Tanzânia.
- *Chakras*: Décimo segundo (Portal das Estrelas).
- *Corpo subtil*: Espiritual.
- *Características energéticas*: Tem a capacidade de nos unir às energias provenientes do Sol Central do Universo, principalmente às energias angélicas. Em meditação com a Fenacite, passamos a compreender a multidimensionalidade do nosso ser e a unicidade com Deus/Deusa/Tudo O Que Existe e a nossa essência angélica. Recomendamos bastante prática com as pedras mais simples, como o Cristal de Quartzo, a Ametista e o Diamante Herkimer, antes de começar a praticar meditações com a Fenacite. A energia é muito forte, e para que se atinjam bons resultados é necessário muita prática e conhecimento.

FLUORITE (Fluorite)

- *Cor*: Incolor, violeta, azul, verde, amarelo.
- *Transparência*: Transparente, translúcido.
- *Dureza de Mohs*: 4.
- *Sistema cristalino*: Isométrico (cúbico), octaedros, cubos.
- *Composição química*: CaF_2 (fluoreto de cálcio).
- *Proveniência*: Brasil, México, EUA, Europa (Inglaterra, Alemanha).
- *Chakras*: Sétimo.
- *Corpo subtil*: Mental.
- *Características energéticas*: Actua principalmente no *chakra* coronário (sétimo). As variedades de outras cores actuam nos

chakras correspondentes àquelas cores. É uma pedra relativamente nova, que ainda está a desenvolver o seu potencial completo. É uma catalisadora de transmutação que pode levar à devoção inspiracional, à verdade cósmica e à sabedoria. Tem um potencial de cura semelhante ao da Ametista. Ajuda em desordens mentais e no despertar espiritual. Os octaedros de vários tons podem ser usados no terceiro olho para ajudar na meditação e relaxamento. Trabalha com a mente consciente e é útil para colocar pensamentos em ordem, reduzir envolvimento emocional em situações em que se quer ganhar uma perspectiva mais acurada. É também utilizada para assimilação mais fácil de informações. Beneficia os dentes e os ossos, aliviando a artrite, o reumatismo e as dores na coluna. Aumenta a intuição e regulariza o apetite sexual. Manifesta o aspecto mais alto da mente; a mente em sintonia com o espírito. Facilita a comunicação interdimensional.

G

GALENA (*Galena*)

- *Cor*: Cinzento-chumbo, metálico.
- *Transparência*: Opaco.
- *Dureza de Mohs*: 2,5-3.
- *Sistema cristalino*: Isométrico; cubos e octaedros.
- *Composição química*: PbS (sulfureto de chumbo).
- *Proveniência*: EUA, Áustria, Alemanha, Polónia, Grã-Bretanha.
- *Chakras*: Primeiro.
- *Corpo subtil*: Físico.
- *Características energéticas*: Proporciona ancoramento, alinhamento e centramento, encorajando a busca pela verdade. Traz harmonia, e ajuda a estabelecer limites pessoais. Fisicamente, é benéfica ao sistema circulatório e ao sangue. Estimula a saúde e o crescimento dos cabelos e reduz inflamações e erupções da pele. Não deve ser ingerida sob forma de elixir, devido à toxicidade do chumbo.

GIPSO (*Gypsum*) — Ver Selenite (Página 151)

GOSHENITE (*Goshenite*)

 — Grupo Berilo

- *Cor*: Incolor.
- *Transparência*: Transparente.
- *Dureza de Mohs*: 7,5-8.
- *Sistema cristalino*: Hexagonal, prismas hexagonais, cristais colunares.
- *Composição química*: $\text{Be}_3\text{Al}_2(\text{SiO}_3)_6$ (silicato de alumínio e berilo).
- *Proveniência*: EUA.
- *Chakras*: Nono (coordenador).
- *Corpo subtil*: Espiritual.
- *Características energéticas*: Activa e energiza o *chakra* coordenador (nono), mas pode ser também usado no coronário. Ajuda a coordenar o movimento de energias entre todos os *chakras* e

os corpos subtis, trazendo um estado de plenitude e conforto. Auxilia o indivíduo a manter a compostura e o autocontrolo através das mudanças da vida e a dirigir a energia de cada revelação aos aspectos mais elevados do seu ser.

GRANADA (*Garnet*)

- *Variedades*: Piropo, Almandina, Espessartite.
- *Cor*: Vermelho-escuro, vermelho-acastanhado.
- *Transparência*: Transparente, translúcido.
- *Dureza de Mohs*: 6,5-7,5.
- *Sistema cristalino*: Isométrico (cúbico), rombododecaedro, icositetraedro.
- *Composição química*: $Mg_3Al_2(SiO_3)_2$ (silicato de alumínio e magnésio – Piropo); $Fe_3Al_2(SiO_4)_3$ (silicato de ferro e alumínio – Almandina); $Mn_3Al_2(SiO_3)_2$ (silicato de alumínio e manganés – Espessartite).
- *Proveniência*: Checoslováquia, África do Sul, Austrália, Sri Lanka, Brasil, Madagáscar.
- *Chakras*: Primeiro.
- *Corpo subtil*: Físico.
- *Características energéticas*: Auxilia no ancoramento, que significa estar presente no próprio corpo, e na capacidade para actuar de forma amorosa no plano físico. Dá energia e coragem e ajuda a sair de condicionamentos mentais. Fisicamente, trabalha directamente com o sangue e a circulação. O seu uso é recomendado durante sangramentos, hemorragias e para todas as doenças relacionadas com sangue.

H

HALITE (*Halite*)

- *Cor*: Incolor, violeta, azul-anil, róseo.
- *Transparência*: Translúcido.
- *Dureza de Mohs*: 2.
- *Sistema cristalino*: Cúbico.
- *Composição química*: NaCl (cloreto de sódio – sal).
- *Proveniência*: Polónia, Áustria, Sibéria, EUA, Grã-Bretanha, Alemanha.
- *Chakras*: Sétimo (incolor, violeta), sexto (azul-anil), quarto (róseo).
- *Corpo subtil*: Mental.
- *Características energéticas*: Ajuda em processos de mudanças, agindo em áreas específicas de acordo com a sua cor. Mudanças na espiritualidade são trabalhadas pela tonalidade violeta; a azul-anil trabalha a aceitação de mudanças de crenças e a rosada nas emoções. A Halite capacita o realinhamento dos corpos energéticos, para que todos funcionem como uma rede integrada. Estimula também o sentimento da liberdade e a boa vontade. Fisicamente, pode ser usada para problemas intestinais e como diurético. Não é recomendado o uso durante a gravidez, nem a ingestão sob forma de elixir, por conter elementos tóxicos.

HELIODORO (*Heliodor*) — Grupo Berilo

- *Cor*: Amarelo-dourado claro.
- *Transparência*: Transparente.
- *Dureza de Mohs*: 7,5-8.
- *Sistema cristalino*: Hexagonal, prismas hexagonais, cristais colunares.
- *Composição química*: $Be_3Al_2(SiO_3)_6$ (silicato de alumínio e berilo).
- *Proveniência*: Brasil, Namíbia, Madagáscar, Rússia.
- *Chakras*: Sétimo.
- *Corpo subtil*: Espiritual.

- *Características energéticas*: O seu propósito é a conexão com a sabedoria do Eu Superior e do espírito. Ensina a parar de fazer o que não é necessário, filtrando as distrações e estímulos desnecessários. Aumenta a percepção psíquica, o optimismo e a felicidade. Também é usado para trazer energia cósmica ao corpo físico através do *chakra* coronário e para auxiliar a mente consciente a reter informações. Como amuleto, é usado para proteger contra tempestades.

HELIOTRÓPIO (*Bloodstone*) — Grupo Quartzos (Calcédónia)

- *Cor*: Verde-escuro com pontos vermelhos.
- *Transparência*: Opaco.
- *Dureza de Mohs*: 6,5-7.
- *Sistema cristalino*: Hexagonal (trigonal), agregados microcristalinos.
- *Composição química*: SiO_2 (óxido de silício).
- *Proveniência*: Índia, Austrália, Brasil, China, EUA.
- *Chakras*: Primeiro.
- *Corpo subtil*: Físico.
- *Características energéticas*: Os seus pontos vermelhos trabalham para equilibrar deficiências de ferro no fluxo sanguíneo. Reforça e protege o sistema imunológico, sendo por isso recentemente muito usado no tratamento de pacientes com SIDA. Pode ser também usado em quaisquer outros problemas do sangue e da circulação. Ajuda também a revigorar e estimular toda a saúde, a dar coragem, e a eliminar os medos e a raiva.

HEMATITE (*Hematite*)

- *Cor*: Cinzento-metalizado.
- *Transparência*: Opaco.
- *Dureza de Mohs*: 5,5-6,5.
- *Sistema cristalino*: Hexagonal (trigonal).
- *Composição química*: Fe_2O_3 (óxido de ferro).
- *Proveniência*: Inglaterra, Alemanha, Suécia, Brasil, Espanha, EUA, Nova Zelândia.

- *Chakras*: Primeiro, oitavo (Estrela da Terra).
- *Corpo subtil*: Mental.
- *Características energéticas*: Tem na sua essência a força do ferro e a natureza etérea do oxigénio, trabalhando tanto no corpo físico quanto no etéreo. É um mineral que trabalha a metamorfose, incorporando elementos espirituais na forma física. A essência da Hematite é de cor vermelha (quando passa por processos de polimento a água que escorre dela sai completamente vermelha) e por isso tem efeito directo sobre o sangue e a sua circulação no corpo humano. Com o poder de fortalecer e purificar o sangue, é essencial no tratamento e prevenção de doenças como o cancro, leucemia, SIDA, anemia e diabetes. Ajuda na coagulação, cicatrização, no controlo de perda de sangue durante cirurgias e na purificação da corrente sanguínea. A sua principal missão é ancorar no corpo físico a essência do espírito. A Hematite actua no *chakra* básico (primeiro) e principalmente no oitavo *chakra*, o «Estrela da Terra»; que é activado e equilibrado por ela. Desta forma, a Hematite constrói a ponte que liga a energia do espírito, que entrou através do «Estrela da Alma», com as raízes do planeta. É uma pedra que promove o total ancoramento das energias na Terra, eliminando limitações da mente e promovendo um equilíbrio entre o sistema nervoso etéreo e o sistema nervoso físico. Pode também ajudar a dissolver a negatividade. Fisicamente, é óptima para ser usada contra tonturas, pressão baixa, após intervenções cirúrgicas e anestesia, e auxilia o sono quando usada em conjunto com a Ametista. Auxilia no tratamento de cáibras e tem um grande poder de alinhar a coluna vertebral. Durante sessões de energização com cristais, devem-se sempre colocar Hematites nas mãos ou pés da pessoa, para que a energia recebida possa ancorar no corpo físico. É essencial o uso de Hematite nos pés ou mãos quando se está a trabalhar com pedras aceleradas nos *chakras* transpessoais. Sempre que houver uma exposição a um excesso de energia, a Hematite deve ser usada dentro dos sapatos, para descarregar o excesso para a Terra.

HEMIMORFITE (Hemimorphite)

- *Cor*: Azul, azul-acinzentado, azul-esverdeado.
- *Transparência*: Transparente a opaco.
- *Dureza de Mohs*: 5.
- *Sistema cristalino*: Ortorrômbico.
- *Composição química*: $Zn_4[(OH)_2Si_2O_7]H_2O$ (silicato básico de zinco hidratado).
- *Proveniência*: Argélia, Itália, Grécia, México, Namíbia.
- *Chakras*: Quarto, quinto.
- *Corpo sutil*: Mental.
- *Características energéticas*: Promove a simetria entre o plano físico e os outros mais elevados, permitindo o crescimento simultâneo em todos os planos. Ajuda o indivíduo a diminuir a sua auto-centralização e o seu egoísmo. Coloca a energia do amor ao serviço da auto-estima e do auto-respeito, promovendo honestidade nos relacionamentos. É uma excelente auxiliar no processo de tomada de responsabilidade, com alegria e confiança, pela realidade que se cria. Alivia sentimentos de raiva e hostilidade, ajuda nas reconciliações, e faz com que uma pessoa veja e compreenda a situação da outra em casos de discórdia. Amplifica o entusiasmo e o dinamismo, a criatividade e a alegria, contribuindo para o bem-estar da estrutura social de toda a humanidade. Em processos de crescimento espiritual, ajuda a renegar o ego negativo e a tomar consciência da responsabilidade de criação da própria realidade e da evolução pessoal e planetária, sintonizando para isso as mais altas esferas da energia angélica e extraterrestre. Fisicamente, a Hemimorfite pode ser usada para realçar o charme pessoal, e ajudar no tratamento de problemas sanguíneos e de composição celular. Alivia úlceras e dores generalizadas, e é ainda utilizada no tratamento de doenças genitais, principalmente a herpes. Também, actua contra o envenenamento e serve como apoio a dietas e à manutenção da forma física. É ótima para ser usada em estados de recuperação e/ou manutenção da saúde e da vitalidade.

HIDENITE (Hiddenite) — Grupo Espodumena

- *Cor*: Verde-claro.
- *Transparência*: Transparente.
- *Dureza de Mohs*: 6-7.
- *Sistema cristalino*: Monoclínico, cristais prismáticos, tabulares.
- *Composição química*: $LiAl(Si_2O_6)$ (silicato de lítio e alumínio).
- *Proveniência*: Brasil, Madagáscar, EUA, Birmânia.
- *Chakras*: Quarto.
- *Corpo sutil*: Mental.
- *Características energéticas*: Facilita a conexão das energias do coração e da mente, expandindo a cura e o amor. Permite um diagnóstico claro. Amplifica a energia curativa de outras pedras verdes, ajudando a localizar e remover bloqueios e obstáculos para a cura. Usada em ambientes, eleva as vibrações e ajuda a dissolver a negatividade.

HOWLITE (Howlite)

- *Cor*: Branco, com veios cinzentos.
- *Transparência*: Opaco.
- *Dureza de Mohs*: 3,5.
- *Sistema cristalino*: Monoclínico.
- *Composição química*: $Ca_2B_5SiO_9(OH)_5$ (sílico-borato hidratado de cálcio).
- *Proveniência*: EUA.
- *Chakras*: Primeiro.
- *Corpo sutil*: Físico.
- *Características energéticas*: Ajuda o corpo físico a assimilar informações a nível celular. Tem a capacidade de colocar em foco ideias e pensamentos de manifestação. Tem efeito equilibrador e calmante, principalmente em casos de sobrecarga de trabalho. Trabalha a paciência, permitindo o progresso em etapas. Fisicamente, ajuda no tratamento dos ossos e dos dentes, equilibrando os níveis de absorção de cálcio pelo corpo. Comercialmente, é muito comum o tingimento da Howlite para imitar a Turquesa.

I

IDIOCRÁSIO (Idocrase) — Ver Vesuvianite (Página 165)

INDICOLITE (Indicolite) — Grupo Turmalina

- *Cor*: Azul em todos os graus.
- *Transparência*: Transparente, opaco.
- *Dureza de Mohs*: 7-7,5.
- *Sistema cristalino*: Hexagonal (trigonal).
- *Composição química*: $(\text{NaLiCa})(\text{Fe}_{11}\text{MgMnAl})_3\text{Al}_6[(\text{OH})_4(\text{BO}_3)_3\text{Si}_6\text{O}_{18}]$ (borossilicato complexo de alumínio de composição variável).
- *Proveniência*: Brasil, Madagascar, Sri Lanka.
- *Chakras*: Sexto, quinto, quarto.
- *Corpo subtil*: Mental.
- *Características energéticas*: Actua principalmente no *chakra* frontal (sexto), mas também pode ser usada no laríngeo e no cardíaco. No frontal, ajuda a desenvolver a capacidade de concentração e de visualização e traz sensações de paz a mentes conturbadas; usada no laríngeo, permite uma expressão verbal mais clara e no cardíaco, acalma um coração zangado ou entristecido. No entanto, a principal expressão energética da Indicolite, como todas as outras Turmalinas, está directamente ligada à cura física ao nível celular. Para este tipo de aplicação, quando usada no *chakra* frontal, ajuda a combater todos os tipos de problemas dos órgãos da visão e da audição; no *chakra* laríngeo é usada contra dores de garganta, problemas de tiróide e problemas da fala.

IOLITE (Iolite)

- *Cor*: Violeta.
- *Transparência*: Transparente, translúcido.
- *Dureza de Mohs*: 7-7,5.
- *Sistema cristalino*: Ortorrômbico, prismas curtos.

- *Composição química*: $\text{Mg}_2\text{Al}_3(\text{AlSi}_5\text{O}_{18})$ (silicato de alumínio e magnésio).
- *Proveniência*: Birmânia, Brasil, Sri Lanka, Índia, Madagascar.
- *Chakras*: Sétimo.
- *Corpo subtil*: Espiritual.
- *Características energéticas*: Auxilia na canalização, nas cerimónias xamânicas de cura, nas meditações e nas experiências com estados alterados de consciência, estimulando as visões e colocando-as em foco. Ajuda a compreender que responsabilidade é a capacidade de responder ou corresponder, que responsabilidade não é sinónimo de culpa. É especialmente forte para a abertura de portais de energia. A Iolite também é conhecida como Cordierita (Cordierite).

J

JACINTO (*Hyacinth*) — Ver Zircão (Página 168)

JADE (*Jade*)

O termo Jade serve para designar vários tipos de pedras esverdeadas, entre as quais a Jadeíte, o «Jade do Transval» e a Nefrite, que serão estudadas separadamente.

«**JADE DO TRANSVAL**» (*Transval Jade*) — Grupo Granada (Grossulária)

- *Cor*: Esverdeado, com groselha.
- *Transparência*: Transparente, translúcido.
- *Dureza de Mohs*: 7-7,5.
- *Sistema cristalino*: Isométrico.
- *Composição química*: $\text{Ca}_3\text{Al}_2(\text{SiO}_4)_3$ (silicato de alumínio e cálcio).
- *Proveniência*: África do Sul.
- *Chakras*: Quarto.
- *Corpo sutil*: Emocional.
- *Características energéticas*: Trabalha a comunicação e a união através do coração, incentivando a solidariedade, a irmandade e o espírito comunitário. Incentiva a compreensão de que a comunidade ideal é aquela em que cada indivíduo tem a sua própria identidade e aceita, respeita e convive com a individualidade e as diferenças dos outros. Fisicamente, é usada no tratamento dos problemas físicos e emocionais do coração, e na purificação e circulação do sangue.

JADEÍTE (*Jadeite*)

- *Cor*: Verde, branco, avermelhado, amarelo, pardo, violeta, negro.
- *Transparência*: Opaco, translúcido.
- *Dureza de Mohs*: 6,5-7.

- *Sistema cristalino*: Monoclínico.
- *Composição química*: $\text{NaAl}(\text{Si}_2\text{O}_6)$ (silicato de alumínio e sódio).
- *Proveniência*: Birmânia, China, Guatemala, Japão, México, EUA.
- *Chakras*: Quarto.
- *Corpo sutil*: Emocional.
- *Características energéticas*: Tanto no Oriente (Japão, China, Birmânia) como nas culturas pré-colombianas (maias e astecas), a Jadeíte era usada como pedra de cura, poder e magia. Expande, a partir do *chakra* cardíaco, as energias do amor e da cura, com suavidade. Age sobre o subconsciente, fazendo com que a pessoa tenha sonhos claros e elucidativos a respeito de amor e cura. É a pedra preferida de todos os terapeutas que trabalham com a medicina oriental. Fisicamente, além do seu poder geral de cura, auxilia principalmente no tratamento de males do coração, dos rins e do baço.

JASPE (*Jasper*) — Grupo Quartzos (Calcedónia)

- *Cor*: Todas as tonalidades de cor, geralmente com faixas ou manchas.
- *Transparência*: Opaco.
- *Dureza de Mohs*: 6,5-7.
- *Sistema cristalino*: Hexagonal (trigonal), microcristalino, agregado em grãos.
- *Composição química*: SiO_2 (óxido de silício).
- *Proveniência*: Todo o mundo.
- *Chakras*: Primeiro.
- *Corpo sutil*: Físico.
- *Características energéticas*: Existem diversas variedades de Jaspe, apresentando vários desenhos e cores diferentes. Todas podem ser usadas como pedras de ancoramento, equilíbrio, proteção e nutrição física. Destacam-se três variedades com propriedades específicas: Jaspe Paisagem, Jaspe Pele de Leopardo e Jaspe Vermelho. A Jaspe Paisagem (*Picture Jasper*) apresenta desenhos parecidos com paisagens, e é usada como pedra da consciência planetária. Estimula a visualização criativa e o

amor e cuidados para com o planeta. A Jaspe Pele de Leopardo (*Leopard Skin Jasper*) trabalha o aspecto feminino do sucesso, ou seja, a criatividade que leva ao sucesso. É indicada para as mulheres que ocupam cargos executivos. A Jaspe Vermelha (*Red Jasper*) trabalha a aceitação da própria sexualidade, por mais diferente que seja. Por isso mesmo, é indicada como pedra auxiliar no tratamento da SIDA, pois uma das causas desta doença é a autopunição pela não aceitação da sexualidade.

K

KUNZITE (*Kunzite*) — Grupo Espodumena

- *Cor*: Róseo, róseo-violeta, violeta-claro.
- *Transparência*: Transparente.
- *Dureza de Mohs*: 6-7.
- *Sistema cristalino*: Monoclínico, cristais prismáticos, tabulares.
- *Composição química*: $\text{LiAl}(\text{Si}_2\text{O}_6)$ (silicato de lítio e alumínio).
- *Proveniência*: Madagáscar, Brasil, EUA, Birmânia.
- *Chakras*: Quarto.
- *Corpo subtil*: Emocional.
- *Características energéticas*: Expande a energia amorosa do *chakra* cardíaco para os outros *chakras*. É uma pedra óptima para se usar junto ao coração. Manifesta o estado maduro do coração: aberto, desobstruído, seguro, forte, vibrante, radiante, equilibrado e amoroso. Une as pessoas à própria fonte infinita do amor. O seu objectivo é preparar o amor-próprio interno para que se expresse externamente. Tem habilidade para criar equilíbrio entre a mente e o coração. Também é uma poderosa pedra pessoal de meditação. Pode-se usá-la para equilibrar estados emocionais negativos e/ou estados mentais perturbados. É também usada para atrair amor.

L

LABRADORITE (Labradorite) — Grupo Feldspatos

- *Cor*: Cinzento-escuro com jogo de cores em tons metálicos brilhantes.
- *Transparência*: Opaco.
- *Dureza de Mohs*: 6-6,5.
- *Sistema cristalino*: Triclínico.
- *Composição química*: $\text{Na}(\text{AlSi}_3\text{O}_8)\text{Ca}(\text{Al}_2\text{Si}_2\text{O}_8)$ (silicato de alumínio, cálcio e sódio).
- *Proveniência*: Canadá (Labrador), Madagáscar, México, Rússia, Finlândia, EUA.
- *Chakras*: Sexto.
- *Corpo sutil*: Mental.
- *Características energéticas*: Estimula a visualização e a imaginação. Facilita a transmutação da intuição em pensamento, trazendo para o consciente as informações guardadas no subconsciente. Tem uma sintonia muito forte com a estrela Sírio, e as pessoas que se sentem atraídas pela Labradorite geralmente têm algum relacionamento com aquele sistema estelar.

LÁPIS-LAZÚLI (Lapis Lazuli)

- *Cor*: Azul-anil (índigo).
- *Transparência*: Opaco.
- *Dureza de Mohs*: 5-6.
- *Sistema cristalino*: Isométrico (cúbico), cristais raros, geralmente agregados densos granulares.
- *Composição química*: $\text{Na}_8(\text{Al}_6\text{Si}_6\text{O}_{24})\text{S}_2$ (silicato de alumínio e sódio com enxofre).
- *Proveniência*: Afeganistão, Rússia, Chile.
- *Chakras*: Sexto, quinto.
- *Corpo sutil*: Mental.
- *Características energéticas*: Acalma a mente, desenvolvendo a intuição, a meditação e a sabedoria. Ajuda a aumentar as

capacidades mentais e a sensibilidade à energia sutil. Fisicamente, ajuda a melhorar a concentração, a memória e a visão. É muito importante para os alicerces da Terra, pois representa luz absoluta. Toca o âmago do coração, do amor e da beleza, harmonizando tanto o interno como o externo. É uma pedra de contemplação e meditação. Tem grandes propriedades de cura e purificação. Ajuda a desenvolver a estabilidade e o poder da mente que possibilitarão actuação da força espiritual. Atrai a mente para o interior à procura da sua própria fonte de poder. No Egito antigo era moída e colocada nos olhos dos faraós que morriam, para que eles pudessem ver as portas de entrada para a outra vida.

LARIMAR (Larimar) — Pectolite

- *Cor*: Azul-celeste, azul-claro, riscos brancos às vezes pretos ou avermelhados.
- *Transparência*: Opaco.
- *Dureza de Mohs*: 4,5-5.
- *Sistema cristalino*: Triclínico, cristais raros.
- *Composição química*: $\text{NaCa}_2\text{Si}_3\text{O}_8(\text{OH})$ (silicato de sódio e cálcio hidratado)
- *Proveniência*: República Dominicana.
- *Chakras*: Quinto, quarto.
- *Corpo sutil*: Emocional.
- *Características energéticas*: Transmitindo a tranquilidade pacífica dos mares do Caribe, o Larimar é uma pedra extremamente útil para unir a calma do coração à paz da mente, integrando o amor emanado pelo quarto *chakra* com o pensamento positivo. A sua utilização facilita a comunicação da energia mais pura, passando aos semelhantes compaixão e paz interior. Embora seja de origem vulcânica, o Larimar apresenta as qualidades da água e do ar, arrefecendo emoções afogueadas, tensões e facilitando a comunicação tranquila, compreensiva e eficiente entre seres. É uma pedra profundamente ligada à energia dos golfinhos, à inteligência pura e intuitiva, simples e

inocente. Traz alegria, bem-estar, e desperta os sentimentos mais puros. Embora pertença ao quinto *chakra* pode ser igualmente usada no sexto e no quarto, em situações onde se necessita da pureza interior para aplacar pensamentos raivosos ou negativos e emoções intensas de raiva, ciúme ou inveja. Diz a lenda que as piscinas e fontes da Atlântida eram revestidas com Larimar, e por isso mesmo ela também é conhecida como mármore da Atlântida. Experimente usar Larimar em regiões onde existam golfinhos e prepare-se para uma agradável surpresa.

LEPIDOLITE (*Lepidolite*)

- *Cor*: Lilás, róseo.
- *Transparência*: Transparente, translúcido, opaco.
- *Dureza de Mohs*: 2,5-3.
- *Sistema cristalino*: Monoclínico.
- *Composição química*: $K(LiAl)_3(SiAl)_4O_{10}(F OH)_2$ (fluorsilicato básico de potássio, lítio e alumínio).
- *Proveniência*: EUA, Brasil.
- *Chakras*: Quarto, sétimo, décimo (causal).
- *Corpo subtil*: Emocional.
- *Características energéticas*: A Lepidolite une as energias dos raios rosa e violeta fazendo com que o amor gerado no coração atinja as mais altas esferas, através do equilíbrio dos *chakras* cardíaco e coronário e da activação destas energias do plano causal. Com isso, prepara o caminho para a harmonização de sentimentos de auto-estima, aceitação, abertura, honestidade e perdão, provenientes do *chakra* cardíaco, com o intelecto e a energia do espírito. Desperta o amor à espiritualidade, pela sua capacidade de sintonizar energias angélicas em alto grau. A Lepidolite é uma pedra que ajuda nas transições, facilitando a reestruturação e reorganização de padrões antigos de atitudes, crenças e pensamentos. Ela induz à mudança, quando necessário, estimulando a aceitação do novo. Fisicamente, ajuda a reduzir a tensão e o *stress*, auxilia o processo da digestão,

e pode ser usada para aliviar câibras nas pernas, tendinite, músculos tensos e para localizar áreas do corpo onde existam bloqueios energéticos.

LINGAM (*Lingam*)

- *Cor*: Pardo a cinzento com manchas vermelhas.
- *Transparência*: Opaco.
- *Proveniência*: Índia.
- *Chakras*: Primeiro.
- *Corpo subtil*: Físico.
- *Características energéticas*: O Lingam é uma pedra de rio, encontrada no rio Narmada, na Índia. Embora já exista há muito tempo, só agora começa a ser estudada e utilizada pelos conhecedores das energias das pedras e cristais. O Lingam tem forma ovalada, é encontrado em forma bruta e polido pelo povo local até atingir um brilho macio. É considerado um símbolo fálico, e os sacerdotes locais usavam-no como símbolo de fertilidade. A palavra Lingam em sânscrito, significa falo. Por um outro lado, conta a lenda que o Lingam é originário da lua e era usado pelas mulheres durante o processo de parto. As manchas vermelhas simbolizavam o sangue do parto. O Lingam integra e unifica as energias do feminino e do masculino, e é usado para ajudar a preencher o vazio causado pela solidão e pela falta de amor na infância. Ajuda a descobrir e equilibrar problemas que estejam bem enraizados.

LUVULITE (*Luvulite*) — Ver Sugilite (Página 156)

M

MADEIRA PETRIFICADA (*Petrified Wood*) — Grupo Quartzos

- Cor: Pardo, cinzento, vermelho.
- Transparência: Opaco.
- Dureza de Mohs: 6,5-7.
- Sistema cristalino: Hexagonal (trigonal), agregados microcristalinos.
- Composição química: SiO_2 (óxido de silício).
- Proveniência: EUA, Egito, Argentina.
- Chakras: Primeiro.
- Corpo sutil: Físico.
- Características energéticas: É um fóssil, uma madeira convertida em pedra, formando-se desenhos distintos no processo de cristalização. É usada para dar segurança, acalmando os medos com base na sobrevivência. Dá uma sensação de eternidade, e estabiliza o nível energético. Ajuda a eliminar a preocupação com coisas insignificantes. Dá força e proporciona ancoramento. Diminui a rigidez de pensamento e de crenças.

MAGNESITE (*Magnesite*)

- Cor: Branco, amarelado, rosado.
- Transparência: Opaco.
- Dureza de Mohs: 4-4,5.
- Sistema cristalino: Romboédrico.
- Composição química: MgCO_3 (carbonato de magnésio).
- Proveniência: Áustria, Rússia, Grécia, Itália, EUA, Austrália, Chile, Peru.
- Chakras: Primeiro.
- Corpo sutil: Físico.
- Características energéticas: Promove paz e segurança. Ancora o pensamento e ajuda o desenvolvimento de ideias inovadoras. A Magnesite Rosada estimula a manifestação do sentimento



• Kunzite e Hidenite



• Labradorite



• Lápis-lazúli



• Larimar



• Lingam



• Malaquite



• Moldavite



• Obsidiana



• Opala de Fogo



• Pedra da Lua



• Pedra do Sol



• Perídoto

do amor. Fisicamente, pode ser usada no tratamento de ossos e dentes e para eliminar odores do corpo.

MAGNETITE (*Magnetite*)

- Cor: Cinzento-escuro a preto, metálico.
- Transparência: Opaco.
- Dureza de Mohs: 5,5.
- Sistema cristalino: Cúbico.
- Composição química: Fe_3O_4 (tetraóxido de ferro).
- Proveniência: Suécia, Noruega, EUA.
- Chakras: Primeiro, oitavo (Estrela da Terra).
- Corpo sutil: Mental.
- Características energéticas: Tem propriedade de magnetismo e pode ser usada para atrair energias positivas. Alinha todos os *chakras*, corpos sutis e meridianos. Pode ser usada contra o medo, a raiva e o apego. Fortalece o cordão de ancoramento e a conexão com a energia do centro da Terra, através do oitavo *chakra*. É também usada para dar estabilidade, equilíbrio e confiança. Fisicamente, pode ser usada para o tratamento de problemas de pele, cabelos e ossos.

MALAQUITE (*Malachite*)

- Cor: Verde-escuro, verde-claro, verde-esmeralda.
- Transparência: Opaco.
- Dureza de Mohs: 3,5-4.
- Sistema cristalino: Monoclínico, cristais pequenos e compridos, prismáticos, agregados de agulhas finas.
- Composição química: $Cu_2[(OH)_2CO_2]$ (carbonato básico de cobre).
- Proveniência: Zaire, Namíbia, EUA, Rússia, Chile, Rodésia, Austrália.
- Chakras: Quarto, terceiro.
- Corpo sutil: Físico.
- Características energéticas: A sua energia de cura é extraordinária, servindo praticamente para todos os fins curativos.

É costume dizer-se que quando houver dúvida sobre qual a pedra que deve ser usada para um determinado mal pode usar a Malaquite, pois, além de tudo, ela ajuda a restabelecer a saúde de uma forma geral. Colocada sobre o plexo solar, liberta a tensão do diafragma e restaura a respiração profunda e plena. Ajuda ao funcionamento de todo o aparelho digestivo, além do respiratório. Tem a qualidade de absorver energia podendo ser colocada sobre qualquer área doente ou dolorida para extrair a energia da dor, e trazer à tona as causas psico-emocionais. Emocionalmente, trabalha para revelar os medos mais profundos sobre mudança e crescimento, e auxilia no reconhecimento e utilização dos poderes individuais. Por isso mesmo é uma pedra perfeita para trabalhar a abundância, a prosperidade e a manifestação dos desejos. Usada perto do computador ou aparelhos de televisão, absorve as radiações emitidas, protegendo os utilizadores. Para efeito de protecção contra acidentes de locomoção, deve ser sempre levada dentro de automóveis, aviões e outros veículos. Junto à Crisocola e à Pedra da Lua, é muito eficaz no tratamento e prevenção de qualquer tipo de cancro. Quando usada para tirar dores ou doenças, deve ser limpa pelo processo da Selenite imediatamente após o seu uso. Por ser derivada do cobre, a Malaquite não reage bem ao sal e portanto a sua limpeza energética nunca deve ser feita através do processo água/sal.

MOLDAVITE (*Moldavite*) — Grupo Tectito

- *Cor*: Verde-garrafa, pardo-esverdeado.
- *Transparência*: Transparente, translúcido.
- *Dureza de Mohs*: 5,5.
- *Sistema cristalino*: Amorfo.
- *Composição química*: $\text{SiO}_2 + (\text{Al}_2\text{O}_3)$ (óxido de silício + óxido de alumínio).
- *Proveniência*: Meteoritos (rochas fundidas). Checoslováquia.
- *Chakras*: Sétimo, sexto.
- *Corpo subtil*: Espiritual.

- *Características energéticas*: É um mineral de origem extraterrestre, formado por rochas fundidas pela queda de meteoritos na região da Moldávia. Ajuda a canalizar informação e energia de fontes extraterrestres ou interdimensionais. Promove o equilíbrio entre o corpo físico e a mente, o alinhamento com o Eu Superior, e a reconexão espiritual, envolvendo mudança e regeneração. Ajuda a eliminar crenças limitadoras que impedem receber maior percepção espiritual. Tem muito em comum com seres originários de Sírio, Pléiades e Oríon, e ajuda as «star children» a aclimatarem-se ao planeta. Ancora o novo raio verde-castanho, combinação de cura (verde) na Terra (castanho). Promove a comunicação consciente com forças de origem *star-seed* (semente-estrela).

MORGANITE (*Morganite*) — Grupo Berilo

- *Cor*: Cor-de-rosa, rosa-alaranjado, rosa-lilás.
- *Transparência*: Transparente.
- *Dureza de Mohs*: 7,5-8.
- *Sistema cristalino*: Hexagonal, prismas hexagonais, cristais colunares.
- *Composição química*: $\text{Be}_3\text{Al}_2(\text{SiO}_3)_6$ (silicato de alumínio e berilo).
- *Proveniência*: Brasil, Madagáscar, Moçambique, Zimbabwe, Namíbia, EUA.
- *Chakras*: Quarto.
- *Corpo subtil*: Espiritual.
- *Características energéticas*: A Morganite abre o *chakra* cardíaco para a recepção e transmissão da energia do Amor Incondicional a níveis multidimensionais. Ensina o amor ao Todo, a compreensão da ligação do coração humano com o coração universal. É a pedra do Amor Universal, trazendo aos corações a vibração angélica canalizada através da Fenacite. Actua também sobre a respiração, fortalecendo fisicamente os pulmões e permitindo o fluxo da energia do amor por todo o corpo. Às vezes apresenta matizes alaranjados fundindo o rosa do

Amor Universal com o dourado da Iluminação e da Sabedoria Cósmica. O uso da Morganite sobre o *chakra* cardíaco dá a sensação da unidade do Amor Total e ajuda a compreender que cada um pertence ao Todo. A qualidade acelerada da Morganite aplica-se principalmente aos cristais de boa transparência. Os cristais mais opacos funcionam dentro da mesma vibração do Quartzo Róseo.

N

NEFRITE (Nefrite)

- *Cor*: Verde, branco, amarelado, avermelhado.
- *Transparência*: Opaco.
- *Dureza de Mohs*: 6-6,5.
- *Sistema cristalino*: Monoclínico.
- *Composição química*: $\text{Ca}_2(\text{Mg,Fe})_5(\text{Si}_4\text{O}_{11})_2(\text{OH})_2$ (silicato de cálcio, magnésio e ferro).
- *Proveniência*: China, Rússia, Canadá, Brasil, México, Polónia, Birmânia.
- *Chakras*: Quarto.
- *Corpo sutil*: Emocional.
- *Características energéticas*: Tem propriedades semelhantes às da Jadeíte, auxiliando o equilíbrio emocional entre as energias masculinas e femininas, tanto individualmente quanto entre duas pessoas. É considerada como um mineral sagrado no Oriente, principalmente na China, trazendo curas e bênçãos a quem a possui. Ajuda a criar uma sensação de tranquilidade e calma para aceitar os aspectos difíceis da vida, que não podem ser evitados. Fisicamente, activa a energia de cura a todos os níveis e funciona principalmente no tratamento de problemas dos rins.

O

OBSIDIANA (Obsidian)

- *Cor*: Negro, cinzento, pardo.
- *Transparência*: Translúcido, opaco.
- *Dureza de Mohs*: 5-5,5.
- *Sistema cristalino*: Rocha vulcânica, amorfa, rica em óxido de silício.
- *Proveniência*: Todo o mundo.
- *Chakras*: Primeiro.
- *Corpo subtil*: Físico.
- *Características energéticas*: A Obsidiana mais usada é chamada «Lágrima de Apache» (*Apache tear*), proveniente dos EUA, e que, apesar de negra, apresenta uma transparência quando olhada contra a luz. Trabalha no *chakra* básico (primeiro), ancorando forças espirituais ao corpo. Tem a propriedade de amplificar as emoções negativas para que sejam melhor percebidas. Ajuda a libertar a raiva e activa um senso de poder positivo que impulsiona a tomar-se conta de determinada situação. Ensina o desapego, com sabedoria e amor, ajudando a libertação de crenças e hábitos antigos. A Obsidiana tem um forte poder de absorção das energias negativas, mesmo as mais resistentes, funcionando até em casos de obsessão espiritual. Para não permitir que ela acumule a energia negativa absorvida, é imprescindível limpá-la pelo processo da Selenite após cada utilização. Existe uma variedade de Obsidiana Negra opaca com pontos brancos que se assemelham a flocos de neve, e por isso mesmo é chamada «Obsidiana Floco de Neve», que é mais suave e deve ser usada nos casos menos graves. Outra variedade importante é a Obsidiana Arco-íris (*Rainbow Obsidian*), também opaca, mas apresentando um brilho que reflecte as cores do espectro. Tem a propriedade de transmutar a negatividade ao mesmo tempo que a absorve, ancorando no corpo físico a harmonização total de todos os *chakras*.

ÓNIX (Onyx) — Grupo Quartzos (Calcedónia)

- *Cor*: Preto.
- *Transparência*: Opaco.
- *Dureza de Mohs*: 7.
- *Sistema cristalino*: Hexagonal (trigonal), microcristalino, agregado em grãos.
- *Composição química*: SiO_2 (óxido de silício).
- *Proveniência*: Todo o mundo.
- *Chakras*: Primeiro.
- *Corpo subtil*: Físico.
- *Características energéticas*: Age principalmente como pedra de ancoramento, que significa estar presente no próprio corpo. Pode ser usada para eliminar a mágoa, para aumentar o autocontrolo e para estimular o poder da tomada de decisões.

OPALA (Opal) — Grupo Quartzos

- *Cor*: Branco, cinzento, azul, verde, alaranjado, negro, em parte opalescente.
- *Transparência*: Transparente, translúcido, opaco.
- *Dureza de Mohs*: 5,5-6,5.
- *Sistema cristalino*: Amorfo.
- *Composição química*: $\text{SiO}_2 \cdot n\text{H}_2\text{O}$ (óxido de silício hidratado).
- *Proveniência*: Checoslováquia, Austrália, Brasil, EUA, Japão, Guatemala, México.
- *Chakras*: Sexto (Opala Negra), quarto (Opala Branca), segundo (Opala de Fogo).
- *Corpo subtil*: Mental.
- *Características energéticas*: A Opala contém sempre água, cuja proporção vai determinar o grau de opalescência (iridescência em forma de arco-íris, variando segundo o ângulo em que se olha). Todas as Opalas trabalham as energias do fluxo e do movimento. Elas representam a evolução da consciência andrógina, mesclando equilibradamente as polaridades feminina e masculina da consciência. A Opala Negra, cuja cor básica pode ser cinzento, azul-escuro ou negro, auxilia a

eliminar crenças que possam prejudicar a integração desta nova consciência. A Opala Branca, geralmente leitosa com opalescência azul-esverdeada, serve para equilibrar e adaptar emoções e sentimentos. A Opala de Fogo, de alaranjado a vermelho, estimula as emoções mais fortes e a criatividade, devendo ser usadas por pessoas com tendência para a passividade no comportamento, ajudando-as a aprender a dizer não.

ORPIMENTO (OURO-PIGMENTO) (*Orpiment*)

- *Cor*: Amarelo-limão, alaranjado, perolado.
- *Transparência*: Opaco.
- *Dureza de Mohs*: 1,5-2.
- *Sistema cristalino*: Monoclínico.
- *Composição química*: As_2S_3 (trissulfureto de arsénico).
- *Proveniência*: Grécia, Turquia, EUA.
- *Chakras*: Segundo.
- *Corpo subtil*: Físico.
- *Características energéticas*: Reforça impulsos de criatividade e de sexualidade. Ajuda as pessoas a sentirem-se ligadas emocionalmente com as outras. Promove o sentimento de que se está a conseguir, dos seres amados, aquilo que se quer e precisa. Não deve ser usada como elixir ou ingerida, pois tem conteúdo venenoso.

P

PAPAGOÍTE (*Papagoite*)

- *Cor*: Azul-real.
- *Transparência*: Opaco.
- *Proveniência*: África do Sul.
- *Chakras*: Sexto, quinto
- *Corpo subtil*: Mental.
- *Características energéticas*: A Papagoíte, assim como a Ajoíte, é uma descoberta recente e ainda não foi classificada cientificamente. Aparece sob forma de inclusões de cor azul muito forte em cristais de Quartzo. É bastante rara e só se tem conhecimento de uma jazida na África do Sul. Tem uma energia suave e tranquilizante, auxiliando a comunicação através do coração e do amor. Trabalha o optimismo, a generosidade e o abandono de inibições. Quando usada em meditação, ajuda a alcançar um estado de intensa paz, satisfação e beleza. Também pode ser usada para reforçar o nível de envolvimento em relacionamentos de qualquer tipo.

PEDRA BOJI (*Boji Stone*)

- *Cor*: Cinzento-escuro, preto.
- *Transparência*: Opaco.
- *Dureza de Mohs*: 7,5.
- *Proveniência*: EUA.
- *Chakras*: Primeiro.
- *Corpo subtil*: Físico.
- *Características energéticas*: A Pedra Boji (este nome é marca registada nos EUA) foi introduzida através de uma médium norte-americana, Karen Gillespie. Tem uma forma esférica achatada, apresentando uma cristalização lisa ou com pequenas pontas ou protuberâncias. As pedras lisas têm energia feminina e as protuberantes, energia masculina. São usualmente trabalhadas aos pares, para equilibrar o feminino e o

masculino. Alinha e equilibra todos os corpos subtis e *chakras*. É fonte de energia e de ancoramento. O uso constante de um par de *Pedra Bojis* mantém todas as energias em equilíbrio.

PEDRA DA LUA (*Moonstone*) — Grupo Feldspatos

- *Cor*: Incolor, branco, amarelo-claro.
- *Transparência*: Transparente, turva.
- *Dureza de Mohs*: 6-6,5.
- *Sistema cristalino*: Monoclínico, prismático.
- *Composição química*: $K(AlSi_3O_8)$ (silicato de alumínio e potássio).
- *Proveniência*: Austrália, Birmânia, Brasil, EUA, Madagáscar, Sri Lanka, Índia.
- *Chakras*: Quarto.
- *Corpo subtil*: Mental.
- *Características energéticas*: Faz a conexão com a energia da lua e o aspecto feminino da natureza emocional, abrindo o ser à parte feminina da personalidade, para que ele possa integrar-se inteiramente na unicidade. Ajuda a acalmar e equilibrar as emoções, trazendo-as sob controlo da vontade superior, em vez de as reprimir. Age como guardião à entrada do subconsciente e serve para proteger o indivíduo das suas próprias emoções. Auxilia os homens a sintonizarem-se mais com o aspecto feminino da sua natureza. Fisicamente, estimula a glândula pineal a ajudar no processo de crescimento, ajuda nos pequenos desequilíbrios das endócrinas nas mulheres, e pode ainda auxiliar na limpeza de linfáticos congestionados. É também usada na prevenção e tratamento do cancro.

PEDRA DO SOL (*Sunstone*) — Grupo Feldspatos

- *Cor*: Alaranjado, vermelho-pardo, cintilante.
- *Transparência*: Opaco.
- *Dureza de Mohs*: 6-6,5.
- *Sistema cristalino*: Triclínico.
- *Composição química*: $Na(AlSi_3O_8)Ca(Al_2Si_2O_8)$ (silicato de alumínio, cálcio e sódio).

- *Proveniência*: Canadá, EUA, Índia, Rússia, Noruega.
- *Chakras*: Terceiro.
- *Corpo subtil*: Físico.
- *Características energéticas*: Actua no plexo solar, activando o sol interior e irradiando a sua luz para facilitar o fluxo livre de energias. Pode ser usada para dissipar medos, aliviar stress, aumentar a vitalidade e para encorajar a independência e a originalidade. Na Grécia antiga, era usada para representar o Deus Sol, trazendo vida e abundância aos que a usavam. Na Índia, era usada pelos antigos como protecção contra as forças destrutivas dos reinos sobrenaturais. Para equilibrar e harmonizar as energias masculina e feminina, usa-se ao mesmo tempo uma Pedra da Lua (feminina) sobre o *chakra* cardíaco, e uma Pedra do Sol (masculina) sobre o plexo solar.

PERÍDOTO (*Peridot*) — Crisólito, Olivina

- *Cor*: Verde-amarelado, verde-azeitona.
- *Transparência*: Transparente.
- *Dureza de Mohs*: 6,5-7.
- *Sistema cristalino*: Ortorrômbico, prismas curtos, agregados.
- *Composição química*: $(MgFe)_2SiO_4$ (silicato de ferro e magnésio).
- *Proveniência*: Egipto, Birmânia, Austrália, Brasil, África do Sul, EUA, Zaire, Noruega.
- *Chakras*: Quarto, terceiro.
- *Corpo subtil*: Físico.
- *Características energéticas*: O Perídoto é um calmante, purificador e equilibrador do corpo físico. Actua principalmente no *chakra* cardíaco (quarto) e no plexo solar (terceiro). Auxilia a digestão de alimentos e alivia a prisão de ventre e as condições de inflamação do intestino. Estimula a cura dos órgãos do aparelho digestivo, principalmente fígado, rins e vesícula. Ajuda a equilibrar o sistema endócrino, principalmente as glândulas endócrinas que controlam a saúde do corpo físico e associam-se directamente aos *chakras*. Age como um tónico

para animar e acelerar todo o organismo, deixá-lo mais forte, sadio e radiante. Pode afectar certos estados emocionais negativos, como raiva e inveja. Purifica e cura mágoas, egos feridos e ajuda a reparar relacionamentos deteriorados. Cura picadas de insectos e ajuda em doenças do fígado. É também usado para atrair amor e acalmar a raiva. Tem ainda maior eficácia em casos de cura física quando usado em conjunto com o Enxofre.

PÉROLA (Pearl)

- *Cor*: Branco, rosado, creme, azul-acinzentado, negro.
- *Transparência*: Translúcido a opaco.
- *Dureza de Mohs*: 3-4.
- *Sistema cristalino*: Microcristalino.
- *Composição química*: Cerca de 90% de CaCO_3 (carbonato de cálcio), 7% de matéria orgânica e 3% de água.
- *Proveniência*: Golfo Pérsico, Índia, Sri Lanka, América Central, Austrália.
- *Chakras*: Sexto.
- *Corpo subtil*: Mental.
- *Características energéticas*: A Pérola, como o Coral, é um «empréstimo» do mundo animal ao mundo mineral. Pode ser usada no tratamento de qualquer tipo de irritação, seja física, emocional ou mental. Ajuda a focalizar o pensamento e a atenção, conduzindo a mente à sabedoria do espírito. Trabalha as qualidades da sinceridade, lealdade e pureza.

PIRITE (Pyrite)

- *Cor*: Acinzentado, amarelo-acinzentado, com brilho metálico.
- *Transparência*: Opaco.
- *Dureza de Mohs*: 6-6,5.
- *Sistema cristalino*: Isométrico, cúbico.
- *Composição química*: FeS_2 (sulfureto de ferro).
- *Proveniência*: Todo o mundo, principalmente Andes e Ilha de Elba, Itália.

- *Chakras*: Sétimo.
- *Corpo subtil*: Mental.
- *Características energéticas*: É também conhecida como «ouro dos tolos», devido à sua semelhança com o Ouro. Actua no *chakra* coronário (sétimo), trazendo a sabedoria do espírito para trabalhar mais especificamente com o conceito da expectativa mais larga e abrangente, encorajando os ideais do bem-estar físico, emocional e mental. Também ajuda a ver além das aparências, promovendo uma compreensão maior daquilo que está entre as palavras e as acções. Como amuleto, é usada para atrair riqueza e prosperidade, e protecção contra perigos físicos e vibrações negativas.

PIROMORFITE (Pyromorphite)

- *Cor*: Verde, castanho, amarelo, laranja.
- *Transparência*: Opaco.
- *Dureza de Mohs*: 3;5-4.
- *Sistema cristalino*: Hexagonal.
- *Composição química*: $\text{Pb}_5(\text{PO}_4)_3\text{Cl}$ (clorofosfato de chumbo).
- *Proveniência*: Alemanha, Inglaterra, Checoslováquia, Rússia, EUA, Austrália.
- *Chakras*: Quarto (verde), terceiro (outras cores).
- *Corpo subtil*: Físico.
- *Características energéticas*: É usada principalmente como amplificadora e estimuladora da energia de outras pedras. Estimula também a energia pessoal, trazendo ímpeto e atitude positiva. Trabalha o conceito de vitória, e também pode ser usada para atrair riqueza e prosperidade. Fisicamente, auxilia na assimilação de vitaminas B, e no tratamento das gengivas. Não deve ser ingerida pois tem alto teor de chumbo.

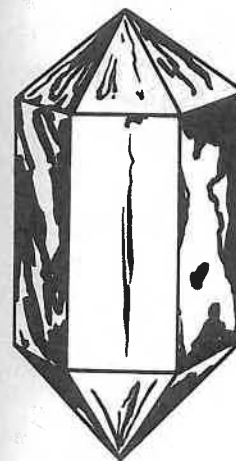
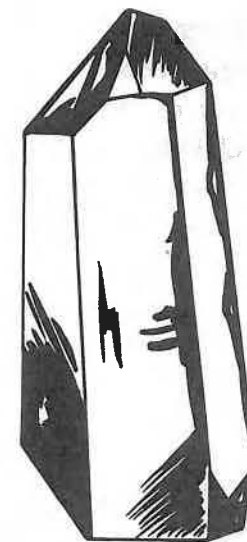
Q

QUARTZO (Quartz) — Cristal de Quartzo

- *Cor:* Incolor.
- *Transparência:* Transparente.
- *Dureza de Mohs:* 7.
- *Sistema cristalino:* Hexagonal (trigonal), cristais prismáticos, seis faces.
- *Composição química:* SiO_2 (óxido de silício).
- *Proveniência:* Todo o mundo.
- *Chakras:* Todos.
- *Corpo subtil:* Todos
- *Características energéticas:* A energia do Cristal de Quartzo proporciona clareza, harmonia e equilíbrio. Ele pode ser utilizado em qualquer *chakra* e em qualquer parte do corpo físico, para sintonizar energia de cura, sabedoria e intuição. Ajuda a descristalizar congestões e bloqueios, para que a energia possa fluir livremente. Estimula as funções cerebrais e amplifica formas-pensamento. Tem a propriedade de receber, transmitir, activar, guardar e amplificar energia. O Cristal de Quartzo é formado por seis faces que formam ângulos para se unirem numa ponta. Essas seis faces simbolizam os seis *chakras* e a ponta simboliza a coroa, que faz conexão com o infinito. As seis faces são sustentadas por seis lados paralelos dois a dois e na sua base, geralmente mais leitosa, a força da luz liga-se à força da Terra. A energia flui da base para a ponta numa trajectória em espiral.

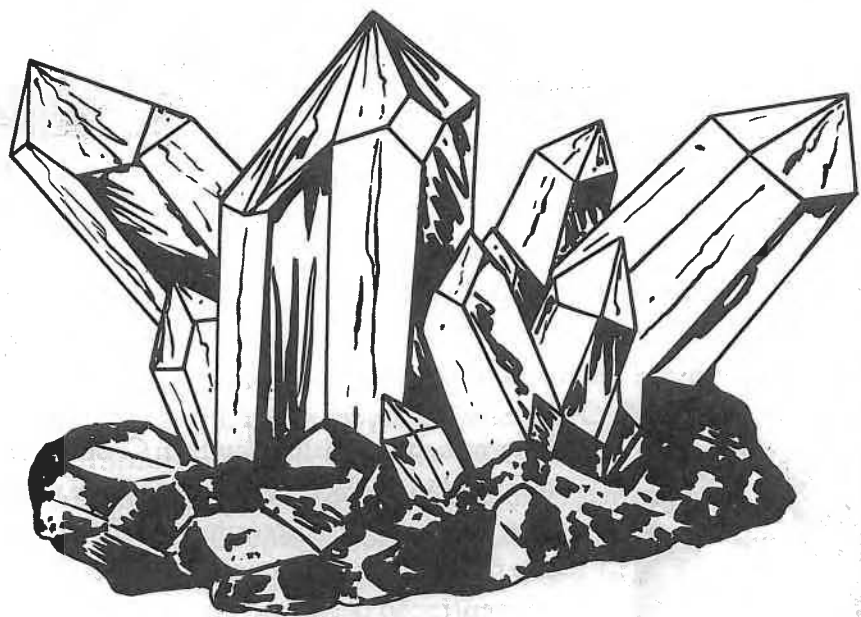
Tipos de Cristais

— **Geradores.** Os Cristais mais comuns são os de única terminação e uma base. Estes são geralmente chamados Geradores, pois a sua função é gerar a força cósmica. Os Geradores podem ser de qualquer tamanho, e caracterizam-se principalmente pela formação única e transparente. A base pode ser mais leitosa ou mais clara, podem-se encontrar neles inclusões, símbolos, luminosidades diferentes, mas o essencial é que sejam geometricamente perfeitos.



— **Biterminados.** Existem também Cristais com terminação dupla, que não têm base, e nesse caso são chamados Biterminados. Estes Cristais projectam energia pelas duas pontas e a concentração desta energia encontra-se no meio do seu corpo. São normalmente utilizados para transmissão e recepção simultânea de energia entre dois pontos, sejam dois *chakras*, duas pessoas (excelentes para experiências telepáticas), etc.

— **Drusas ou Aglomerados.** Drusas são formações de vários Cristais de terminação única que compartilham a mesma base. São vários Cristais individuais que vivem juntos em paz e harmonia. Representam uma comunidade evoluída, onde cada membro tem a sua individualidade perfeita, mas compartilhando de uma base comum, de uma verdade comum com todos os outros. As Drusas são perfeitas para energização e purificação de ambientes, e para limpeza e recarga de Cristais menores.



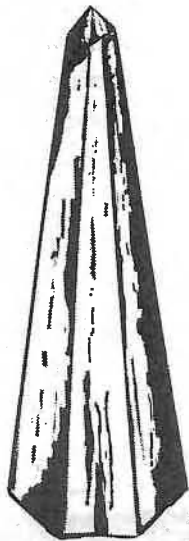
— **Tabulares.** Os Tabulares são formações mais raras, onde dois lados opostos são maiores e mais largos, tornando o corpo do Cristal achatado. São geralmente Biterminados e têm uma vibração muito alta e uma frequência energética diferente dos outros Cristais. Estabelecem um elo profundo entre você e o seu Eu Superior e por isso devem ser usados em meditações profundas ou como professores.



— **Arquivistas.** Os Arquivistas são Cristais muito especiais, pois contêm informações arquivadas neles que serão passadas a nível energético ou a nível de memória subconsciente. Reconhece-se um Arquivista por ter um ou mais símbolos gravados numa ou mais das suas faces. Esses símbolos geralmente são pequenos triângulos, ou espirais, gravados ou riscados sobre o Cristal. Para ver esses símbolos é preciso colocar as faces do Cristal recebendo o reflexo da luz. Quando bem sintonizados, esses Cristais podem revelar sabedoria muito antiga e profundos segredos do Universo. Os Arquivistas devem ser usados como Cristais pessoais de meditação, e em geral não devem ser vistos nem tocados por outras pessoas.

— **Arco-íris.** Os Cristais Arco-íris são aqueles em que se conseguem ver pequenos arco-íris dentro do seu corpo quando se encontram numa determinada posição em relação à luz. São ótimos para trabalhar sentimentos de tristeza, melancolia e depressão, pois trazem a alegria e a beleza das cores equilibrando os nossos centros de energia.

— **Esferas (Bolas de Cristal).** As Esferas são lapidações especiais e distribuem a energia de uma forma homogênea. São ótimos instrumentos para meditação e clarividência.

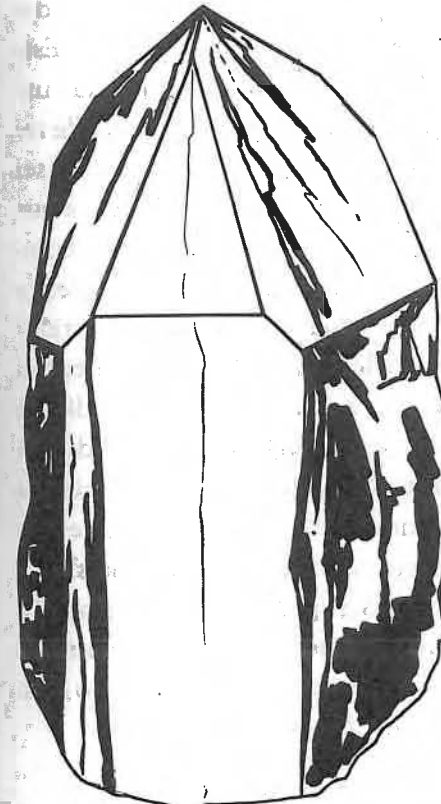
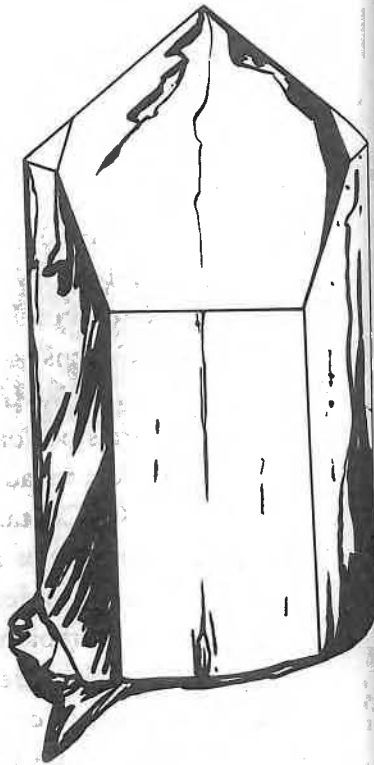


Os Cristais Mestres

Existem Cristais especialíssimos, mas raros, que, por características especiais na sua formação ou na sua configuração geométrica, são chamados Cristais Mestres. Cada um deles apresenta uma utilização própria especial, além das propriedades genéricas de todos os Cristais.

— **Cristal Canalizador.** O Canalizador é reconhecido por apresentar na sua face principal um heptágono (figura geométrica de sete lados), ladeado por dois triângulos e com um triângulo na face oposta ao heptágono. O número 7 simboliza o místico, o estudante, a busca da verdade mais profunda, a intuição da mente superior, e aquele que mergulha para dentro de si para

— **Cristais-semente.** São Cristais que têm a base mais larga e vão afinando até à ponta, formando uma espécie de cone alongado. Representam as sementes originais de pensamento e energia que trouxeram consciência ao planeta. Ajudam na tomada de consciência destes pensamentos-semente.



encontrar a sabedoria. O heptágono representa o portal através do qual a verdade interna pode ser revelada, e o triângulo oposto a ele permite que esta verdade seja transmitida verbalmente. O número 3 representa o poder da palavra e da expressão. Cada lado do heptágono representa uma das seguintes qualidades: amor, conhecimento, liberdade, manifestação (capacidade de projectar e criar), alegria, paz e união. A canalização é a expressão da fonte da verdade e da sabedoria que existe no mais profundo da sua alma. É a conexão consciente com a fonte definitiva de sabedoria dentro do Eu. O Cristal Canalizador facilita o contacto com esta fonte, e também com fontes externas, e por isso é necessário cercar-se de protecção (lua branca, luz violeta, etc.) antes de trabalhar com o mesmo, para ter a certeza de que a informação recebida vem de uma fonte de luz. Ele deve ser usado em meditações pessoais, para obtenção de informações e respostas a perguntas internas.

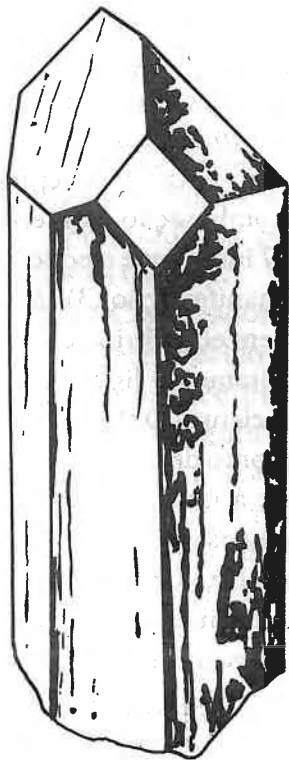
— **Cristal Transmissor.** O Transmissor apresenta um triângulo que forma a sua face principal, situado entre dois heptágonos. A combinação numerológica 7:3:7 indica que o poder pessoal e a manifestação (3) são mantidos em equilíbrio pelo par de 7 directamente ligados ao superconsciente. O triângulo central é o ponto de conexão, é a ponte entre a identificação pessoal e a universal, e representa a unidade. Este Cristal é usado para transmitir energia e formas de pensamento para a mente universal. Ajuda especificamente na clareza da comunicação.

— **Cristal Dow.** O Dow é um mestre super-especial, pois é simultaneamente canalizador e transmissor. As suas faces formam três heptágonos e três triângulos (7:3:7:3:7:3). Tem este nome por ter sido reconhecido e trabalhado por JaneAnn Dow. O Cristal Dow representa a sinergia (o total é mais que a soma dos componentes) $7+3+7+3+7+3=30$ $3=3+0$. Este total representa a trindade no movimento constante de um círculo.

A trindade:

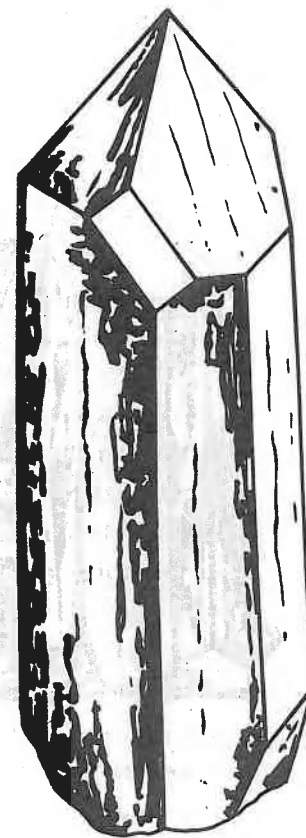
| | | |
|------------|---------------|-----------------|
| corpo | coração | mente |
| consciente | subconsciente | superconsciente |

O Dow transmite a mensagem de que antes de poder manifestar a Divindade (3) é preciso primeiro ter acesso à verdade interior (7). Com ele toca-se a consciência cristã, a verdadeira realização do verdadeiro Cristo.

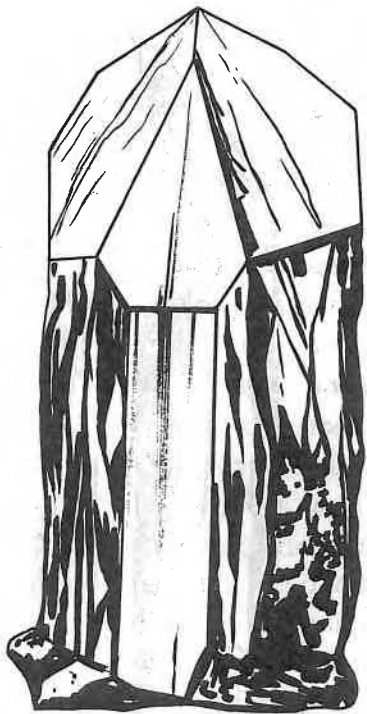


— **Cristal Janela.** O Janela é um cristal que apresenta entre duas das suas faces um losango perfeito. Este losango é como uma janela, um portal que dá acesso à alma. Ele reflecte e mostra a imagem do ser para que se possa perceber a sua parte obscura. O losango é composto por dois triângulos perfeitos cujas bases se encontram. O triângulo de cima representa a parte humana e o de baixo a parte divina do ser, compondo um todo na forma do losango. Os Cristais Janela são vazios e sem ego e dão meios de ver as regiões mais profundas do próprio ser. Não guardam impressões, não são programáveis e reflectem o relacionamento com os diversos aspectos do ser.

— **Cristal Elo do Tempo.** Os Elos do Tempo são às vezes confundidos com Cristais Janela, porque são muito semelhantes na aparência. A diferença entre eles é que o Janela tem um losango perfeito na sua face frontal, enquanto o Elo do Tempo tem um paralelogramo. Estes cristais são abundantes, enquanto o Janela é mais difícil de ser encontrado. Os paralelogramos representam a capacidade de ligar realidades paralelas. São pontes pelas quais a Alma pode viajar para se ligar conscientemente com aspectos do ser existente em outros tempos e espaços. Estes cristais ajudam a encerrar a vida fora da sequência linear. Quando o paralelogramo é inclinado para a direita, a ligação é feita com o futuro. Se for inclinado para a esquerda, a ligação é com o passado. Existem cristais que podem apresentar mais de um paralelogramo, aumentando o poder de ligação multidimensional.



— **Cristal Ísis.** O Cristal Ísis é identificado por um pentágono na sua face frontal. No antigo Egipto, um dos maiores berços do ocultismo, a Deusa Ísis era a personificação do poder criativo feminino que concebeu todas as criaturas vivas. A força feminina nutre o coração e preenche-o. Pela perseverança e compaixão é recriado o milagre da vida, e é no equilíbrio das emoções que os lados feminino e masculino das pessoas se podem unir. Esses são alguns dos atributos incorporados pela Deusa Ísis, e que podem ser transmitidos através do cristal com o mesmo nome. Este cristal transmite o conhecimento de como combi-



nar forças aparentemente opostas de vida e morte, doença e saúde, dor e alegria, criando assim um estado de totalidade. O ponto culminante do Cristal Ísis, quando perfeitamente completo, mostra a possibilidade do equilíbrio mental e emocional no mundo material. Numerologicamente, o 5 representa a realidade do plano físico. O seu desafio é a liberdade através da mudança, abraçar a vida na sua totalidade, ao invés de se limitar aos cinco sentidos. O Ísis é usado para encorajar a integração da substância espiritual no corpo emocional, para a integração das emoções, para ajudar o homem a desenvolver o seu aspecto feminino, para equilibrar pessoas hipersensitivas, e para confortar aqueles que enfrentam o processo da morte.

- **Cristal Elestial.** O Elestial é um cristal sem forma definida e é reconhecido por apresentar internamente uma espécie de «esqueleto». No Brasil é também conhecido como Quartzo Crocodilo. Este cristal transmite força para superar cargas emocionais e elimina bloqueios energéticos, dissolvendo a energia negativa desses bloqueios. Ele contém a substância do plano físico alinhada simultaneamente com a vibração angélica. Trabalha a separação e o desapego, tanto no plano físico como no físico-espiritual, sendo um grande confortador para pessoas em estado terminal, ajudando na libertação do medo de deixar o corpo físico para a identificação com a imortalidade da alma. O Elestial traz em si os quatro elementos: Fogo, Terra, Água e Ar. Recomenda-se cuidado ao usá-lo com outras pessoas, pois fará emergir à superfície tudo o que não estiver em harmonia e sintonia com o *chakra* coronário. Antes de o usar, pergunte-se sempre: «Estou realmente disposto a saber toda a verdade?»



- **Cristal Laser.** Os Lasers são cristais finos e alongados e que se assemelham a dedos. Não são particularmente bonitos e parecem velhos e enrugados. No entanto, carregam uma força enorme, e trazem dentro de si os segredos da projecção do raio laser. São instrumentos para práticas avançadas de cura e podem projectar a energia para um ponto ínfimo que necessite de extirpação. Parecem-se com instrumentos cirúrgicos de alta precisão. Por isso mesmo, recomenda-se que não se aponte um Cristal Laser directamente para outra pessoa, pois há o perigo de, usado indiscriminadamente, danificar a sua aura. Os Lasers proporcionam um relacionamento íntimo entre o espaço exterior e o interior da Terra, servindo como ponte entre esses mundos. Só se deve trabalhar com o Laser depois de adquirir prática e conhecimentos profundos, e ao usá-lo com outras pessoas, deve-se sempre pedir permissão explicando-lhes o tipo de energia desse cristal.

- **Cristal Catedral Biblioteca.** Esse tipo de Cristal Mestre aparece com mais frequência em cada início de um ciclo de dois mil anos, quando os mestres universais se reúnem para determinar uma nova frequência de consciência para a era que se aproxima. Nesse período vital de transição entre a Era de Peixes e a de Aquário, eles reaparecem, e agem como receptores através dos quais os Mestres podem comunicar, a corações e mentes abertos, informações específicas pertinentes à consciência de um mundo novo. Esses cristais representam ao mesmo tempo um lugar onde Deus é reconhecido (Catedral) bem como um lugar de conhecimento e aprendizagem (Biblioteca).

Destinam-se a um trabalho de reunião de pessoas que tenham intenções, propósitos comuns de desenvolvimento. Eles contêm o conhecimento sagrado universal, tornam possível a comunicação com as frequências dos registos *Akashicos*, que representam as informações contidas no Inconsciente Colectivo. Os Catedrais são cristais que parecem ser feitos de várias partes, que se juntam e estão todos ligados a um Cristal mãe, maior que os outros, que forma uma terminação única.

— **Cristal Templo Dévico.** Os Templos Dévicos são cristais que podem estabelecer uma passagem para que os Devas possam entrar em contacto com o plano físico. Os Devas são geralmente definidos como seres de luz do plano interior que existem no astral superior ou nas esferas angélicas. O seu objectivo é facilitar o desenvolvimento espiritual dos seres presentemente encarnados no plano físico, ajudando a auto-realização e servindo como guias no desenvolvimento da mestria. Os Devas trabalham indirectamente, dando intuição, desencadeando ideias através de sonhos ou através de pessoas ou circunstâncias. Esses cristais são geralmente geradores simples. Observando-se as inclusões internas do cristal, podem-se encontrar impressões de outros mundos, templos, e principalmente faces ou silhuetas de seres. Como esses Cristais têm a natureza de um templo, deve-se construir um altar para eles, com incenso, flores, velas, etc. Este altar representa a permissão que é dada aos Devas para chegar aos santuários internos do seu próprio ser. Em geral, esses cristais só aparecem para pessoas e seres dedicados à evolução humana como um todo.

— **Cristal Gémeos Tântricos.** Gémeos Tântricos são cristais que partilham de uma base comum, mas têm duas terminações diferentes no ápice. Numa época em que a natureza dos relacionamentos está a mudar tão drasticamente, esses cristais estão a chegar para ensinar a *nova maneira*, para dar as chaves que vão abrir os segredos do relacionamento certo, da verda-

deira união, tanto naquele que se tem consigo mesmo como com os outros. Há três tipos de relacionamentos: o que se tem consigo mesmo (com o Eu Superior, com a Essência Divina); o que se tem com outra pessoa; e o que se tem com todas as pessoas e coisas. Para trabalhar o relacionamento interno, qualquer tipo de Gémeos Tântricos é aconselhável. Para o relacionamento com outra pessoa, os melhores são os que têm ambas as terminações da mesma altura e para o relacionamento com todas as pessoas e coisas, usa-se os que têm terminações com alturas diferentes. Se houver um arco-íris na junção das duas terminações, o poder é ainda maior.



— **Cristal Guardiã da Terra.** O Guardiã da Terra é um Gerador de tamanho gigante, chegando a medir mais de um metro de altura. Esse tipo de cristal aparece em locais de grande energia e serve exactamente para guardar e proteger o planeta. Esses cristais têm uma energia superpositiva dirigida a nível planetário, e são usados em meditações de grupo de acção positiva e harmónica. A sua presença garante respeito e o seu propósito é levar o indivíduo além de si mesmo. São grandes sábios e carregam dentro deles o conhecimento da história inteira do planeta. São manifestações grandiosas de poder e inteligência.

Cristais de Alta Potência

— **Dow Xamã** — (*Shaman Dow*). É um Cristal Dow especial, contendo dentro dele uma inclusão (*phantom*) cristalina de forma piramidal. Representa o cunho, a figura exacta de quem é o indivíduo dentro da padronagem do corpo espiritual, reflectido para fora através da expressão de vida. Permite uma

jornada criativa que leva a essa figura através de um corredor de luz que atravessa o corpo emocional e o mental, chegando-se ao molde original da não consciência em evolução. O Dow Xamã representa esse reflexo perfeito, o espelho Xamânico que mostra que a luz e a perfeição estão presentes em cada indivíduo.

- **Trigónico.** Apresenta inúmeros triângulos profundamente marcados numa ou mais das suas faces. Enquanto o Dow Xamã parece puxar a pessoa para dentro da memória holográfica da totalidade, o Trigónico leva-a para além da padronagem da alma, até ao ser superconsciente. É uma energia de iniciação. A vibração do trigónico não cura nem altera padrões ou destinos. Os triângulos epitomizam a verdadeira jornada da alma. Ele leva o indivíduo numa jornada Xamânica de volta à sua fonte de luz, dando a mensagem de que é preciso compreender a si mesmo e a toda a criação a partir de um novo ponto de vista, o da alma. Pode ser considerado como o cristal dos ciclos de vida e morte. Os Trigónicos devem ficar separados de outras pedras e devem ser guardados envolvidos em tecido natural, de preferência vermelho.

QUARTZO AZUL (*Blue Quartz*)

- *Cor:* Azul-acinzentado.
- *Transparência:* Transparente a opaco.
- *Dureza de Mohs:* 7.
- *Sistema cristalino:* Hexagonal (trigonal).
- *Composição química:* SiO₂ (óxido de silício).
- *Proveniência:* Escandinávia, Brasil, Áustria, África do Sul.
- *Chakras:* Quinto.
- *Corpo subtil:* Mental.
- *Características energéticas:* Quando cristalizado, possui as mesmas características energéticas da Água-marinha (Ver Página 64). A sua formação rochosa, opaca, é mais frequentemente usada como pedra ornamental.

QUARTZO ESFUMADO (ou Topázio Esfumado) (*Smoky Quartz*)

- *Cor:* Pardo a negro, cinzento-esfumado.
- *Transparência:* Transparente.
- *Dureza de Mohs:* 7.
- *Sistema cristalino:* Hexagonal (trigonal).
- *Composição química:* SiO₂ (óxido de silício).
- *Proveniência:* Todo o mundo.
- *Chakras:* Primeiro.
- *Corpo subtil:* Físico.
- *Características energéticas:* Equilibra o espírito na Terra, dando um escudo de protecção contra energias negativas. Ensina que há luz na escuridão. Ajuda na procura interior para que se possam integrar e transformar as sombras em luz. Estabiliza as emoções e dá segurança quando se teme o fracasso. Também encoraja a experimentar coisas novas e a desenvolver uma atitude de auto-aceitação no processo de aprendizagem. Cura depressão e outras emoções negativas. Fortalece rins, pâncreas, aumenta a fertilidade, equilibra a energia sexual. Inicia o movimento da Kundalini. Dissipa bloqueios do subconsciente e negatividade a todos os níveis. Fortalece a percepção dos sonhos e habilidade de canalização. Aumenta o conhecimento da Natureza e a preocupação com o meio ambiente.

QUARTZO OLHO-DE-FALCÃO (*Falcon's Eye Quartz*).

- *Cor:* Azul-acinzentado, azul-esverdeado, opalescência na superfície.
- *Transparência:* Opaco.
- *Dureza de Mohs:* 7.
- *Sistema cristalino:* Hexagonal (trigonal), agregados fibrosos.
- *Composição química:* SiO₂ (óxido de silício).
- *Proveniência:* África do Sul, Índia, EUA.
- *Chakras:* Sexto.
- *Corpo subtil:* Mental.
- *Características energéticas:* A sua principal mensagem é a de estar sempre alerta, ajudando o indivíduo a observar mais pro-

fundamente o ambiente físico que o cerca. O uso do Olho-de-falcão é apropriado para auxiliar na observação aguçada da realidade que se está a criar, e também da energia das pessoas com que se interage.

QUARTZO OLHO-DE-TIGRE (*Tiger's Eye*)

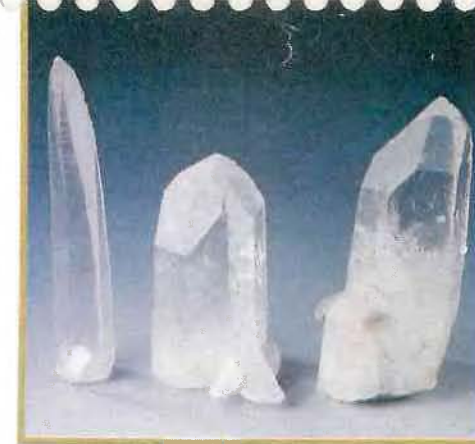
- *Cor*: Amarelo-dourado, pardo-dourado.
- *Transparência*: Opaco.
- *Dureza de Mohs*: 7.
- *Sistema cristalino*: Hexagonal (trigonal), agregados fibrosos.
- *Composição química*: SiO_2 (óxido de silício).
- *Proveniência*: África do Sul, Índia, EUA, Austrália, Birmânia.
- *Chakras*: Primeiro, terceiro.
- *Corpo sutil*: Físico.
- *Características energéticas*: Pode ser usado no *chakra* básico (primeiro) e no plexo solar (terceiro). Sintetiza as energias do Sol e da Terra. Ajuda as pessoas a tornarem-se mais práticas, trazendo um otimismo que conduz ao sucesso. Traz a percepção das necessidades pessoais, assim como das necessidades dos outros, e tem sido usada para estimular a criação e a manutenção da abundância.

QUARTZO RÓSEO (*Rose Quartz*)

- *Cor*: Rosa-forte, rosa-pálido.
- *Transparência*: Transparente, translúcido.
- *Dureza de Mohs*: 7.
- *Sistema cristalino*: Hexagonal (trigonal).
- *Composição química*: SiO_2 (óxido de silício).
- *Proveniência*: Brasil, Madagascar, Índia, EUA.
- *Chakras*: Quarto.
- *Corpo sutil*: Emocional.
- *Características energéticas*: É a pedra fundamental do *chakra* cardíaco. Representa o Amor Incondicional, e acende a chama rosa desse amor nos corações. Através da sua suave emanção, permite a lembrança da essência amorosa, do pro-



• Quartzo (*Cristal Elestial*)



• Quartzo (*Cristais Mestres: Laser, Dow e Ísis*)



• Quartzo Róseo



• Quartzo Rutilado



• Realgar



• Ródrocrosite



• Rubi



• Selenite.



• Smithsonite



• Sugilite



• Tanzanite



• Tempest Stone

pósito, despertando no centro do ser esse amor sem cobranças, sem culpas ou mágoas, sem posse e sem medo, o amor a todos os aspectos do ser e do universo, um amor com perdão, consciência e compaixão. Munido desta energia, o indivíduo está pronto para expandir e para criar uma nova realidade na sua vida e no universo. O Quartzo Róseo ensina o poder do perdão e reprograma o coração a amar-se, auxiliando a construção e manutenção da auto-estima, da auto-aceitação e do autovalor.

QUARTZO RUTILADO (*Rutilated Quartz*)

- *Cor*: Incolor ou esfumado, com inclusões de Rútilo de diversas cores.
- *Transparência*: Transparente.
- *Dureza de Mohs*: 7.
- *Sistema cristalino*: Hexagonal (trigonal).
- *Composição química*: SiO_2 (óxido de silício).
- *Proveniência*: Brasil, EUA, Rússia, Áustria, Suíça, Checoslováquia.
- *Chakras*: Primeiro (Quartzo Esfumado Rutilado), sétimo (Quartzo Incolor com Rútilo Dourado), outros (Quartzo Incolor, cor do Rútilo correspondendo à cor do *chakra*).
- *Corpo subtil*: Mental.
- *Características energéticas*: É forte condutor e gerador de energia electromagnética, que activa, acelera e desenvolve o centro de energia no qual é usado. Possui todas as propriedades do Rútilo (Ver Página 150), equilibradas e amplificadas pela energia do Quartzo.

QUARTZO TURMALINADO (*Turmalinated Quartz*)

- *Cor*: Incolor com inclusões de Turmalina Preta ou Verde.
- *Transparência*: Transparente.
- *Dureza de Mohs*: 7.
- *Sistema cristalino*: Hexagonal (trigonal).
- *Composição química*: SiO_2 (óxido de silício).

- *Proveniência*: Brasil, Sri Lanka, Madagáscar.
- *Chakras*: Primeiro (com Turmalina Preta), quarto (com Turmalina Verde).
- *Corpo subtil*: Físico (com Turmalina Preta), emocional (com Turmalina Verde).
- *Características energéticas*: O Quartzo amplifica e equilibra a acção das Turmalinas (Ver Página 159). Quando a inclusão é de Turmalina Preta, ajuda a resolver padrões de negatividade, penetrando em áreas densas de sombra. Com isso ajuda a resolver conflitos e dissipar áreas de confusão, raiva ou medo na vida do indivíduo. Quando a inclusão é de Turmalina Verde, é um dos mais eficazes instrumentos de cura e recuperação da saúde.

QUARTZO VERDE (*Green Quartz*)

- Ver Aventurina (Página 72)

QUARTZO VERMELHO (*Red Quartz*)

- *Cor*: Castanho-avermelhado
- *Transparência*: Opaco.
- *Dureza de Mohs*: 7.
- *Sistema cristalino*: Hexagonal (trigonal).
- *Composição química*: SiO_2 (óxido de silício).
- *Proveniência*: Espanha.
- *Chakras*: Primeiro.
- *Corpo subtil*: Físico.
- *Características energéticas*: Apresenta-se geralmente sob a forma de pequenos cristais biterminados ou em pequenos agregados cristalinos em forma de cacho de uva. Promove ancoramento, activa a energia e a vitalidade do corpo físico. Tem características energéticas semelhantes às do Jaspé Vermelho, auxiliando o indivíduo a aceitar total e incondicionalmente as suas preferências sexuais, por mais diferentes que sejam. Com isso, contribui com grande impacto no processo da auto-aceitação, da auto-estima e do autovalor.

R

REALGAR (*Realgar*)

- *Cor*: Vermelho.
- *Transparência*: Transparente a opaco.
- *Dureza de Mohs*: 1,5.
- *Sistema cristalino*: Monoclínico.
- *Composição química*: AsS (sulfureto de arsénico).
- *Proveniência*: Grécia, China, Roménia, EUA.
- *Chakras*: Primeiro, oitavo (Estrela da Terra).
- *Corpo subtil*: Físico.
- *Características energéticas*: Quando cristalizado assemelha-se a um Rubi lapidado. É uma pedra muito sensível e não deve ficar exposta à luz por muito tempo, pois perde a sua magnífica tonalidade vermelha e torna-se alaranjada. Trabalha o equilíbrio e a harmonia em todos os aspectos da vida física. Faz a conexão com a energia do centro da Terra, activando e energizando simultaneamente o primeiro e o oitavo *chakras*. Facilita e purifica a absorção do *prana* (energia vital) pelo corpo físico. Não deve ser ingerida pois tem conteúdo venenoso.

RODOCROSITE (*Rhodochrosite*)

- *Cor*: Rosa-avermelhado com listas claras.
- *Transparência*: Opaco a transparente.
- *Dureza de Mohs*: 4.
- *Sistema cristalino*: Hexagonal (trigonal), cristais romboédricos.
- *Composição química*: MnCO_3 (carbonato de manganés).
- *Proveniência*: Argentina.
- *Chakras*: Quarto.
- *Corpo subtil*: Espiritual.
- *Características energéticas*: Ensina o amor à vida e a repartir o amor com os outros. Tem forte influência no processo criativo e na mente intuitiva. Actua bem em conjunto com a Malaquite, adicionando energia amorosa ao potencial de cura da Mala-

quite. A chama do amor gerada e alimentada pelo Quartzo Róseo expande-se quando entra em sintonia com a energia da Rodocrosite, a pedra de dar e receber amor. Quando em contacto com o *chakra* cardíaco, a Rodocrosite ocasiona a transmissão da energia amorosa para fora do coração, procurando a ligação directa com outras fontes de amor. Ela também age sobre o terceiro e o segundo *chakras*, unindo o amor às emoções e à energia sexual. A Rodocrosite proporciona equilíbrio emocional para relacionamentos amorosos e amplifica o sentimento de amor ao planeta e à vida, de uma maneira geral.

RODONITE (*Rhodonite*)

- *Cor*: Vermelho, inclusões negras.
- *Transparência*: Opaco a transparente.
- *Dureza de Mohs*: 5,5-6,5.
- *Sistema cristalino*: Triclínico.
- *Composição química*: $MnSiO_3$ (silicato de manganés).
- *Proveniência*: Suécia, Austrália, Canadá, EUA, Índia, Madagáscar, México, África do Sul.
- *Chakras*: Primeiro.
- *Corpo subtil*: Físico.
- *Características energéticas*: Conduz a ressonância da energia amorosa do *chakra* cardíaco para o *chakra* básico, para que ela possa ser posta em prática na vida física. Coloca os sentimentos em acção, ajudando a compreender que compaixão não é emoção, e sim acção. Auxilia o indivíduo a relacionar-se com o seu próprio corpo e a aprender a ouvi-lo e a amá-lo apesar de todas as suas limitações. Ajuda também a ter-se uma segurança tranquila em qualquer actividade. Diminui a ansiedade, facilitando a paciência e a coerência. Fisicamente, pode ser usada no tratamento de infecções e inflamações.

RUBELITE (*Rubelita*) — Grupo Turmalina

- *Cor*: Rosa a vermelho, ocasionalmente com tonalidade violeta.
- *Transparência*: Transparente.

- *Dureza de Mohs*: 7-7,5.
- *Sistema cristalino*: Hexagonal (trigonal).
- *Composição química*: $(NaLiCa)(Fe_{11}MgMnAl)_3Al_6[(OH)_4(BO_3)_3(Si_6O_{18})]$ (borossilicato complexo de alumínio de composição variável).
- *Proveniência*: Sri Lanka, Madagáscar, Brasil
- *Chakras*: Quarto.
- *Corpo subtil*: Emocional.
- *Características energéticas*: Transmite a energia de amor gerada no coração directamente às células do corpo físico. Reforça a vontade de compreender o amor e estimula a criatividade da aspiração amorosa. Amplifica as qualidades curativas do coração e promove paz e alegria durante o período de crescimento e de mudanças, libertando tendências destrutivas.

RUBI (*Ruby*) — Grupo Corindo

- *Cor*: Vermelho.
- *Transparência*: Opaco, translúcido, transparente.
- *Dureza de Mohs*: 9.
- *Sistema cristalino*: Hexagonal (trigonal), prismas de seis faces, romboedros.
- *Composição química*: Al_2O_3 (óxido de alumínio).
- *Proveniência*: Birmânia, Tailândia, Sri Lanka, Tanzânia, Índia, Afeganistão, Austrália, Brasil, Camboja.
- *Chakras*: Primeiro.
- *Corpo subtil*: Emocional.
- *Características energéticas*: Activa e vitaliza o corpo através da acção do fluxo sanguíneo. Trabalha directamente com o sangue, a circulação e o coração. Representa o mais alto grau da justiça divina, que é o não-julgamento e proporciona o reconhecimento do poder através da verdade do espírito. Fisicamente, é usada para prevenir e combater qualquer tipo de doença ligada ao sangue. Ajuda a eliminar a desorientação, os desapontamentos, a depressão e a raiva. Auxilia ainda na tomada de decisões, nos problemas com a imagem paterna e

nos assuntos de família. Proporciona equilíbrio emocional, flexibilidade, autoconfiança, capacidade para negociações, harmonia e auto-estima.

RÚTILO (*Rutile*)

- *Cor*: Vermelho, castanho-avermelhado, dourado, rosa, verde, azul.
- *Transparência*: Transparente a opaco.
- *Dureza de Mohs*: 6-6,5.
- *Sistema cristalino*: Tetragonal.
- *Composição química*: TiO_2 (óxido de titânio).
- *Proveniência*: Suíça, Checoslováquia, Áustria, Alemanha, Noruega, Rússia, Brasil, EUA.
- *Chakras*: Primeiro (vermelho, castanho, preto), quarto (rosa, verde), quinto (azul), sétimo (dourado).
- *Corpo subtil*: Físico.
- *Características energéticas*: Todos os Rútilos são fortes geradores e condutores de energia electromagnética. Por isso mesmo são usados para curar e equilibrar a aura, repelindo qualquer tipo de energia negativa e afectando, além do corpo físico, todos os corpos subtis. Eliminam qualquer tipo de interferência energética e trazem estabilidade mental, emocional e física. Amplificam o poder de criação e manifestação. Os Rútilos são mais comumente encontrados como inclusões em Cristais de Quartzo, parecendo pequenas agulhas. A combinação de Rútilo com Quartzo é conhecida como Quartzo Rutilado, e acumula, somando, todas as energias de ambos os minerais.

S

SAFIRA (*Sapphire*) — Grupo Corindo

- *Cor*: Azul em diversas tonalidades, violeta.
- *Transparência*: Transparente, opaco.
- *Dureza de Mohs*: 9.
- *Sistema cristalino*: Hexagonal (trigonal).
- *Composição química*: Al_2O_3 (óxido de alumínio).
- *Proveniência*: Austrália, Birmânia, Sri Lanka, Tailândia, Índia, EUA, Brasil, Tanzânia.
- *Chakras*: Sexto.
- *Corpo subtil*: Mental.
- *Características energéticas*: Abre o *chakra* frontal a pensamentos de beleza, paz e tranquilidade, afastando os pensamentos negativos. Aumenta a criatividade da mente e auxilia na expressão desta criatividade. Promove inspiração e uma atitude positiva para com a vida. Expande a consciência do não-julgamento e da compaixão. Fisicamente, pode ser usada no tratamento da dislexia e de disfunções cerebrais.

SELENITE ou GIPSO (*Selenite, Gypsum*)

- *Cor*: Incolor.
- *Transparência*: Transparente, translúcido.
- *Dureza de Mohs*: 1,5-2.
- *Sistema cristalino*: Monoclínico.
- *Composição química*: $CaSO_4 \cdot 2H_2O$ (sulfato hidratado de cálcio).
- *Proveniência*: EUA, Brasil, Sibéria, México.
- *Chakras*: Transpessoais (do nono ao décimo segundo).
- *Corpo subtil*: Mental.
- *Características energéticas*: Não é considerada pedra preciosa porque é muito macia e sensível de mais para ser lapidada. Não é raro notar-se que a Selenite muda de forma, às vezes curvando-se. Esta capacidade da Selenite demonstra a maleabilidade da forma física quando em sintonia directa com a energia da luz

do espírito. Por isso mesmo ela pode ser usada para promover flexibilidade à natureza, dando maior força às decisões. Com a sua ajuda, uma pessoa pode perceber mais claramente os aspectos mais profundos de qualquer situação, compreendendo melhor tanto o que está na superfície como o que está no fundo. No corpo físico, promove flexibilidade à estrutura muscular e ajuda a alinhar a coluna vertebral. Quando colocada na base da coluna com o seu fluxo energético direccionado para cima, ajuda a remover bloqueios energéticos em qualquer parte da coluna. Na direcção oposta, colocada na base do pescoço com o fluxo energético direccionado para baixo, ela vai ajudar a equilibrar o fluxo de energia vital na coluna. Também pode ser usada para facilitar a regeneração da estrutura das células, para corrigir deformações do sistema ósseo, e durante ataques de epilepsia. A Selenite é um importante instrumento para activar os *chakras* transpessoais, situados acima da cabeça, principalmente a ligação entre o «Estrela da Alma» e o «Portal das Estrelas». Através destes *chakras*, recebe-se a energia da mais pura luz do espírito, e faz-se a ligação com o grande Sol Central do Universo, a fonte de todas as energias e de toda a luz. Um dos aspectos mais importantes da Selenite é a capacidade de maleabilizar a energia pura da luz para que se possa manifestar no plano físico através da canalização. Como a Selenite é muito sensível, deve procurar-se não dar espaço a pensamentos ou atitudes negativas enquanto se trabalha com ela, pois pode-se fracturar ou partir. Este mineral também apresenta propriedades de solubilidade, e por isso não deve ser deixado muito tempo em contacto com a água. Ao usar a Selenite em meditações ou para activar os *chakras* transpessoais, tenha ao mesmo tempo nas mãos, pés ou no *chakra* básico, pedras de ancoramento, como a Hematite ou a Turmalina Preta. Outra função importantíssima da Selenite é a limpeza e energização simultâneas de outras pedras, objectos, e até mesmo de pessoas ou ambientes. Por isso ela transforma-se num instrumento indispensável para quem trabalha energeticamente com cristais ou com qualquer outro tipo de terapia energética.

SERPENTINA (*Serpentine*)

- *Cor*: Todos os tons de verde
- *Transparência*: Opaco, translúcido.
- *Dureza de Mohs*: 2-5,5.
- *Sistema cristalino*: Monoclínico.
- *Composição química*: $Mg_6[(OH)_8/Si_4O_{10}]$ (silicato básico de magnésio).
- *Proveniência*: Todo o mundo.
- *Chakras*: Quarto.
- *Corpo subtil*: Físico.
- *Características energéticas*: Tem a propriedade de equilibrar variações de humor, trazendo paz interior e harmonia. Ajuda a desobstruir o fluxo de energia entre os *chakras* e pode ser usada também para reforçar o estado de relaxamento numa meditação. Reduz sentimentos de isolamento, inadequação e fragilidade, vitimização e martírio, podendo também ser usada contra a depressão. Deve sempre ser usada quando aparece a vontade de culpar alguém por alguma coisa. É um mineral que se origina em regiões de grande actividade tectónica, e por isso ajuda a expurgar sentimentos e emoções negativas. Fisicamente, é benéfica para os rins, estômago, pâncreas e pode ser usada no tratamento da diabetes e da hipoglicemia. Também reduz reacções alérgicas a animais e produtos derivados deles.

SHATTUCKITE (*Shattuckite*)

- *Cor*: Azul
- *Transparência*: Translúcido, opaco, com brilho.
- *Dureza de Mohs*: 3,5.
- *Sistema cristalino*: Ortorrômbico.
- *Composição química*: $Cu_5(SiO_3)_4(OH)_2$ (silicato básico de cobre).
- *Proveniência*: EUA, Zaire, Chile.
- *Chakras*: Quinto.
- *Corpo subtil*: Mental.
- *Características energéticas*: Age como um elo entre a consciência e as diferentes facetas do Eu Superior, como ter a capacidade

de viver de acordo com a natureza, em sintonia com os animais, e de apreciar e comunicar os aspectos mais refinados de energias como poder e prosperidade. Facilita a melhor compreensão da verdade mais elevada, do amor transcendental e da sabedoria. Traz clareza à verbalização de sonhos e visões, e por isso pode ser usada para auxiliar processos de canalização. Aguça os poderes intuitivos. É muito comum encontrar-se a Shattuckite associada, na mesma pedra, à Malaquite, Azurite e Cuprite. Esta combinação trabalha a necessidade imediata de mudanças radicais e ajuda a dar clareza e equilíbrio durante o processo de mudança. Fisicamente, é usada no tratamento da amigdalite e para aumentar a capacidade de coagulação do sangue.

SÍLICA GEMA (Gem Silica) — Ver Crisocola (Página 86)

SMITHSONITE (Smithsonite)

- *Cor*: Rosa, verde, azul.
- *Transparência*: Translúcido, opaco.
- *Dureza de Mohs*: 5.
- *Sistema cristalino*: Hexagonal (trigonal).
- *Composição química*: $ZnCO_3$ (carbonato de zinco).
- *Proveniência*: Grécia, Itália, México, Espanha, Namíbia, EUA.
- *Chakras*: Quarto, quinto, sexto.
- *Corpo subtil*: Mental.
- *Características energéticas*: A Smithsonite alivia, conforta e tranquiliza os sentidos. A sua energia suave e agradável conduz à facilidade nos relacionamentos, ajudando a encontrar saídas elegantes e satisfatórias em situações embaraçosas. Ela trabalha a auto-aceitação, e é excelente companheira em situações de desamor e abandono. Diminui tensões e ansiedades, promovendo a alegria de viver amorosamente. Um dos aspectos mais importantes é a capacidade de nutrir a criança interior com amor, o que ajuda o indivíduo a sentir-se amado pelos outros. Auxilia os nascimentos e o trabalho

de parto, ajudando também os bebés a adaptarem-se à vida. Aumenta a capacidade psíquica, confirmando ou negando as mensagens recebidas através da clarividência e da intuição. Pode ser usada na adaptação a novas fases e promove o bem-estar e a paz interior. Realça o charme pessoal e dá maior autoconfiança. Fisicamente, pode ser usada durante massagens para ajudar a aliviar tensões musculares. Neste caso, deve ser colocada no *chakra* correspondente ao músculo tenso, ou no cimo da coluna, se a massagem for nas costas. Também pode ser utilizada contra erupções da pele, congestionamentos nasais, problemas digestivos e no tratamento da osteoporose.

SODALITE (Sodalite)

- *Cor*: Azul-escuro acinzentado.
- *Transparência*: Opaco, translúcido.
- *Dureza de Mohs*: 5,5-6.
- *Sistema cristalino*: Isométrico (cúbico), rombododecaedros, agregados granulares.
- *Composição química*: $Na_8(Cl_2Al_6Si_6O_{24})$ (silicato de sódio e alumínio com cloro).
- *Proveniência*: Brasil, Canadá, Índia, EUA.
- *Chakras*: Sexto.
- *Corpo subtil*: Emocional.
- *Características energéticas*: Abre o subconsciente para a canalização da intuição. Atravessa a densidade e a ilusão trazendo clareza e verdade. Fortalece a comunicação e a expressão criativa. Ajuda a ser mais objectivo e menos crítico sobre a forma de lidar com a existência. Ensina também a examinar as metas depois delas serem atingidas. É uma das despertadoras da terceira visão, preparando a mente para receber a visão interior e o conhecimento intuitivo, ajudando também a chegar a conclusões mais lógicas. Acalma e clarifica a mente e alivia o medo. Fisicamente, equilibra o sistema endócrino e fortalece o metabolismo e o sistema linfático.

SUGILITE ou **LUVULITE** (*Sugilite, Luvulite*)

- *Cor*: Violeta-forte.
- *Transparência*: Opaco.
- *Dureza de Mohs*: 4,5-6.
- *Composição química*: $(K Na) (Na Fe_3^+)_2 (Li Fe_3^+) Si_{12}O_{30}$ (silicato ferroso de lítio e potássio).
- *Proveniência*: África do Sul.
- *Chakras*: Sétimo.
- *Corpo subtil*: Espiritual.
- *Características energéticas*: Traz a visão da perfeição divina em todas as coisas. Surgiu no planeta há pouco tempo. O seu raio violeta representa o elo entre a mente e o corpo físico, sintonizando o indivíduo com o seu corpo mental, a fim de que ele descubra o que gera o problema físico. Cria um estado de receptividade a influências mais elevadas. Pode ser usada como protecção contra as realidades duras do mundo e para capacitar o indivíduo a aceitar viver no aqui e agora, acreditando em si mesmo. Ajuda também a eliminar a hostilidade, o preconceito, a raiva, e todos os atributos negativos que se possa imaginar. Tem o poder de transmutação, trazido pela essência do raio violeta. Facilita e filtra a comunicação com energias angélicas e extraterrestres. Fisicamente, traz energia curativa ao sistema nervoso, auxiliando o equilíbrio entre os lados direito e esquerdo do cérebro; ajuda na coordenação física e no tratamento de doenças ligadas ao cérebro e ao sistema nervoso central, como autismo, dislexia, epilepsia, etc.

T**TANZANITE** (*Tanzanite*) — Grupo Zoisite

- *Cor*: Azul-safira, violeta.
- *Transparência*: Transparente.
- *Dureza de Mohs*: 6,5-7.
- *Sistema cristalino*: Ortorrômbico.
- *Composição química*: $Ca_2Al_3(SiO_4)_3(OH)$ (silicato de cálcio e alumínio).
- *Proveniência*: Tanzânia.
- *Chakras*: Décimo primeiro (Estrela da Alma), sétimo, sexto.
- *Corpo subtil*: Espiritual.
- *Características energéticas*: A suavidade dos tons violeta-azulados da Tanzanite permite a sintonia directa com a dimensão dos Arcanjos. Com este contacto, o *chakra* coronário é estimulado para canalizar visões dos reinos espirituais mais elevados. A sua energia age como uma força espiralada que traz protecção e segurança durante toda a actividade. A Tanzanite é uma pedra mágica, e produz a perfeita simetria do poder pessoal e da actualização, trazendo a força da vontade ao processo da manifestação das energias espirituais superiores. Também facilita a comunicação com o mundo espiritual das mais antigas comunidades tribais localizadas em todo o planeta, assim como o encontro com os diferentes aspectos do próprio ser e a compreensão das maravilhas que existem em outros planos. Fisicamente, pode ser usada no tratamento de problemas da pele, no alinhamento da coluna e para ajudar a voltar de um estado comatoso.

TEMPEST STONE

- *Cor*: Acinzentado, com azul-escuro, castanho, amarelo, dourado, com brilho.
- *Transparência*: Opaco.
- *Proveniência*: EUA.

- Chakras: Primeiro, terceiro.
- *Corpo subtil*: Emocional.
- *Características energéticas*: É uma pedra formada por uma mistura de Olho-de-tigre, Olho-de-falcão e Hematite. A sua função principal é dar uma nova perspectiva ao conjunto de reacções emocionais que possa estar a provocar caos ou desordem na vida das pessoas. A sua poderosa energia provoca mudanças pessoais, dissipando formas-pensamento que possam estar a congestionar o corpo emocional. O seu uso é aconselhável durante «tempestades emocionais» de resistência à mudança.

TULITE (*Thulite*) — Grupo Zoisite

- *Cor*: Rosado, avermelhado.
- *Transparência*: Opaco.
- *Dureza de Mohs*: 6,5-7.
- *Sistema cristalino*: Ortorrômbico.
- *Composição química*: $\text{Ca}_2\text{Al}_3(\text{SiO}_4)_3(\text{OH})$ (silicato de cálcio e alumínio).
- *Proveniência*: Noruega, Austrália, sudoeste da África.
- Chakras: Primeiro.
- *Corpo subtil*: Físico.
- *Características energéticas*: É a variedade vermelha da Zoisite e a sua principal mensagem é que a verdadeira força está dentro da vulnerabilidade. Trabalha entre o *chakra* cardíaco e o básico, comunicando tanto a gentileza e a suavidade do amor como a sua força manifestada e o seu poder de acção. Sugere um tipo realístico de amor, ligado ao discernimento, contribuindo para a expressão positiva das emoções. Reforça a concentração e o poder manifestante do intelecto, combinando-os com a energia do amor. Auxilia na compreensão e integração dos aspectos de dualidade. Fisicamente, pode ser usada no tratamento de deficiências de cálcio, distúrbios intestinais e é benéfica para o cérebro, a memória, sistema imunológico e sistema nervoso central.

TOPÁZIO (*Topaz*)

- *Cor*: Incolor, amarelo, amarelo-rosado, azul-claro.
- *Transparência*: Transparente.
- *Dureza de Mohs*: 8.
- *Sistema cristalino*: Ortorrômbico, prismas com terminações multifacetadas.
- *Composição química*: $\text{Al}_2(\text{SiO}_4)(\text{F,OH}_2)$ (silicato de alumínio fluorado).
- *Proveniência*: Brasil, Sri Lanka, Madagáscar, Austrália, EUA, Rússia, México e Namíbia.
- Chakras: Nono (Topázio Incolor), quinto (Topázio Azul), terceiro (Topázio Imperial – amarelo).
- *Corpo subtil*: Emocional.
- *Características energéticas*: O Topázio Incolor actua no *chakra* coordenador, integrando a luz do espírito aos *chakras* do corpo físico. O Topázio Azul actua no *chakra* laríngeo, apresentando as mesmas características vibratórias da Água-marinha. O Topázio Amarelo é conhecido como Topázio Imperial, e é o de uso mais comum para efeitos energéticos. Actua no plexo solar, activando-o e equilibrando-o. Ajuda a promover a digestão física e mental, colocando em foco as emoções e os pensamentos. Ensina a respeito da irrealidade da matéria e da eternidade do espírito. Magnetiza o ser por inteiro, o que significa que o carrega com uma capacidade maior de compreensão, vontade, clareza, concentração e criatividade. É excelente ajuda nos casos de trauma nervoso, exaustão ou depressão mental. Promove a ligação e a manifestação consciente da sabedoria. Alivia a dor do reumatismo. Age contra a inveja, a intriga, a doença, a injúria, a morte súbita, a feitiçaria, a magia negativa e a loucura. Regula o sistema digestivo e é usado para auxiliar na perda de peso.

TURMALINA (*Tourmaline*)

- *Cor*: Azul, verde, rosa, preto, incolor, amarelo, vermelho, multicolor.
- *Transparência*: Transparente, opaco.

- *Dureza de Mohs*: 7-7,5.
- *Sistema cristalino*: Hexagonal (trigonal).
- *Composição química*: $(\text{NaLiCa})(\text{Fe}_{11}\text{MgMnAl})_3\text{Al}_6[(\text{OH})_4(\text{BO}_3)_3\text{Si}_6\text{O}_{18}]$ (borossilicato complexo de alumínio de composição variável).
- *Proveniência*: Sri Lanka, Madagáscar, Brasil.
- *Chakras*: Sexto (azul), quarto (rosa, verde, bicolor), primeiro (preto).
- *Corpo subtil*: Físico.
- *Características energéticas*: Todas as Turmalinas actuam directamente sobre o corpo físico a nível celular, gerando e transmitindo energia eléctrica e electromagnética. De acordo com a sua cor a Turmalina possui diversas variedades com propriedades diferentes, como se verá a seguir.

Variedades de Turmalina

- **Acroíte** (Turmalina Incolor). Variedade muito rara. Activa o *chakra* coronário.
- **Dravite** (Turmalina Amarela). Tem as mesmas propriedades do Topázio Imperial (Ver Página 159).
- **Indicolite** (Turmalina Azul). Ver Página 159.
- **Rubelite** (Turmalina Rosa). Ver Página 159.
- **Turmalina «Melancia»**. É um tipo de Turmalina bicolor, apresentando normalmente a cor rosada no interior e verde no exterior. Actua no *chakra* cardíaco (quarto), representando a sinergia do coração, pois possui o verde da cura e o rosa do amor incondicional. Integra essas duas energias e simboliza a totalidade do *chakra* cardíaco.
- **Turmalina Preta**. É uma Turmalina opaca, de cor negra brilhante. Actua no *chakra* básico, provendo um escudo protector contra todas as energias negativas. Ela não absorve energia negativa, mas repele. Por esta razão sugere-se que as pessoas tragam sempre consigo uma Turmalina Preta para protecção. Tem propriedades eléctricas, como todas as Turmalinas, e também ajuda à defesa contra doenças debilitadoras, como pro-

- blemas cardíacos, artrite e sistema imunológico fraco. Ensina como se conservar radiante nas circunstâncias mais obscuras e como manter uma consciência espiritual vivendo em grandes cidades poluídas e cercadas de pessoas sem consciência.
- **Verdelite** (Turmalina Verde). Ver Página 159.

TURQUESA (*Turquoise*)

- *Cor*: Azul-celeste, azul-esverdeado, verde-maçã.
- *Transparência*: Opaco.
- *Dureza de Mohs*: 5-6.
- *Sistema cristalino*: Triclínico.
- *Composição química*: $\text{CuAl}_6[(\text{PO})_4(\text{OH})_8]_4 \cdot 4\text{H}_2\text{O}$ (fosfato de alumínio e potássio, contendo cobre).
- *Proveniência*: EUA, Irão, Afeganistão, Tibete, Austrália e Israel.
- *Chakras*: Quinto.
- *Corpo subtil*: Físico.
- *Características energéticas*: Capacita a verbalização, a clareza na comunicação e o equilíbrio da expressão emocional. Representa a paz interior, o estar em paz consigo mesmo e com todos os seus aspectos, devendo ser usada sempre que houver algum conflito interior. Fisicamente, ajuda na cura de quaisquer problemas do sistema respiratório e músculos do peito e do pescoço. Actua também directamente nas células da pele, amaciando e rejuvenescendo. Por isso mesmo, aconselha-se usar uma Turquesa nos recipientes de cremes hidratantes.

U

ULEXITE (Ulexite) — Pedra TV

- *Cor*: Branco.
- *Transparência*: Transparente, translúcido.
- *Dureza de Mohs*: 2.
- *Sistema cristalino*: Triclínico, agregados fibrosos.
- *Composição química*: $\text{NaCaB}_5\text{O}_9 \cdot 6\text{H}_2\text{O}$ (borato hidratado de sódio e cálcio).
- *Proveniência*: Argentina, Chile, Canadá, EUA.
- *Chakras*: Sétimo, sexto.
- *Corpo subtil*: Mental.
- *Características energéticas*: Ao ser colocada sobre um texto, este aparece na sua superfície, e por isso, é também chamada Pedra TV. Possui brilho sedoso. Amplifica a visão dos detalhes de um problema para que se possa encontrar uma solução. Ajuda a perceber o que se passa na mente de outras pessoas e a ver mais fundo dentro do próprio ser, permitindo que se veja o que normalmente estaria escondido. Estimula o *chakra* frontal, a imaginação e a interpretação de visões e sonhos. Fisicamente, pode ser usada no tratamento de problemas da visão.

UNAKITE (Unakite)

- *Cor*: Verde com rosa.
- *Transparência*: Opaco.
- *Chakras*: Primeiro.
- *Corpo subtil*: Físico.
- *Características energéticas*: A Unakite é uma mistura de Feldspato rosa, Epídoto verde e Quartzo. Amplifica o poder pessoal e a capacidade de cuidar da própria vida, evitando que o indivíduo seja influenciado por outras pessoas. Equilibra o corpo físico com o emocional, ajudando a focalizar a consciência no momento presente. Fisicamente, auxilia no tratamento de todo o sistema de reprodução e na manutenção de uma gravidez

saudável. Tem sido também usada para ajudar a ganhar peso em áreas localizadas.

UVAROVITE (Uvarovite) — Grupo Granada

- *Cor*: Verde-esmeralda.
- *Transparência*: Transparente a translúcido.
- *Dureza de Mohs*: 7,5.
- *Sistema cristalino*: Isométrico, cúbico.
- *Composição química*: $\text{Ca}_3\text{Cr}_2(\text{SiO}_4)_3$ (silicato de crómio e cálcio).
- *Proveniência*: Rússia, Finlândia, Polónia, Índia, EUA, Canadá.
- *Chakras*: Quarto.
- *Corpo subtil*: Físico, emocional.
- *Características energéticas*: Ajuda a alcançar o estado de «solidão», sem solidão, trazendo clareza e equilíbrio ao processo mental relacionado com o coração. Traz à realidade física a consciência da natureza universal da Alma. Auxilia no equilíbrio de relacionamentos. Fisicamente, pode ser usada no tratamento do coração e dos pulmões, infecções dos rins e da bexiga, e ajuda a eliminar toxinas do corpo. Também tem sido usada para combater a frigidez.

V

VANADNITE (Vanadinite)

- *Cor*: Vermelho-acastanhado, com brilho lustroso.
- *Transparência*: Opaco.
- *Dureza de Mohs*: 3.
- *Sistema cristalino*: Hexagonal.
- *Composição química*: $Pb_5Cl(VO_4)_3$ (vanadato de chumbo com cloro).
- *Proveniência*: Áustria, Rússia, Argentina, EUA, México, Marrocos, Escócia, Austrália.
- *Chakras*: Segundo.
- *Corpo subtil*: Físico.
- *Características energéticas*: Trabalha a criatividade da expressão livre e a aceitação de estilos de vida alternativos, incentivando a espontaneidade e o sentimento de auto-realização. Ajuda a estar no momento presente e a organizar a própria vida, usando a criatividade para definir metas e ir passo a passo em direção a elas. Transmite paciência e ajuda a controlar impulsos de gastos excessivos. Fisicamente, pode ser usada para eliminar o cansaço e a exaustão e no tratamento da bexiga e do sistema reprodutivo.

VARISCITE (Variscite)

- *Cor*: Verde-amarelado, azulado.
- *Transparência*: Translúcido a opaco.
- *Dureza de Mohs*: 4-5.
- *Sistema cristalino*: Ortorrômbico.
- *Composição química*: $AlPO_4 \cdot 2H_2O$ (fosfato hidratado de alumínio).
- *Proveniência*: EUA, Austrália.
- *Chakras*: Quarto.
- *Corpo subtil*: Físico.
- *Características energéticas*: Revitaliza o *chakra* básico com energia de cura que pode eliminar obstáculos mentais e emocionais.

Promove o amor à vida física, realçando a importância de viver a vida e de se relacionar com tudo. Dá acção à capacidade de apoderamento, ajudando a produzir resultados vitoriosos e aumentando a autoconfiança. É fortemente curativa. Ajuda a regenerar a elasticidade das veias e da pele. Pode ser usada no tratamento da impotência e de problemas da próstata. Equilibra o fluxo sanguíneo.

VERDELITE (Verdelite) — Grupo Turmalina

- *Cor*: Verde.
- *Transparência*: Transparente.
- *Dureza de Mohs*: 7-7,5.
- *Sistema cristalino*: Hexagonal (trigonal).
- *Composição química*: $(NaLiCa)(Fe_{11}MgMnAl)_3Al_6[(OH)_4(BO_3)_3Si_6O_{18}]$ (borossilicato complexo de alumínio de composição variável).
- *Proveniência*: Sri Lanka, Madagáscar, Brasil.
- *Chakras*: Quarto.
- *Corpo subtil*: Emocional.
- *Características energéticas*: Transmite a energia curativa do verde directamente para as células afectadas, possibilitando assim uma recuperação mais rápida de qualquer doença. Esta propriedade torna a Verdelite imprescindível como auxiliar das outras pedras no tratamento de todas as doenças do corpo físico. Tem uma ligação com o reino vegetal, devendo ser usada para amplificar o efeito de ervas e plantas sobre o corpo humano. Activa a energia do coração.

VESUVIANITE (Vesuvianite) — Idiocrásio

- *Cor*: Verde-azeitona, amarelo-acastanhado
- *Transparência*: Transparente, translúcido.
- *Dureza de Mohs*: 6,5.
- *Sistema cristalino*: Tetragonal, cristais prismáticos grossos.
- *Composição química*: $Ca_{10}(Mg,Fe)_2Al_4(OH)(SiO_4)_5(Si_2O_7)_2$ (silicato complexo de alumínio e cálcio).

— *Proveniência*: Canadá, Rússia, EUA.

— *Chakras*: Quarto, terceiro.

— *Corpo subtil*: Emocional.

— *Características energéticas*: Diminui a raiva, a depressão e o medo e auxilia o processo de colaboração entre os indivíduos, afastando a necessidade de competição. Ajuda a limpar padrões negativos do corpo emocional. Trabalha a lealdade e a cooperação. Fisicamente, pode ser usada para reforçar o esmalte dos dentes e no tratamento de problemas com o olfato. Também tem sido usada no tratamento da diverticulite.

VIVIANITE (*Vivianite*)

— *Cor*: Verde-azulado, azul-escuro.

— *Transparência*: Transparente.

— *Dureza de Mohs*: 1,5-2.

— *Sistema cristalino*: Monoclínico.

— *Composição química*: $\text{Fe}_3(\text{PO}_4)_2 \cdot 8\text{H}_2\text{O}$ (fosfato hidratado de ferro).

— *Proveniência*: EUA, Chile, Bolívia, Brasil.

— *Chakras*: Sexto, quinto.

— *Corpo subtil*: Mental.

— *Características energéticas*: Tem forte conexão com as energias angélicas superiores, e auxilia relacionamentos entre pessoas em níveis diferentes de espiritualidade, promovendo maior compreensão entre os seres, o desenvolvimento da fraternidade e maior concentração na busca de ideias a serem compartilhadas. Por isso mesmo, pode e deve ser usada em relacionamentos entre professores e alunos ou entre adultos e crianças. Promove maior percepção psíquica e integra coração e mente através da comunicação. Fisicamente, pode ser usada no tratamento de problemas da fala, como dislexia, gaguez, etc.

W

WULFENITE (*Wulfenite*).

— *Cor*: Amarelo-mel, alaranjado, vermelho.

— *Transparência*: Transparente a translúcido.

— *Dureza de Mohs*: 3.

— *Sistema cristalino*: Tetragonal.

— *Composição química*: PbMoO_4 (molibdato de chumbo).

— *Proveniência*: Áustria, Alemanha, Romênia, EUA, Austrália, México.

— *Chakras*: Segundo.

— *Corpo subtil*: Físico.

— *Características energéticas*: Traz para o centro a energia criativa, principalmente para remover obstáculos que possam impedir ou limitar o progresso e o desenvolvimento em qualquer situação. Pode ser também usada para auxiliar na conexão com energias naturais do planeta, como árvores, florestas, rios, montanhas, e com os Devas. Fisicamente, auxilia no tratamento de problemas dos órgãos reprodutivos e também pode ser usada para efeitos de preservação e rejuvenescimento a todos os níveis.

Z

ZINCITO (Zincite)

- *Cor*: Vermelho a vermelho-alaranjado.
- *Transparência*: Transparente.
- *Dureza de Mohs*: 4,5-5.
- *Sistema cristalino*: Hexagonal.
- *Composição química*: ZnO (óxido de zinco).
- *Proveniência*: EUA.
- *Chakras*: Primeiro.
- *Corpo sutil*: Físico.
- *Características energéticas*: Faz a síntese do poder pessoal com a energia física e a criatividade, produzindo um estímulo das correntes eléctricas no corpo que resulta na remoção de bloqueios energéticos. Ajuda a atrair pessoas com pensamentos semelhantes e a aprofundar os relacionamentos. É extremamente útil no processo de diagnósticos através de radiologia, amplificando os efeitos dos aparelhos radiológicos. Fisicamente, pode ser usada para melhorar a condição dos cabelos e da pele. Purifica todo o sistema de energia. Auxilia no tratamento da próstata.

ZIRCÃO (Zircon)

- *Cor*: Incolor, amarelo, alaranjado, vermelho, violeta, azul, verde.
- *Transparência*: Transparente.
- *Dureza de Mohs*: 6,5-7,5.
- *Sistema cristalino*: Tetragonal.
- *Composição química*: Zr(SiO₄) (silicato de zircónio).
- *Proveniência*: Camboja, Birmânia, Tailândia, Sri Lanka, Austrália, Brasil, Madagáscar.
- *Chakras*: Todos (ver cor correspondente).
- *Corpo sutil*: Físico, emocional.
- *Características energéticas*: As variedades mais apreciadas do Zircão são o Jacinto (amarelo-avermelhado e castanho-

-avermelhado) e a Estarlite (azul). O Zircão é a pedra das virtudes, simbolizando a inocência, a pureza e a constância. Traz à memória física a compreensão do estado evolucionário do ser, colocando o Eu físico em contacto com a consciência Cristã interior. Ajuda a estabelecer continuidade nas acções e promove todos os tipos de união. Limpa a aura, livrando-a de energias indesejáveis e impurezas. Fisicamente, elimina dores de cabeça, tirando o excesso de energia da cabeça. Auxilia no tratamento de infecções dos ouvidos e vertigens. É também usado para problemas do nervo ciático e dos nervos que se originam nas vértebras da coluna.

ZOISITE (Zoisite)

- *Cor*: Verde, com pequenos pontos pretos.
- *Transparência*: Transparente a opaco.
- *Dureza de Mohs*: 6,5-7.
- *Sistema cristalino*: Ortorrômbico.
- *Composição química*: Ca₂Al₃(SiO₄)₃(OH) (silicato de cálcio e alumínio).
- *Proveniência*: África do Sul.
- *Chakras*: Quarto.
- *Corpo sutil*: Físico.
- *Características energéticas*: A Zoisite é um poderoso instrumento na transmutação de energias negativas para um campo de força positiva. Pode ser usada para dispersar a preguiça e a inércia. Promove a conexão directa com as latitudes celestiais, através de processos de mentalização, com isso facilitando avanços em todas as áreas da vida. Existem variedades famosas da Zoisite, como a Tanzanite (cor lavanda) e a Túlite (cor-de-rosa a vermelho), mas geralmente chama-se Zoisite a de cor verde. É muito comum uma associação da Zoisite verde com o Rubi, e esta é uma mistura de dois poderosos curadores. Esta mistura comunica a ideia de construir interiormente uma estrutura básica de amor, permitindo que esse amor cresça e se expanda para fora. É excelente para quem vive no medo, pois

ajuda a cultivar uma confiança profunda, a nível da alma, no processo da vida. Esta combinação ajuda a reforçar a integridade, a confiança, o optimismo e a abundância. Fisicamente, ajuda a regenerar células e tecidos, e é extremamente curativa de uma maneira geral.

TABELAS PRÁTICAS DE CONSULTA

Para tornar ainda mais prático o método de consultas, foram criadas tabelas com listas de vários problemas de saúde, tratamento do corpo físico, factores emocionais, mentais e psíquicos, factores espirituais, e afinidades com os signos astrológicos, planetas, meses do ano e profissões.

Para utilizar esta secção, determine qual o aspecto que deseja abordar, e depois de ver todas as pedras que se podem relacionar com o assunto, estude cada uma delas separadamente e decida qual ou quais se adaptam melhor à sua questão. Para quem usa técnicas de radiestesia, é recomendado o uso do pêndulo para determinar as pedras que melhor se adaptam à sua situação particular.

5.1. Saúde em geral

Acidez — Âmbar, Brazilianite, Citrina, Crisoberilo, Dolomite, Malaquite, Peridoto, Pirite, Smithsonite, Topázio Imperial.

Acne — Magnetite, Smithsonite, Tanzanite, Turquesa, Zincito.

Alcoolismo — Ametista, Kunzite, Selenite, Sugilite.

Alergias — Ágata de Musgo, Calcite Verde (fumos tóxicos e produtos químicos), Cornalina, Jaspe Paisagem, Magnetite (pele), Peridoto, Smithsonite (pele), Tanzanite, Turquesa (pele), Zincito (pele).

Amigdalite — Ágata Azul Rendada, Água-marinha, Angelite, Celestite, Indicolite, Malaquite, Quartzo Azul, Shattuckite, Topázio Azul.

- Amnésia** — Azurite, Diamante, Diamante Herkimer, Selenite, Sugilite, Tanzanite.
- Anestesia** — Diamante, Diamante Herkimer, Hematite, Selenite, Tanzanite.
- Anemia** — Coral, Cornalina, Granada, Heliotrópio, Hematite, Rubi, Turmalinas (todas).
- Aneurisma** — Ágata de Musgo, Diamante, Diamante Herkimer, Selenite.
- Anorexia Nervosa** — Ágata de Musgo, Azurite-Malaquite, Cornalina, Diamante, Kunzite, Topázio Imperial, Turquesa.
- Apendicite** — Citrina, Enxofre, Malaquite, Peridoto.
- Arteriosclerose** — Esmeralda, Madeira Petrificada, Selenite.
- Artrite** — Ágata Azul Rendada, Azurite, Calcite Verde, Coral, Crisocola, Enxofre, Fluorite, Howlite, Kunzite, Madeira Petrificada, Rubelite, Turmalina Preta.
- Asma** — Água-marinha, Albite, Celestite, Crisocola, Quartzo Azul, Topázio Azul, Turquesa.
- Assimilação de Cálcio** — Calcite (todas), Dolomite, Howlite.
- Assimilação de Ferro** — Heliotrópio, Hematite.
- Assimilação de Flúor** — Fluorite.
- Assimilação de Oxigênio** — Hematite.
- Assimilação de Proteínas** — Alexandrite, Rubelite.
- Assimilação de Vitaminas** — Piromorfite.
- Assimilação de Zinco** — Zincito.
- Autismo** — Ametista, Azurite, Charoíte, Diamante, Diamante Herkimer, Malaquite, Opala Branca, Selenite, Sugilite.
- Azia** — Âmbar, Brazilianite, Citrina, Crisoberilo, Dolomite, Malaquite, Peridoto, Smithsonite, Topázio Imperial.
- Batimento Cardíaco** — Charoíte, Esmeralda, Magnesite, Malaquite.
- Bronquite** — Água-marinha, Albite, Celestite, Crisocola, Indicolite, Lápis-lazúli, Malaquite, Pirite, Quartzo Azul, Topázio Azul, Turquesa.
- Bulimia** — Ágata de Musgo, Azurite-Malaquite, Cornalina, Kunzite, Topázio Imperial, Turquesa.
- Bursite** — Fluorite, Malaquite.

- Cãibras** — Hematite, Lepidolite, Magnetite, Malaquite.
- Cancro** — Azurite-Malaquite, Crisocola, Diamante Herkimer, Fluorite, Hematite, Indicolite, Lápis-lazúli, Malaquite, Pedra da Lua, Pérola, Quartzo Azul, Rubelite.
- Candidíase** — Cinábrio, Hemimorfite.
- Cardiovasculares** — Adamite, Dioptase, Esmeralda, Heliotrópio, Hematite, Kunzite, Malaquite, Rubi.
- Cataratas** — Apatite (azul), Azurite, Calcite Óptica, Indicolite, Lápis-lazúli, Malaquite, Quartzo (Cristal), Turquesa.
- Cicatrização** — Hematite, Malaquite, Rubi, Verdelite.
- Circulação** — Ágata de Musgo, Albite, Bixbite, Coral, Cornalina, Enxofre, Esmeralda, Espinela, Galena, Granada, Heliotrópio, Hematite, Kunzite, Lápis-lazúli, Malaquite, Pirite, Quartzo Róseo, Rubi, Topázio Imperial, Turmalina Preta, Verdelite.
- Cirrose Hepática** — Enxofre, Malaquite, Peridoto, Topázio Imperial.
- Cirurgia** — Esmeralda, Hematite, Malaquite, Peridoto, Verdelite.
- Cisto** — Cornalina, Crisocola, Magnesite, Malaquite, Shattuckite.
- Coagulação** — Hematite, Rubi, Shattuckite.
- Cólera** — Malaquite.
- Colesterol** — Coral, Esmeralda, Magnesite, Rubi.
- Cólicas** — Crisocola, Granada, Magnesite, Malaquite, Safira.
- Coma** — Charoíte, Diamante, Diamante Herkimer, Hematite, Selenite, Sugilite, Tanzanite.
- Conjuntivite** — Apatite (azul), Azurite, Indicolite, Lápis-lazúli.
- Convulsões** — Diamante, Diamante Herkimer, Selenite, Sugilite.
- Cura Generalizada** — Aventurina, Diamante, Diamante Herkimer, Dioptase, Esmeralda, Espinela (verde), Hiddenite, Jadeíte, Malaquite, Nefrite, Peridoto, Quartzo (Cristal), Serpentina, Turquesa, Variscite, Verdelite.
- Daltonismo** — Ametista, Apatite (azul), Azurite, Indicolite, Lápis-lazúli.
- Dengue** — Malaquite.
- Depressão** — Citrina, Crisocola, Larimar, Topázio Imperial.
- Derrames** — Diamante, Diamante Herkimer, Rubi, Selenite, Sugilite.

- Descongestionamento** — Água-marinha, Amazonite, Celestite, Crisocola, Quartzo Azul, Smithsonite, Topázio Azul, Turquesa.
- Desequilíbrios Hormonais** — Granada, Kunzite.
- Desmaios** — Selenite, Zircão.
- Diabetes** — Água de Musgo, Ametista, Ametrino, Bixbite, Citrina, Enxofre, Granada, Hematite, Magnetite, Malaquite, Peridoto, Rodocrosite, Rubi, Topázio Imperial.
- Diarreia** — Citrina, Enxofre, Halite, Hematite, Magnesite.
- Dietas** — Hemimorfite, Topázio Imperial.
- Disenteria** — Citrina, Enxofre, Halite, Hematite, Rubi.
- Disfunções Cerebrais** — Safira, Selenite, Sugilite.
- Dislexia** — Ametista, Azurite, Diamante, Hematite, Indicolite, Malaquite, Safira, Sugilite, Turmalina Preta, Vivianite.
- Distrofia Muscular** — Azurite-Malaquite, Turmalina Preta.
- Diurético** — Enxofre, Halite, Peridoto.
- Diverticulite** — Citrina, Enxofre, Malaquite, Peridoto, Topázio Imperial, Vesuvianite.
- Doença de Hodgkin** — Água de Musgo, Enxofre, Lápis-lazúli.
- Doença de Meniere** — Kunzite.
- Doença de Parkinson** — Kunzite.
- Doenças Genéticas e Congénitas** — Água de Musgo, Granada, Shattuckite, Turmalinas (todas).
- Doenças Venéreas** — Cornalina, Crocoíte, Granada, Heliotrópio, Hemimorfite, Opala Negra, Quartzo Róseo, Rubelite, Rubi.
- Dor de cabeça** — Água Azul Rendada, Ametista, Fluorite, Halite, Hematite, Kunzite, Magnetite, Zircão.
- Dores em geral** — Âmbar, Ametista, Diópsido, Enxofre, Euclásio, Hemimorfite, Kunzite, Magnetite, Malaquite, Safira.
- Eczema** — Malaquite, Tanzanite, Turquesa.
- Edema** — Malaquite, Pedra da Lua.
- Endurecimento de Vasos** — Esmeralda, Granada, Heliotrópio, Rubi, Variscite.
- Enfarte** — Adamite, Esmeralda, Malaquite.
- Enfizema** — Malaquite.
- Enxaqueca** — Ametista, Charoíte, Malaquite, Zircão.

- Epilepsia** — Ametista, Diamante, Diamante Herkimer, Hematite, Kunzite, Malaquite, Opala Branca, Sugilite.
- Equilíbrio (perda de)** — Azurite, Granada, Hematite, Zircão.
- Esclerose** — Diamante, Diamante Herkimer, Selenite, Sugilite.
- Esclerose Múltipla** — Água-marinha, Charoíte, Cuprite, Diamante, Diamante Herkimer, Heliotrópio, Malaquite, Rubi, Selenite, Sugilite, Tanzanite.
- Esterilidade** — Cornalina, Crocoíte, Wulfenite.
- Estigmatismo** — Apatite (azul), Azurite, Calcite Óptica, Indicolite, Lápis-lazúli.
- Estomatite** — Brazilianite, Citrina, Crisoberilo, Dolomite, Malaquite, Peridoto, Smithsonite, Topázio Imperial.
- Fadiga** — Crocoíte, Hematite, Selenite, Topázio Imperial, Vanadinite.
- Faringite** — Água-marinha, Angelite, Celestite, Malaquite, Pirite, Quartzo Azul, Topázio Azul.
- Febre** — Água-marinha, Brazilianite, Celestite, Coral, Crisoberilo, Crisocola, Diópsido, Jaspe Vermelho, Lápis-lazúli, Malaquite, Quartzo Azul, Rubi, Topázio Azul, Turquesa.
- Ferimentos** — Hematite.
- Fertilidade** — Âmbar, Cinábrio, Coral, Cornalina, Crisocola, Crocoíte, Lingam, Quartzo Esumado, Wulfenite.
- Fibroma** — Cornalina, Crisocola, Malaquite.
- Fome** — Apatite (verde, amarela), Cornalina.
- Fracturas** — Água Azul Rendada, Dolomite, Fluorite, Howlite, Malaquite.
- Fraqueza** — Apatite, Cinábrio, Cornalina, Crocoíte, Cuprite, Heliotrópio, Hematite, Magnesite, Malaquite, Peridoto, Pirite, Rubi, Turmalina Preta, Zircão.
- Frigidez** — Cornalina, Crocoíte, Uvarovite, Wulfenite.
- Gaguez** — Vivianite.
- Gangrena** — Citrina, Cuprite, Heliotrópio, Hematite.
- Gases** — Brazilianite, Citrina, Crisoberilo, Peridoto.
- Gastrite** — Brazilianite, Citrina, Crisoberilo, Dolomite, Malaquite, Peridoto, Smithsonite, Topázio Imperial.

- Gengivite** — Ágata de Botswana, Ágata de Musgo, Coral, Cornalina, Malaquite, Piromorfite.
- Glaucoma** — Apatite (azul), Azurite, Indicolite, Lápis-lazúli.
- Gota** — Citrina, Crisópraso, Enxofre, Kunzite, Malaquite, Peridoto, Topázio Imperial.
- Gravidez** — Amazonite, Crisocola, Smithsonite, Unakite.
- Gripe e Constipações** — Água-marinha, Celestite, Crisocola, Enxofre, Fluorite, Malaquite, Quartzo Azul, Topázio Azul.
- Halitose (mau hálito)** — Citrina, Topázio Imperial.
- Hemofilia** — Ágata de Musgo, Cuprite, Granada, Heliotrópio, Hematite, Rubi, Shattuckite.
- Hemorragia** — Ágata de Botswana, Ágata de Musgo, Coral, Cornalina, Cuprite, Granada, Heliotrópio, Hematite, Malaquite, Rubi, Topázio Imperial.
- Hemorroidas** — Granada, Heliotrópio, Hematite, Rubi, Turquesa.
- Hepatite** — Ágata de Musgo, Azurite-Malaquite, Bixbite, Citrina, Coral, Enxofre, Fluorite, Granada, Hematite, Magnesite, Malaquite, Peridoto, Rubelite, Rubi, Topázio Imperial.
- Hérnia** — Malaquite.
- Hérnia de Hiato** — Citrina, Malaquite, Peridoto, Smithsonite, Topázio Imperial.
- Herpes** — Granada, Hemimorfite, Magnetite, Turquesa.
- Hipertensão** — Água-marinha, Celestite, Crisocola, Esmeralda, Quartzo Azul, Rubi, Topázio Azul, Turquesa.
- Hipoglicemia** — Ágata de Musgo, Ametista.
- Hipotiroidismo** — Água-marinha, Azurite, Celestite, Crisocola, Cuprite, Indicolite, Kunzite, Quartzo Azul, Topázio Azul, Turquesa.
- Impotência** — Âmbar, Cornalina, Crocoíte, Lingam, Variscite, Wulfenite.
- Indigestão** — Âmbar, Brazilianite, Citrina, Crisoberilo, Malaquite, Peridoto, Smithsonite, Topázio Imperial.
- Infecções** — Angelite, Crisocola, Madeira Petrificada, Malaquite, Obsidiana, Peridoto, Rodonite, Rubi, Tulite.
- Infecções causadas por fungos** — Ágata de Musgo.

- Infecções Linfáticas** — Ágata Azul Rendada, Pedra da Lua, Sodalite, Sugilite.
- Inflamações** — Ágata de Musgo, Água-marinha, Âmbar, Celestite, Crisocola, Euclásio, Fluorite, Galena, Granada, Hematite, Malaquite, Obsidiana, Peridoto, Quartzo Azul, Rodonite, Tulite, Topázio Azul.
- Insolação** — Brazilianite, Crisoberilo, Crisocola, Turquesa.
- Insônia** — Ametista, Fluorite, Hematite.
- Intoxicações** — Ágata de Musgo, Calcite, Citrina, Crisocola, Diamante, Diamante Herkimer, Espinela, Granada, Halite, Lápis-lazúli, Magnesite, Magnetite, Malaquite, Nefrite, Pedra da Lua, Peridoto, Quartzo Azul, Rubelite, Safira, Turquesa.
- Irritações da Pele** — Pérola, Smithsonite, Tanzanite, Turquesa.
- Labirintite** — Azurite, Hematite, Indicolite, Zircão.
- Laringite** — Ágata Azul Rendada, Água-marinha, Angelite, Celestite, Crisocola, Lápis-lazúli, Pirite, Quartzo Azul, Topázio Azul.
- Lepra** — Tanzanite, Turquesa.
- Leucemia** — Alexandrite, Coral, Cuprite, Diópsido, Granada, Heliotrópio, Hematite, Malaquite, Opala, Pedra da Lua, Quartzo (Cristal), Quartzo Róseo, Realgar, Rubi.
- Limpeza Energética** — Selenite, Turmalina Preta.
- Lumbago** — Magnetite.
- Lúpus** — Água-marinha, Albite, Cuprite, Diamante Herkimer, Heliotrópio, Malaquite, Realgar, Rubi, Selenite, Sugilite, Tanzanite, Turquesa.
- Meningite** — Charoíte, Diamante, Diamante Herkimer, Selenite.
- Menopausa** — Cornalina, Crisocola, Crocoíte, Pedra da Lua, Wulfenite.
- Menstruação** — Coral, Cornalina, Crisocola, Granada, Jadeíte, Magnesite, Pedra da Lua, Rubelite, Rubi, Wulfenite.
- Miopia** — Apatite (azul), Azurite, Calcite Óptica, Indicolite, Lápis-lazúli.
- Mongolismo** — Charoíte.
- Narcolepsia** — Charoíte, Diamante, Diamante Herkimer, Quartzo Olho-de-tigre, Rodocrosite, Selenite, Sugilite.

- Náusea** — Citrina, Espinela, Granada, Kunzite, Malaquite, Peridoto, Topázio Imperial.
- Nefrite** — Ágata de Botswana, Ágata de Musgo, Cornalina, Diópsido, Enxofre, Esmeralda, Halite, Jadeíte, Kunzite, Magnesite, Malaquite, Nefrite, Peridoto, Quartzo Esfumado, Rodocrosite, Safira, Serpentina, Uvarovite.
- Obesidade** — Apatite (verde, amarela), Cinábrio, Topázio Imperial.
- Odores do Corpo** — Magnesite.
- Osteoporose** — Dolomite, Fluorite, Howlite, Smithsonite.
- Otite** — Azurite, Indicolite, Zircão.
- Pancreatite** — Bixbite, Citrina, Enxofre, Magnesite, Magnetite, Malaquite, Peridoto, Quartzo Esfumado, Topázio Imperial, Turmalina Preta.
- Paralisia** — Diamante, Diamante Herkimer, Selenite.
- Parto** — Ágata de Musgo, Amazonite, Ametista, Crisocola, Jadeíte, Magnesite, Pedra da Lua, Rubelite, Smithsonite.
- Pedras (rins)** — Brazilianite, Crisoberilo, Enxofre, Malaquite, Peridoto.
- Pedras (vesícula)** — Brazilianite, Calcite Dourada, Crisoberilo, Enxofre, Malaquite, Peridoto.
- Picadas de Insectos** — Angelite, Malaquite, Peridoto, Turquesa.
- Poliomielite** — Selenite.
- Pneumonia** — Adamite, Malaquite.
- Psoríase** — Magnetite, Tanzanite, Zincito.
- Prisão de Ventre** — Citrina, Coral, Enxofre, Esmeralda, Halite, Jaspe, Magnesite, Peridoto.
- Queimaduras** — Ágata de Botswana, Cornalina, Crisocola, Enxofre, Hematite, Malaquite, Turquesa.
- Quistos** — Malaquite.
- Recuperação** — Apofilite, Heliotrópio, Hemimorfite, Malaquite, Smithsonite, Verdelite.
- Regeneração** — Ajoíte, Alexandrite, Apofilite, Hemimorfite, Smithsonite, Verdelite, Wulfenite.
- Rejuvenescimento** — Ajoíte, Apofilite, Hemimorfite, Smithsonite, Turquesa, Wulfenite.

- Relaxamento Muscular** — Amazonite, Crisocola, Crisópraso, Diópsido, Lepidolite, Smithsonite, Verdelite.
- Retardamento** — Kunzite.
- Reumatismo** — Calcite Verde, Crisocola, Enxofre, Fluorite, Howlite, Madeira Petrificada, Magnetite, Malaquite, Topázio Imperial.
- Revitalização** — Calcite Vermelha, Cornalina, Crocoíte, Cuprite, Malaquite, Piromorfite, Realgar, Selenite, Smithsonite, Verdelite, Zincito.
- Rinite** — Água-marinha, Celestite, Quartzo Azul, Topázio Azul.
- Senilidade** — Coral, Diamante, Diamante Herkimer, Selenite, Smithsonite.
- SIDA** — Cuprite, Diamante, Diamante Herkimer, Heliotrópio, Hematite, Jaspe Vermelho, Malaquite, Quartzo Vermelho, Realgar, Rubi, Selenite, Sugilite.
- Sífilis** — Cornalina, Crocoíte, Cuprite, Diamante, Enxofre, Granada, Hemimorfite, Rubelite, Turmalina Preta.
- Síndrome de Downs** — Diamante, Diamante Herkimer, Fluorite, Shattuckite, Sugilite.
- Síndrome de Pânico** — Cornalina, Crisocola, Quartzo (Cristal Ísis), Selenite.
- Sinusite** — Água-marinha, Celestite, Quartzo Azul, Smithsonite, Topázio Azul, Turquesa.
- Sudação** — Malaquite.
- Surdez** — Azurite, Indicolite, Zircão.
- Tabagismo** — Ágata de Botswana.
- Tendinite** — Calcite Verde, Lepidolite, Malaquite.
- Tensões Musculares** — Ágata Azul Rendada, Crisocola, Diópsido, Lepidolite, Malaquite, Smithsonite, Turquesa.
- Tifo** — Cuprite, Malaquite.
- Tonturas** — Azurite, Hematite, Kunzite, Malaquite, Zircão.
- Toxinas** — Ágata de Botswana, Ágata de Musgo, Cuprite, Hemimorfite, Malaquite, Uvarovite.
- TPM** — Crisocola.
- Tuberculose** — Adamite, Enxofre, Magnesite, Malaquite, Turmalinas (todas).

- Tumores** — Ágata de Botswana, Diamante Herkimer, Heliotrópio, Magnetite, Malaquite.
- Úlceras** — Ágata de Botswana, Ágata de Musgo, Brazilianite, Citrina, Cornalina, Crisoberilo, Crisocola, Heliotrópio, Jaspe, Madeira Petrificada, Malaquite, Pedra da Lua, Peridoto, Quartzo (cristal), Topázio Imperial.
- Varizes** — Coral, Cuprite, Granada, Heliotrópio, Hematite, Rubi, Variscite.
- Vertigens** — Zircão.
- Vitiligo** — Magnetite, Tanzanite, Turquesa.
- Vômitos** — Brazilianite, Citrina, Crisoberilo, Kunzite, Peridoto, Topázio Imperial.

5.2. Tratamento do Corpo Físico

- Abdômen** — Citrina, Malaquite, Obsidiana, Opala, Pedra da Lua, Peridoto, Pérola, Pirite, Quartzo (cristal), Safira, Topázio Imperial.
- Ácido Úrico** — Enxofre, Peridoto.
- Apêndice** — Enxofre.
- Artérias** — Hematite, Rubi.
- Articulações** — Fluorite.
- Audição** — Âmbar, Azurite, Ónix, Rodonite, Rubi, Zircão.
- Baço** — Água-marinha, Albite, Alexandrite, Calcite, Citrina, Coral, Enxofre, Heliotrópio, Jadeíte, Madeira Petrificada, Malaquite, Nefrite, Opala, Pedra da Lua, Peridoto, Pérola, Quartzo Róseo, Rubi, Serpentina, Topázio Imperial.
- Bem-estar geral** — Hemimorfite, Malaquite, Quartzo (Cristal), Smithsonite.
- Bexiga** — Enxofre, Jaspe, Peridoto, Uvarovite, Vanadnite.
- Boca** — Água-marinha, Celestite, Fluorite, Quartzo Azul, Topázio Azul, Turquesa.
- Cabeça** — Ametista, Charoíte, Diamante, Diamante Herkimer, Malaquite, Selenite.
- Cabelos** — Galena, Magnetite, Ónix, Turquesa, Zincito.

- Células** — Apofilita, Hemimorfite, Turquesa.
- Cérebro** — Ametista, Azurite, Charoíte, Cianite, Diamante, Diamante Herkimer, Fluorite, Quartzo Rutilado, Safira, Selenite, Sugilite.
- Cóccix** — Crisocola, Opala Negra, Turmalina Preta.
- Cólon** — Ágata de Musgo, Citrina, Enxofre, Peridoto.
- Coluna Vertebral** — Fluorite, Hematite, Selenite, Tanzanite.
- Coração** — Adamite, Ajoíte, Coral, Cuprite, Diópsido, Diopase, Esmeralda, Granada, «Jade do Transval», Jadeíte, Malaquite, Nefrite, Peridoto, Quartzo Róseo, Rubelite, Rubi, Serpentina, Uvarovite, Verdelite.
- Cordas Vocais** — Água-marinha, Celestite, Crisocola, Indicolite, Quartzo Azul, Topázio Azul, Turquesa.
- Dentes** — Fluorite, Howlite, Magnesite, Vesuvianite.
- Digestão** — Âmbar, Apatite (verde, amarela), Bixbite, Brazilianite, Citrina, Crisoberilo, Enxofre, Malaquite, Peridoto, Smithsonite, Topázio Imperial.
- Endorfina** — Diamante.
- Envelhecimento** — Ajoíte, Apofilita, Hemimorfite, Smithsonite, Turquesa.
- Enzimas** — Pirite.
- Esófago** — Citrina, Crisocola, Malaquite, Peridoto, Topázio Imperial.
- Esqueleto** — Cuprite, Dolomite, Fluorite, Howlite, Lápis-lazúli, Quartzo (Cristal), Selenite.
- Estômago** — Citrina, Enxofre, Malaquite, Peridoto, Smithsonite, Topázio Imperial.
- Faringe** — Água-marinha, Celestite, Crisocola, Malaquite, Quartzo Azul, Smithsonite, Topázio Azul.
- Fertilidade** — Coral, Cornalina, Crocoíte, Malaquite, Rubelite, Tulite.
- Fígado** — Água-marinha, Azurite-Malaquite, Bixbite, Citrina, Enxofre, Esmeralda, Granada, Jaspe, Malaquite, Peridoto, Quartzo Azul, Quartzo Rutilado, Topázio Imperial.
- Força Vital** — Calcite Vermelha, Crocoíte, Esmeralda, Hemimorfite, Malaquite, Peridoto, Piromorfite, Quartzo (Cristal), Realgar, Selenite.

- Gânglios** — Indicolite, Jadeíte, Lápis-lazúli, Quartzo Azul, Quartzo Róseo.
- Garganta** — Ágata Azul Rendada, Água-marinha, Angelite, Celestite, Cianite, Crisocola, Quartzo Azul, Shattuckite, Topázio Azul, Turquesa.
- Gengivas** — Piromorfite.
- Glândula Pineal** — Calcite Amarela, Diamante, Diamante Herkimer, Halite, Malaquite, Opala Branca, Pedra da Lua, Quartzo (Cristal), Selenite, Sugilite, Zircão.
- Glândula Pituitária** — Ametista, Diamante, Diamante Herkimer, Jaspe Paisagem, Lápis-lazúli, Malaquite, Opala Branca, Pedra da Lua, Quartzo (Cristal), Rubi, Safira, Selenite, Sugilite, Topázio Incolor, Zircão.
- Glândulas Supra-renais** — Cianite, Opala, Peridoto, Turmalina Preta.
- Glóbulos Brancos** — Coral, Halite, Quartzo (Cristal).
- Glóbulos Vermelhos** — Ágata de Botswana, Cuprite, Hematite, Malaquite, Opala de Fogo, Pirite, Quartzo (Cristal), Quartzo Róseo.
- Hemoglobina** — Esmeralda, Lápis-lazúli, Rubelite, Verdelite.
- Hiato** — Citrina, Enxofre, Peridoto, Topázio Imperial.
- Hormónios** — Granada, Kunzite, Rubelite, Verdelite.
- Intestinos** — Citrina, Cornalina, Enxofre, Granada, Obsidiana, Pedra da Lua, Peridoto, Pérola, Quartzo (Cristal), Safira.
- Laringe** — Água-marinha, Celestite, Crisocola, Indicolite, Jadeíte, Morganite, Quartzo Azul, Smithsonian, Topázio Azul, Turquesa.
- Longevidade** — Ajoíte, Apofilite, Cinábrio, Hemimorfite, Jadeíte, Madeira Petrificada, Quartzo Rutilado, Smithsonian, Topázio Imperial.
- Mãos** — Turquesa.
- Medula** — Crisocola, Heliotrópio, Selenite.
- Metabolismo** — Água-marinha, Âmbar, Ametista, Azurite, Citrina, Coral, Crisocola, Cuprite, Enxofre, Galena, Granada, Indicolite, Jadeíte, Lápis-lazúli, Madeira Petrificada, Morganite, Opala Negra, Rubi, Safira, Sodalite, Turmalina «Melancia».

- Músculos** — Amazonite, Apatite, Aventurina, Azurite-Malaquite, Cianite, Citrina, Crisópraso, Enxofre, Halite, Lepidolite, Morganite, Obsidiana, Smithsonian, Turquesa.
- Narinas** — Água-marinha, Celestite, Crisocola, Quartzo Azul, Smithsonian, Topázio Azul, Turquesa.
- Nervo Ciático** — Cuprite, Zircão.
- Nutrição** — Citrina, Coral, Jaspe, Topázio Imperial.
- Olfacto** — Água-marinha, Celestite, Jaspe, Quartzo Azul, Topázio Azul, Vesuvianite.
- Olhos** — Apatite (azul), Azurite, Indicolite, Jadeíte, Lápis-lazúli, Malaquite, Ónix, Peridoto, Rubi.
- Ossos** — Ágata Azul Rendada, Calcite (todas), Dolomite, Fluorite, Howlite, Magnesite, Magnetite.
- Ouvidos** — Azurite, Indicolite, Zircão.
- Ovários** — Cornalina, Crisocola, Crisópraso, Crocoíte, Opala Negra, Quartzo Róseo.
- Oxigenação do Sangue** — Cuprite, Realgar.
- Paladar** — Água-marinha, Celestite, Quartzo Azul, Topázio Azul, Topázio Imperial.
- Pâncreas** — Ágata de Musgo, Alexandrite, Ametista, Bixbite, Calcite, Citrina, Enxofre, Esmeralda, Malaquite, Opala, Pedra da Lua, Peridoto, Quartzo Esfumado, Quartzo Róseo, Topázio Imperial.
- Pele** — Ágata de Botswana, Azurite-Malaquite, Cornalina, Enxofre, Galena, Granada, Jaspe, Magnetite, Ónix, Pérola, Pirite, Smithsonian, Tanzanite, Turquesa, Variscite, Zircito.
- Pénis** — Cornalina, Crocoíte, Hemimorfite, Lingam, Wulfenite.
- Pernas** — Quartzo Esfumado, Turmalina Preta.
- Pés** — Quartzo Esfumado, Turmalina Preta.
- Plexo Solar** — Âmbar, Citrina, Enxofre, Malaquite, Pedra do Sol, Safira, Topázio Imperial.
- Próstata** — Cornalina, Crisópraso, Selenite, Variscite, Wulfenite, Zircito.
- Pulmões** — Adamite, Ágata de Botswana, Ágata Paisagem, Albite, Amazonite, Cornalina, Crisocola, Cuprite, Fluorite, Galena,

Granada, Hematite, Indicolite, Lápis-lazúli, Malaquite, Morganite, Quartzo Azul, Quartzo Róseo, Serpentina, Uvarovite, Verdelite.

Respiração — Água-marinha, Celestite, Crisocola, Malaquite, Quartzo Azul, Topázio Azul, Turquesa.

Rins — Água-marinha, Aventurina, Calcite, Citrina, Diópsido, Enxofre, Esmeralda, Granada, Halite, Jadeíte, Malaquite, Nefrite, Ónix, Peridoto, Quartzo Esfumado, Quartzo Róseo, Rodocrosite, Safira, Serpentina, Uvarovite.

Rugas — Turquesa.

Sangue — Aventurina, Galena, Granada, Heliotrópio, Hematite, Hemimorfite, «Jade do Transval», Realgar, Rodonite, Rubi, Tülite.

Sistema Cardiovascular — Adamite, Diopside, Esmeralda, Heliotrópio, Hematite, «Jade do Transval», Kunzite, Malaquite.

Sistema Circulatório — Ágata de Musgo, Cuprite, Diamante, Esmeralda, Galena, Granada, Heliotrópio, Hematite, «Jade do Transval», Magnetite, Malaquite, Pirite, Quartzo (Cristal), Quartzo Róseo, Realgar, Rubi, Turquesa, Variscite, Verdelite.

Sistema Digestivo — Âmbar, Apatite (verde, amarela), Bixbite, Brazilianite, Citrina, Crisoberilo, Dolomite, Enxofre, Lepidolite, Malaquite, Peridoto, Smithsonite, Topázio Imperial, Verdelite.

Sistema Endócrino — Ágata de Botswana, Âmbar, Ametista, Magnetite, Malaquite, Pedra da Lua, Peridoto, Sodalite, Topázio Imperial, Turmalina «Melancia», Verdelite.

Sistema Imunológico — Água-marinha, Albite, Cuprite, Esmeralda, Heliotrópio, Realgar, Rubi, Turmalina Preta.

Sistema Linfático — Ágata de Musgo, Coral, Esmeralda, Halite, Lápis-lazúli, Quartzo (Cristal), Sodalite.

Sistema Nervoso Central — Ágata de Botswana, Água-marinha, Albite, Alexandrite, Âmbar, Ametista, Aventurina, Baritina, Cuprite, Diamante, Diamante Herkimer, Halite, Magnetite, Malaquite, Ónix, Pirite, Quartzo (Cristal), Rubi, Selenite, Sugilite, Tanzanite, Variscite, Zircão.

Sistema Reprodutivo — Cornalina, Crisocola (feminino), Crocoíte, Hemimorfite, Unakite, Vanadinite, Variscite, Wulfenite.

Sistema Respiratório — Água-marinha, Celestite, Crisocola, Cuprite, Malaquite, Quartzo Azul, Topázio Azul, Turquesa, Verdelite.

Tacto — Cornalina, Turquesa.

Tecidos — Apofilita, Hemimorfite, Malaquite, Selenite, Smithsonite, Turquesa.

Testículos — Alexandrite, Cornalina, Crisópraso, Crocoíte, Diamante, Heliotrópio, Hemimorfite, Quartzo Róseo, Wulfenite.

Timo — Água-marinha, Albite, Ametista, Aventurina, Azurite-Malaquite, Coral, Cuprite, Esmeralda, Halite, Jadeíte, Lápis-lazúli, Malaquite, Quartzo Azul, Rubi, Serpentina.

Tiróide — Água-marinha, Âmbar, Ametista, Azurite, Celestite, Crisocola, Galena, Granada, Indicolite, Jadeíte, Lápis-lazúli, Madeira Petrificada, Morganite, Quartzo Azul, Sodalite, Topázio Azul.

Unhas — Ágata Azul Rendada, Ónix.

Útero — Cornalina, Crisocola, Crocoíte, Heliotrópio, Wulfenite.

Vagina — Cornalina, Crocoíte, Hemimorfite, Wulfenite.

Vértabras — Água-marinha, Albite, Âmbar, Azurite-Malaquite, Coral, Esmeralda, Lápis-lazúli, Magnetite, Pedra da Lua, Pérola, Pirite, Safira.

Vesícula — Citrina, Enxofre, Jaspe, Malaquite, Peridoto, Topázio Imperial.

Visão — Apatite (azul), Aventurina, Azurite, Baritina, Ulexite.

Vitalidade — Aventurina, Azurite, Calcite Vermelha, Coral, Cornalina, Crocoíte, Diamante, Diamante Herkimer, Granada, Heliotrópio, Hemimorfite, Madeira Petrificada, Malaquite, Pedra Boji, Pedra do Sol, Peridoto, Pérola, Piromorfite, Quartzo (Cristal), Quartzo Vermelho, Realgar, Rubi, Smithsonite.

5.3. Factores Emocionais, Mentais e Psicológicos

Abertura — Calcite Vermelha, Brazilianite, Lepidolite, Quartzo (Cristal), Quartzo Elestial, Selenite, Smithsonite.

Abundância — Ágata Dendrítica, Amazonite, Citrina, Diamante, Diamante Herkimer, Esmeralda, Granada, Heliotrópio, Malaquite,

- Pedra do Sol, Pirite, Piromorfite, Quartzo Olho-de-tigre, Rubi, Shattuckite, Topázio Imperial, Zircão.
- Abuso Sexual** — Crocoíte, Dioptase, Rodocrosite.
- Aceitação** — Ajoíte, Apatite, Bixbite, Calcite Laranja, Crisópraso, Hemimorfite, Jaspe Vermelho, Lepidolite, Nefrite, Quartzo Vermelho, Rodocrosite, Rodonite, Sílica Gema, Tulite, Smithsonite, Turquesa, Vanadnité.
- Adaptação** — Calcantite, Coral, Crisocola, Quartzo (Cristal Ísis), Smithsonite, Vanadnité.
- Afecto** — Crisocola, Hemimorfite, Kunzite, Larimar, Quartzo (Cristal Ísis), Quartzo Róseo, Rodocrosite, Sílica Gema.
- Alegria** — Ágata de Botswana, Alexandrite, Amazonite, Aventurina, Escolécite, Hemimorfite, Larimar, Quartzo (Cristal Arco-íris), Rubelite, Rubi, Sílica Gema, Smithsonite.
- Alienação** — Ametista, Azurite, Diamante, Diamante Herkimer, Sugilite.
- Altruísmo** — Âmbar, Diamante Herkimer, Granada, Hemimorfite, Jadeíte, Malaquite, Serpentina, Sugilite.
- Alucinações** — Ametista, Jadeíte, Jaspe Paisagem, Opala, Pedra da Lua, Quartzo (Cristal Elestial), Rubi, Sugilite, Verdélite.
- Amizade** — Ajoíte, Hemimorfite, Kunzite, Larimar, Quartzo (Cristal Gémeos Tântricos), Rodocrosite, Smithsonite.
- Amor** — Ajoíte, Apatite, Dioptase, Espinela (róseo), Hemimorfite, Kunzite, Larimar, Malaquite, Peridoto, Quartzo (Cristal), Quartzo Róseo, Rodocrosite, Rubelite, Sílica Gema, Smithsonite, Turquesa.
- Ancoramento** — Ágata de Botswana, Alabastro, Calcite Vermelha, Charoíte, Espinela (vermelho, preto), Galena, Granada, Hematite, Jaspe, Madeira Petrificada, Magnetite, Malaquite, Obsidiana, Ónix, Quartzo (Cristal Elestial), Quartzo Esfumado, Quartzo Vermelho, Rubi.
- Ânimo** — Cornalina, Crocoíte, Peridoto, Piromorfite.
- Animosidade** — Crisocola, Rodocrosite.
- Ansiedade** — Ágata Azul Rendada, Âmbar, Ametista, Apatite, Aventurina, Citrina, Coral Negro, Crisocola, Diamante, Diamante Herkimer, Fluorite, Lápis-lazúli, Larimar, Malaquite,

- Pedra da Lua, Pedra do Sol, Peridoto, Quartzo Róseo, Rodonite, Rubelite, Safira, Sílica Gema, Smithsonite, Tulite, Topázio Imperial, Turquesa.
- Antipatia** — Granada, Hemimorfite, Jaspe Vermelho, Larimar, Lepidolite, Rodocrosite, Turquesa.
- Apatia** — Cornalina, Crocoíte, Malaquite, Opala Negra, Peridoto, Piromorfite, Quartzo Róseo.
- Apego** — Magnetite, Obsidiana, Quartzo (Cristal Elestial).
- Aperfeiçoamento** — Crisoberilo, Diamante, Diamante Herkimer, Quartzo (Cristal), Rubi.
- Apoderamento** — (Conhecer, reconhecer e assumir os seus poderes e forças interiores) — Cinábrio, Crisântemo, Diamante, Diamante Herkimer, Dioptase, Jadeíte, Malaquite, Quartzo (Cristal), Rubi, Selenite, Serpentina, Sílica Gema, Tanzanite, Turquesa, Variscite, Verdélite.
- Apreciação das Artes** — Amazonite, Quartzo (Cristal Arco-íris), Quartzo Róseo.
- Arrependimento** — Quartzo (Cristal Elestial), Quartzo Róseo.
- Arrogância** — Crisocola, Rodocrosite.
- Assertividade** — Cinábrio, Cornalina, Crocoíte, Malaquite, Quartzo Esfumado, Rubi.
- Atenção (estado de alerta)** — Ágata de Botswana, Azurite, Pérola, Quartzo Olho-de-falcão.
- Atitude** — Azurite, Lepidolite, Malaquite, Piromorfite, Rubi.
- Atracção** — Opala Negra, Sodalite, Zíncito.
- Autocomiseração** — Calcite Rosa, Calcite Violeta (Cobaltocalcite), Hemimorfite, Quartzo (Cristal Ísis), Quartzo Róseo, Rubelite.
- Auto-estima** — Alexandrite, Calcite Rosa, Calcite Violeta (Cobaltocalcite), Diamante, Diamante Herkimer, Granada, Hematite, Hemimorfite, Kunzite, Larimar, Lepidolite, Quartzo Róseo, Quartzo Vermelho, Rodonite, Rubelite, Rubi, Smithsonite, Tulite, Turquesa.
- Auto-respeito** — Baritina, Hemimorfite, Malaquite, Quartzo Róseo, Rubi.
- Autovalor** — Crisoberilo, Dioptase, Hemimorfite, Malaquite, Quartzo Róseo, Quartzo Vermelho, Rubi.

- Bem-estar** — Ajoíte, Aventurina, Baritina, Cornalina, Crisocola, Hemimorfite, Larimar, Pirite, Quartzo (Cristal), Sílica Gema, Smithsonite, Turquesa, Verdelite.
- Bloqueios Emocionais** — Charoíte, Citrina, Diopase, Kunzite, Larimar, Malaquite, Obsidiana, Quartzo (Cristal Elestial), Rodocrosite, Selenite, Sodalite, Tempest Stone, Topázio Imperial.
- Bloqueios Mentais** — Azurite, Diopase, Quartzo (Cristal Elestial), Selenite.
- Bloqueios Psicológicos** — Diamante, Diamante Herkimer, Diopase, Obsidiana, Quartzo (Cristal Elestial), Quartzo Esfumado, Selenite, Sugilite.
- Boa Impressão** — Euclásio, Hemimorfite, Smithsonite.
- Boa Vontade** — Halite, Larimar, Smithsonite.
- Bom Humor** — Ágata Azul Rendada, Ajoíte, Hemimorfite, Larimar, Quartzo (Cristal Arco-íris), Smithsonite.
- Bondade** — Espinela (róseo), Quartzo (Cristal Ísis), Quartzo Róseo, Sílica Gema.
- Calma** — Amazonite, Ametista, Aventurina, Crisocola, Hemimorfite, Howlite, Indicolite, Larimar, Nefrite, Pedra da Lua, Sílica Gema, Turquesa.
- Caos** — Tempest Stone.
- Capacidade** — Esmeralda.
- Carácter** — Crisântemo, Diamante, Diamante Herkimer, Rubi.
- Carência Afetiva** — Calcite Rosa, Larimar, Quartzo Róseo, Rodocrosite, Sílica Gema, Smithsonite.
- Carinho** — Ágata Azul Rendada, Crisocola, Kunzite, Larimar, Quartzo (Cristal Ísis), Rodocrosite, Smithsonite.
- Cepticismo** — Calcite Laranja.
- Charme Pessoal** — Hemimorfite, Smithsonite.
- Ciúmes** — Crisocola, Diamante, Quartzo Róseo, Rodocrosite, Topázio Incolor.
- Clareza** — Água-marinha, Albite, Alexandrite, Azurite, Calcite Óptica, Charoíte, Citrina, Crisópraso, Diamante, Diamante Herkimer, Euclásio, Lápis-lazúli, Opala, Peridoto, Quartzo (Cristal), Rodocrosite, Safira, Selenite, Shattuckite, Smithsonite, Sodalite.

- Cobardia** — Bixbite, Cornalina, Crocoíte, Granada.
- Coerência** — Rodonite, Tulite, Rubi.
- Colaboração** — «Jade do Transval», Quartzo (Cristal Catedral), Vesuvianite, Vivianite.
- Compreensão** — Ajoíte, Azurite, Crisocola, Jaspe, Pirite, Rodocrosite, Sílica Gema, Sugilite, Topázio Imperial, Turquesa, Vivianite.
- Comunicação** — Água-marinha, Ajoíte, Albite, Crisocola, Espinela (azul), Euclásio, Larimar, Rodocrosite (amorosa), Sílica Gema, Sodalite, Topázio Azul, Turquesa, Vivianite.
- Concentração** — Azurite, Lápis-lazúli, Quartzo (Cristal), Topázio Imperial, Turmalinas (todas).
- Condicionamentos Mentais** — Charoíte, Granada, Obsidiana.
- Confiança** — Charoíte, Cornalina, Hemimorfite, Magnetite, Malaquite, Rubi, Smithsonite, Variscite.
- Confusão Mental** — Apatite, Azurite, Charoíte, Diamante, Diamante Herkimer, Quartzo (Cristal), Selenite, Tempest Stone.
- Consciência** — Ametista, Azurite, Charoíte, Diamante, Diamante Herkimer, Quartzo (Cristal), Rubi, Safira, Selenite, Sílica Gema, Sugilite, Uvarovite.
- Constância** — Zircão.
- Continuidade** — Zircão.
- Controlo** — Crisópraso, Goshenite, Ónix, Quartzo Esfumado.
- Cooperação** — Albite, Quartzo (Cristal Catedral), Vesuvianite, Vivianite.
- Coordenação** — Azurite, Goshenite, Quartzo Esfumado.
- Coragem** — Ametista, Bixbite, Cornalina, Crisópraso, Crocoíte, Granada, Heliotrópio, Jadeíte, Sodalite.
- Correcção** — Euclásio, Smithsonite.
- Crenças** — Adamite, Azurite, Calcantite, Calcite Verde, Halite, Lepidolite, Madeira Petrificada, Obsidiana, Opala Negra, Quartzo (Cristal Elestial), Safira.
- Criança Interior** — Ágata Azul Rendada, Calcite Violeta (Cobaltocalcite), Larimar, Quartzo Róseo, Smithsonite.
- Criatividade** — Ajoíte, Alexandrite, Amazonite, Andaluzite, Cornalina, Crocoíte, Euclásio, Hemimorfite, Larimar, Quartzo

- Olho-de-tigre, Rubelite, Safira, Sodalite, Topázio Imperial, Vanadinite, Wulfenite, Zincito.
- Crítica** — Rodocrosite, Rubi.
- Culpa** — Crisocola, Quartzo (Cristal Elestial), Quartzo (Cristal Ísis), Rodocrosite, Sílica Gema, Zircão.
- Dependência** — Rodocrosite.
- Depressão** — Ágata de Botswana, Ágata de Musgo, Azurite, Citrina, Coral, Crisocola, Enxofre, Espinela, Granada, Lápis-lazúli, Larimar, Opala, Peridoto, Pirite, Quartzo Azul, Quartzo Esfumado, Quartzo Róseo, Quartzo Rutilado, Rodocrosite, Rubi, Safira, Sílica Gema, Topázio Imperial, Turquesa, Vesuvianite, Zircão.
- Desapego** — Calcite Verde, Obsidiana, Quartzo (Cristal Elestial).
- Desapontamento** — Quartzo Róseo, Rodocrosite, Rubi.
- Desespero** — Dioptase, Quartzo (Cristal Ísis), Rodocrosite, Rubi, Tempest Stone.
- Desorientação** — Adamite, Água-marinha, Azurite, Quartzo Esfumado, Rubi, Turmalina Preta.
- Dinamismo** — Cinábrio, Cornalina, Crocoíte, Hemimorfite, Rubi.
- Diplomacia** — Euclásio.
- Disciplina** — Azurite, Lápis-lazúli, Rubi.
- Dispersão de Energias** — Âmbar, Malaquite, Quartzo (Cristal), Turquesa.
- Disposição** — Bixbite, Cornalina, Crocoíte, Malaquite, Piromorfite, Rubi.
- Divertimento** — Ágata Azul Rendada, Larimar, Smithsonite.
- Dores Emocionais** — Dioptase, Larimar, Malaquite, Quartzo Róseo, Rodocrosite, Sílica Gema, Tempest Stone.
- Dúvida** — Rubi.
- Ego** — Crisópraso, Hemimorfite, Peridoto, Rodocrosite.
- Ego Negativo** — Crisópraso, Hemimorfite, Peridoto.
- Egoísmo** — Enxofre, Granada, Rodocrosite.
- Elegância** — Alexandrite, Hemimorfite, Sílica Gema, Smithsonite.
- Energia Electromagnética** — Quartzo Rutilado, Rútilo.
- Entusiasmo** — Hemimorfite, Smithsonite.

- Equilíbrio do Centro** — Ágata Dendrítica, Alabastro, Âmbar, Calcite Vermelha, Citrina, Galena, Hematite, Jaspe, Magnetite, Quartzo (Cristal), Quartzo Esfumado, Realgar, Rubi.
- Equilíbrio Emocional** — Adamite, Ametista, Aventurina, Citrina, Dioptase, Esmeralda, Jaspe, Kunzite, Larimar, Malaquite, Nefrite, Pedra da Lua, Quartzo (Cristal), Quartzo Róseo, Realgar, Rodocrosite, Rubi, Serpentina, Shattuckite, Sílica Gema, Smithsonite, Tempest Stone, Topázio Imperial, Turquesa, Unakite, Uvarovite.
- Esperança** — Dioptase.
- Espírito de Aventura** — Cinábrio, Larimar.
- Espontaneidade** — Larimar, Vanadinite.
- Estabilidade** — Quartzo Esfumado, Quartzo Rutilado, Rubi, Rútilo.
- Evolução** — Zircão.
- Excelência** — Euclásio, Rubi, Safira, Sílica Gema.
- Excitação** — Cornalina, Crocoíte, Kunzite.
- Expectativa** — Pirite.
- Expressão Pessoal** — Água-marinha, Amazonite, Apatite, Esmeralda, Jadeíte, Larimar, Malaquite, Nefrite, Quartzo (Cristal), Quartzo Azul, Quartzo Róseo, Safira, Smithsonite, Topázio Azul, Turmalinas (todas), Turquesa, Vanadinite.
- Felicidade** — Calcite Laranja, Escolécite, Larimar, Quartzo (Cristal Arco-íris), Smithsonite.
- Feminilidade** — Crisocola, Opala Branca, Pedra da Lua, Rubi, Sílica Gema.
- Flexibilidade** — Crisópraso, Larimar, Rubi, Selenite.
- Fluidez** — Crisocola, Larimar, Opala Branca, Sílica Gema.
- Fobias** — Azurite, Dioptase, Sugilite, Tempest Stone.
- Foco** — Âmbar, Howlite, Pérola, Quartzo (Cristal), Unakite.
- Força** — Crocoíte, Malaquite, Realgar, Rubi, Topázio Imperial.
- Frustração** — Pirite, Quartzo Róseo, Rodocrosite, Rubelite.
- Ganância** — Crisópraso.
- Generosidade** — Papagoíte, Rodocrosite, Sílica Gema.
- Graça** — Quartzo (Cristal), Sílica Gema, Smithsonite, Turquesa.

- Harmonia** — Angelite, Baritina, Brazilianite, Esmeralda, Galena, Larimar, Opala, Pedra da Lua, Realgar, Rubelite, Rubi, Sílica Gema, Turquesa, Verdelite.
- Hesitação** — Cornalina, Quartzo Esfumado.
- Histeria** — Crisópraso, Halite, Hematite, Quartzo (Cristal), Selenite, Sugilite, Tempest Stone.
- Hostilidade** — Crisocola, Lepidolite, Rodocrosite, Sílica Gema, Sugilite.
- Humildade** — Rodocrosite.
- Ideais** — Diamante, Diamante Herkimer, Rubi.
- Identidade** — Danburite, «Jade do Transval».
- Imagem Materna** — Crisocola, Cuprite, Pedra da Lua, Pérola, Quartzo (Cristal Ísis), Quartzo Rutilado, Rútilo, Sílica Gema.
- Imagem Paterna** — Cuprite, Diópsido, Esmeralda, Quartzo Róseo, Quartzo Rutilado, Rubi, Rútilo, Verdelite.
- Imaginação** — Azurite, Crisópraso, Espinela (azul), Granada, Labradorite, Ulexite.
- Imaturidade** — Azurite, Crisocola.
- Indecisão** — Cornalina, Crocoíte, Malaquite, Ónix, Quartzo Esfumado, Rubi.
- Independência** — Aventurina, Baritina, Pedra do Sol.
- Individualidade** — Danburite, «Jade do Transval», Unakite.
- Inferioridade** — Cornalina, Crisópraso, Rubi.
- Inibições** — Cornalina, Papagoíte, Rodocrosite.
- Inocência** — Água-marinha, Diamante, Diamante Herkimer, Larimar, Topázio Azul, Zircão.
- Inovação** — Magnesite.
- Insegurança** — Cornalina, Crocoíte, Diamante, Diópsido, Madeira Petrificada, Magnesite, Malaquite, Quartzo Esfumado, Rodocrosite (emocional), Rubi.
- Integração** — Lingam, Vivianite.
- Inteligência** — Azurite, Larimar, Safira.
- Interiorização** — Lápis-lazúli.
- Intolerância** — Bixbite, Larimar, Quartzo Róseo, Rodocrosite, Rubi, Turquesa.

- Introversão** — Cornalina, Indicolite, Lápis-lazúli.
- Inveja** — Diamante, Peridoto, Rodocrosite, Sugilite, Topázio Imperial.
- Irmandade** — Angelite, Baritina, «Jade do Transval», Quartzo (Cristal Catedral).
- Irritabilidade** — Enxofre, Halite, Magnesite, Pérola, Turquesa.
- Julgamento** — Bixbite, Rubi, Safira, Sugilite.
- Lazer** — Larimar.
- Lealdade** — Pérola, Rodocrosite, Vesuvianite.
- Letargia** — Ágata de Botswana, Cornalina, Crocoíte, Selenite.
- Liberdade** — Halite, Larimar.
- Liderança** — Crisântemo, Malaquite, Rubi.
- Limites Pessoais** — Galena, Quartzo (Cristal Laser), Rodocrosite, Turmalina Preta, Wulfenite.
- Mágoa** — Albite, Calcite Rosa, Crisocola, Peridoto, Quartzo Róseo, Rubi, Sílica Gema.
- Maleabilidade** — Selenite.
- Manias** — Kunzite.
- Masculinidade** — Crocoíte, Cuprite, Lingam, Opala de Fogo, Pedra do Sol, Selenite.
- Maturidade** — Crisocola, Esmeralda, Malaquite, Rubi, Sílica Gema.
- Medos** — Aventurina, Azurite, Bixbite, Calcantite, Calcite Rosa, Charoíte, Citrina, Coral Negro, Crocoíte, Granada, Heliotrópio, Madeira Petrificada, Magnetite, Malaquite, Obsidiana, Pedra do Sol, Rubi, Topázio Imperial, Vesuvianite.
- Memória** — Âmbar, Ametista, Andaluzite, Azurite, Kunzite, Lápis-lazúli, Sodalite.
- Merecimento** — Crisópraso, Quartzo Róseo, Sílica Gema.
- Mudanças** — Calcantite, Calcite Verde, Calcite Azul, Diopside, Goshenite, Halite, Lapidolite, Malaquite, Rubelite, Shattuckite, Tempest Stone.
- Natureza (conexão)** — Ágata Dendrítica, Coral, Cornalina, Larimar, Quartzo Esfumado, Rodocrosite, Shattuckite, Variscite, Verdelite, Wulfenite.
- Naturalidade** — Larimar.

- Negatividade** — Hematite, Magnetite, Malaquite, Obsidiana, Quartzo (Cristal Laser), Quartzo Esfumado, Quartzo Rutilado, Rútilo, Selenite, Turmalina Preta, Turquesa.
- Nervosismo** — Apatite, Citrina, Crisocola, Diamante, Magnesite, Opala, Rodocrosite, Rubi.
- Objectividade** — Diópsido, Rubi, Sodalite.
- Observação Detalhada** — Ágata de Botswana, Azurite, Quartzo (Cristal), Quartzo Olho-de-falcão, Ulexite.
- Obsessão** — Obsidiana, Quartzo (Cristal Elestial), Tempest Stone.
- Ódio** — Crisocola, Quartzo (Cristal Elestial), Quartzo Róseo, Rodocrosite, Rubi, Sílica Gema, Sugilite, Turquesa.
- Optimismo** — Papagoíte, Quartzo Olho-de-tigre, Smithsonite.
- Originalidade** — Aventurina, Larimar, Pedra do Sol.
- Organização** — Cinábrio, Vanadnite.
- Orgulho** — Quartzo Róseo, Rodocrosite.
- Ousadia** — Cornalina, Crocoíte.
- Paciência** — Azurite-Malaquite, Crisocola, Danburite, Howlite, Peridoto, Rodonite, Sílica Gema, Tulite, Vanadnite.
- Paixão** — Cornalina, Crocoíte, Diopase, Rodocrosite, Rubi, Sílica Gema.
- Pânico** — Cornalina, Crisocola, Crisópraso, Crocoíte, Diopase, Quartzo (Cristal Ísis), Sílica Gema, Tempest Stone.
- Passividade** — Cornalina, Crocoíte, Opala de Fogo, Rubelite, Rubi.
- Paz** — Angelite, Celestite, Crisoberilo, Crisocola, Indicolite, Lápis-lazúli, Larimar, Magnesite, Papagoíte, Quartzo (Cristal), Rubelite, Safira, Sílica Gema, Smithsonite, Turquesa.
- Percepção** — Azurite, Lápis-lazúli, Quartzo (Cristal), Turquesa.
- Perdão** — Crisoberilo, Crisocola, Diopase, Larimar, Lapidolite, Quartzo (Cristal Ísis), Quartzo Róseo, Rodocrosite, Rútilo, Sílica Gema, Smithsonite, Turquesa.
- Perseverança** — Danburite.
- Personalidade** — Coral, Danburite, Diamante, Diamante Herkimer, Esmeralda, Rubelite, Safira, Selenite, Smithsonite, Zircão.
- Pesadelos** — Coral, Granada, Obsidiana, Quartzo Esfumado, Rodocrosite, Rubi, Sugilite.

- Planeamento** — Andaluzite, Azurite.
- Poder Pessoal** — Cinábrio, Cornalina, Crisântemo, Crocoíte, Diamante, Diamante Herkimer, Diopase, Jadeíte, Malaquite, Quartzo (Cristal), Quartzo Esfumado, Rubi, Serpentina, Shattuckite, Tanzanite, Turquesa, Zincito.
- Possessividade** — Quartzo Róseo.
- Potencial do Futuro** — Calcite Dente de Cão.
- Praticidade** — Diópsido, Malaquite, Quartzo Esfumado, Quartzo Olho-de-tigre.
- Preconceito** — Sugilite.
- Preguiça** — Cornalina, Crocoíte, Piromorfite.
- Preocupação** — Azurite, Madeira Petrificada.
- Progresso** — Malaquite.
- Propósito** — Diamante, Diamante Herkimer, Rubi.
- Proteção** — Alexandrite, Angelite, Diamante, Diamante Herkimer, Hematite, Jaspe, Malaquite, Obsidiana, Pirite, Quartzo (Cristal Elestial), Quartzo (Cristal Laser), Quartzo Esfumado, Quartzo Rutilado, Rútilo, Selenite, Sugilite, Topázio Imperial, Turmalina Preta, Turquesa.
- Pureza** — Ágata Azul Rendada, Água-marinha, Celestite, Diamante, Diamante Herkimer, Larimar, Pérola, Quartzo (Cristal), Selenite, Sílica Gema, Topázio Azul, Zircão.
- Racionalização** — Andaluzite, Azurite.
- Raiva** — Citrina, Crisocola, Enxofre, Heliotrópio, Hemimorfite, Larimar, Magnetite, Obsidiana, Peridoto, Quartzo Róseo, Rodocrosite, Rubi, Sílica Gema, Sugilite, Turquesa, Vesuvianite.
- Reconciliação** — Brazilianite, Crisocola, Hemimorfite, Quartzo (Cristal Gémeos Tântricos), Rodocrosite, Smithsonite.
- Relacionamentos** — Apatite, Baritina, Brazilianite, Esmeralda, Hemimorfite, Larimar, Nefrite, Orpimento, Papagoíte, Peridoto, Quartzo (Cristal Gémeos Tântricos), Rodocrosite, Rubelite, Rubi, Serpentina, Smithsonite, Uvarovite, Vivianite, Zincito.
- Relaxamento** — Ametista, Crisocola, Fluorite, Hemimorfite, Larimar, Sílica Gema, Turquesa.

Remoção de Obstáculos — Cinábrio, Malaquite, Obsidiana, Quartzo (Cristal Elestial), Selenite.

Remorso — Crisocola, Quartzo (Cristal Ísis), Quartzo Róseo, Rodocrosite, Sílica Gema.

Responsabilidade — Azurite, Cuprite, Fluorite, Hemimorfite, Malaquite, Rubi.

Rigidez — Calcite Verde, Madeira Petrificada, Quartzo (Cristal), Selenite.

Segurança — Ágata de Musgo, Madeira Petrificada, Magnesite, Malaquite, Quartzo Esfumado, Rubi.

Sensatez — Azurite, Fluorite.

Sensibilidade — Crisocola, Rodocrosite, Sílica Gema.

Sexualidade — Crisópraso, Diamante, Espinela, Fluorite, Granada, Jaspe Vermelho, Quartzo Vermelho, Rubelite.

Significado da Vida — Alabastro, Azurite.

Sinceridade — Pérola, Rodocrosite.

Solidão — Calcite Rosa, Dioptase, Dolomite, Escolecite, Larimar, Quartzo Róseo, Rodocrosite, Sílica Gema, Smithsonite.

Solidariedade — «Jade do Transval», Quartzo (Cristal Catedral).

Sonhos — Azurite, Diamante, Diamante Herkimer, Jadeíte, Jaspe Paisagem, Nefrite, Quartzo Esfumado, Serpentina, Ulexite.

Sorte — Alexandrite, Amazonite, Turquesa.

Suavidade — Ágata Azul Rendada, Brazilianite, Crisocola, Larimar, Quartzo Róseo, Sílica Gema, Smithsonite.

Sucesso — Amazonite, Jaspe Pele de Leopardo, Malaquite, Quartzo Olho-de-tigre.

Superioridade — Crisópraso, Rubi.

Talento Artístico — Amazonite, Turquesa.

Temores — Azurite.

Tenacidade — Cornalina, Crocoíte.

Tendências Autodestrutivas — Citrina, Rubelite, Sugilite.

Tensões — Alabastro, Ametrino, Citrina, Crisocola, Larimar, Malaquite, Sílica Gema, Smithsonite, Tempest Stone, Turquesa.

Timidez — Água-marinha, Cornalina, Crocoíte, Lápis-lazúli, Rodocrosite, Topázio Azul.

Tolerância — Bixbite, Crisocola, Sílica Gema.

Tranquilidade — Larimar, Papagoíte, Safira, Sílica Gema, Turquesa.

Traumas emocionais — Calcite Azul, Calcite Rosa, Calcite Violeta (Cobaltocalcite), Crocoíte, Larimar, Malaquite, Quartzo Róseo, Rodocrosite, Selenite, Sílica Gema, Smithsonite, Tempest Stone, Topázio Imperial.

Tristeza — Calcite Rosa, Crisocola, Dolomite, Quartzo Róseo, Rodocrosite, Sílica Gema, Smithsonite.

Vazio — Citrina, Dioptase, Larimar, Quartzo (Cristal Ísis), Quartzo Róseo, Rodocrosite, Sílica Gema.

Verdade — Água-marinha, Azurite, Celestite, Charoíte, Cuprite, Diamante, Diamante Herkimer, Fluorite, Quartzo (Cristal), Rubi, Topázio Azul, Turquesa.

Vergonha — Cornalina, Dioptase, Quartzo Róseo, Rodocrosite.

Vícios — Ametista, Charoíte, Selenite, Sugilite.

Violência — Crisocola, Rodocrosite, Sílica Gema, Sugilite, Turquesa.

Virtude — Larimar, Sílica Gema, Zircão.

Visão — Andaluzite, Azurite, Indicolite, Labradorite, Lápis-lazúli, Pirite, Quartzo (Cristal), Sílica Gema, Sílica Gema, Ulexite.

Vitimização — Dioptase, Quartzo (Cristal Ísis), Rodocrosite, Sílica Gema, Smithsonite.

Vitória — Piromorfite.

Vontade — Citrina, Cornalina, Crocoíte, Cuprite, Enxofre, Espinela (amarelo), Malaquite, Rubi.

Voz — Água-marinha, Topázio Azul.

Vulnerabilidade — Crisocola, Larimar, Quartzo Róseo, Rodocrosite, Sílica Gema.

5.4. Factores Espirituais

Abertura de Portais — Iolite, Quartzo (Cristal Janela), Quartzo (Cristal Elo do Tempo), Selenite, Tanzanite.

Abundância — Diamante, Diamante Herkimer, Dioptase, Malaquite, Rubi, Turquesa.

Agnosticismo e Ateísmo — Ametista.

Alegria do Espírito — Escolecite, Hemimorfite, Larimar, Sílica Gema, Smithsonite.

Alma — Apofilita, Diamante, Diamante Herkimer, Quartzo (Cristal Janela), Tanzanite, Turquesa, Uvarovite.

Amor Incondicional — Apatite, Calcite Rosa, Calcite Violeta (Cobalto-calcite), Diopside, Hemimorfite, Kunzite, Larimar, Lapidolite, Morganite, Quartzo (Cristal Ísis), Quartzo Róseo, Rodocrosite, Rubelite, Sílica Gema, Tanzanite, Turmalina «Melancia», Vivianite.

Ancoramento — (Estar presente no próprio corpo no aqui e agora) — Andaluzite, Malaquite, Quartzo (Cristal Elestial), Rubi.

Anjos — Água Azul Rendada, Água-marinha, Ajoíte, Angelite, Apofilita, Celestite, Fenacite, Hemimorfite, Larimar, Lapidolite, Moldavite, Morganite, Quartzo (Cristal Elestial), Smithsonite, Sugilite, Tanzanite, Vivianite.

Apoderamento Espiritual — Apofilita, Crisântemo, Diamante, Diamante Herkimer, Quartzo (Cristal Dow), Tanzanite.

Arcanjos — Ajoíte, Apofilita, Fenacite, Hemimorfite, Lapidolite, Sugilite, Tanzanite, Vivianite.

Arquivos da Alma e do Espírito — Quartzo (Cristal Arquivista).

Atlântida (conexão) — Labradorite, Larimar.

Aura (limpeza e equilíbrio) — Ametrino, Cianite, Quartzo (Cristal), Quartzo Rutilado, Rútilo, Selenite, Zircão.

Beleza — Lápis-lazúli, Larimar, Safira, Sílica Gema, Smithsonite, Turquesa.

Bondade — Morganite, Quartzo (Cristal Ísis), Sílica Gema.

Canalização — Água-marinha, Ametista, Apofilita, Celestite, Iolite, Lapidolite, Moldavite, Pedra Boji, Quartzo (Cristal Canalizador), Quartzo (Cristal Dow), Quartzo Esfumado, Safira, Selenite, Shattuckite, Smithsonite, Tanzanite.

Capacidades Psíquicas — Pedra da Lua, Quartzo (Cristal Transmissor), Smithsonite.

Chakras (alinhamento) — Citrina, Diamante, Diamante Herkimer, Goshenite, Pedra Boji (par), Quartzo (Cristal), Selenite, Topázio Incolor.

Clariaudiência — Azurite, Celestite, Iolite, Pedra da Lua, Smithsonite.

Clarividência — Apatite, Azurite, Celestite, Diamante, Diamante Herkimer, Iolite, Jaspe Paisagem, Pedra da Lua, Peridoto, Quartzo (Cristal Esfera), Quartzo Rutilado, Safira, Sílica Gema, Smithsonite, Vivianite.

Co-criação — Malaquite, Quartzo (Cristal Dow), Quartzo Rutilado, Rubi, Rútilo, Sílica Gema.

Compaixão — Ametrino, Crisocola, Diopside, Morganite, Quartzo (Cristal Ísis), Quartzo Róseo, Rodonite, Safira, Sílica Gema, Tulite.

Compreensão do Espírito — Azurite, Heliodoro, Quartzo (Cristal Tabular), Safira, Tanzanite.

Comunhão — Quartzo (Cristal Dow), Quartzo (Cristal Tabular), Tanzanite.

Consciência Cósmica — Moldavite, Sugilite, Tanzanite.

Consciência Espiritual — Água-marinha, Azurite, Crocoíte, Diamante, Diamante Herkimer, Escolecite, Heliodoro, Hemimorfite, Quartzo (Cristal), Quartzo Róseo, Safira, Selenite, Sílica Gema, Sugilite, Tanzanite, Zircão.

Consciência Planetária — Jaspe Paisagem, Morganite, Quartzo (Cristal Guardiã da Terra).

Contemplação — Lápis-lazúli, Quartzo (Cristal), Safira.

Corpos Subtis — (alinhamento) — Alexandrite, Âmbar, Ametrino, Diamante, Diamante Herkimer, Pedra Boji (par), Quartzo (Cristal), Quartzo Rutilado, Rútilo.

Criatividade — Alexandrite, Crocoíte, Escolecite.

Decisões — Azurite, Calcite Verde, Crocoíte, Espinela (amarelo), Heliodoro, Rubi.

Despertar Espiritual — Diamante, Diamante Herkimer, Espinela (violeta), Fluorite, Quartzo (Cristal Dow), Selenite.

Deusa — Quartzo (Cristal Ísis), Sílica Gema.

Devas — Jadeíte, Quartzo (Cristal Templo Dévico), Rubi, Tanzanite, Wulfenite.

Devoção — Fluorite, Heliodoro, Rubi, Safira.

Elementais — Quartzo (Cristal).

Elevação — Apofilita, Quartzo (Cristal Dow), Tanzanite.

- Energia Feminina** — Crisocola, Lingam, Pedra Boji (lisa), Pedra da Lua, Quartzo (Cristal Ísis), Sílica Gema.
- Energia Masculina** — Lingam, Pedra Boji (com protuberâncias), Pedra do Sol.
- Equilíbrio** — Água-marinha, Ametrino, Quartzo (Cristal).
- Equilíbrio Yin/Yang** — Lingam, Pedra Boji (par), Pedra da Lua com Pedra do Sol.
- Escolhas** — Azurite, Calcite Verde, Espinela (amarelo), Heliodoro, Malaquite, Serpentina.
- Espiritualidade** — Ametista, Diamante, Diamante Herkimer, Fluorite, Heliodoro, Iolite, Moldavite, Quartzo (Cristal), Sílica Gema, Tanzanite.
- Essência do Ser** — Fenacite, Selenite, Tanzanite.
- Eu Superior** — Apofilita, Charoíte, Diamante, Diamante Herkimer, Escolecite, Moldavite, Quartzo (Cristal Biterminado), Quartzo (Cristal Dow), Quartzo (Cristal Tabular), Selenite, Tanzanite.
- Expansão** — Apofilita, Diamante, Diamante Herkimer, Quartzo (Cristal), Selenite, Tanzanite.
- Expressão da Verdade do Espírito** — Água-marinha, Quartzo (Cristal Biterminado), Quartzo (Cristal Canalizador), Quartzo (Cristal Dow), Quartzo (Cristal Tabular), Rubi, Turquesa.
- Extraterrestres (conexão)** — Fenacite, Hemimorfite, Moldavite, Sugilite.
- Fé** — Azurite, Pérola, Turquesa.
- Felicidade** — Escolecite, Hemimorfite, Larimar, Quartzo (Cristal Arco-íris).
- Fluidez** — Larimar.
- Fraternidade** — Baritina (Rosa do Deserto), Hemimorfite, Morganite, Quartzo (Cristal Catedral), Vivianite.
- Golfinhos (conexão energética)** — Larimar.
- Harmonia** — Escolecite, Larimar, Quartzo (Cristal Drusa), Rodocrosite, Sílica Gema, Turquesa.
- Iluminação** — Diamante, Diamante Herkimer, Quartzo (Cristal), Selenite.
- Iniciação** — Calcite Dourada, Calcite Dente de Cão, Tanzanite.
- Inspiração** — Safira.

- Interiorização** — Azurite, Quartzo (Cristal), Sugilite.
- Intuição** — Diamante, Diamante Herkimer, Espinela (azul), Fluorite, Labradorite, Quartzo (Cristal), Shattuckite, Smithsonite, Sodalite, Tanzanite.
- Justiça** — Rubi, Safira.
- Karma** — Ametista, Ametista Elestial.
- Kundalini** — Crocoíte, Realgar, Rubi.
- Lemúria (conexão)** — Angelite.
- Libertação de Padrões Antigos** — Calcite Verde, Diopside, Malaquite, Quartzo (Cristal Elestial).
- Mãe-Terra** — Água de Musgo, Alexandrite, Baritina (Rosa do Deserto), Coral, Diamante Herkimer, Galena, Jadeíte, Labradorite, Magnetite, Pedra Boji, Pedra da Lua, Quartzo (Cristal Guardiã da Terra), Quartzo Rutilado, Turquesa.
- Magia** — Alexandrite, Tanzanite.
- Manifestação** — Crocoíte, Cuprite, Quartzo (Cristal Dow), Quartzo Rutilado, Rubi, Rútilo.
- Meditação** — Ametista, Iolite, Lápis-lazúli, Quartzo (Cristal), Selenite, Sugilite, Tanzanite.
- Multidimensionalidade** — Fenacite, Moldavite, Quartzo (Cristal Elo do Tempo), Selenite, Tanzanite.
- Musas** — Safira.
- Natureza** — Jaspe Paisagem, Larimar, Quartzo (Cristal Guardiã da Terra), Turquesa.
- Pensamentos-semente** — Quartzo (Cristal Semente).
- Plano Causal** — Cianite, Lapidolite.
- Plêiades (conexão)** — Moldavite.
- Prana** — Cuprite, Realgar.
- Prece** — Ametista.
- Projeção Astral** — Calcite Óptica, Diamante Herkimer, Hematite Arco-íris, Safira.
- Proteção Espiritual** — Ametista, Angelite, Cianite, Diamante, Diamante Herkimer, Enxofre, Quartzo (Cristal Laser), Selenite, Sugilite, Tanzanite, Turmalina Preta, Turquesa.
- Pureza do Espírito** — Ajoíte, Diamante, Diamante Herkimer, Larimar, Morganite, Quartzo (Cristal), Selenite.

Purificação — Diamante, Diamante Herkimer, Lápis-lazúli, Quartzo Rutilado, Rútilo, Selenite, Sílica Gema, Tanzanite.

Reagrupamento de Energias — Âmbar.

Realidades Paralelas — Calcite (todas), Quartzo (Cristal Elo do Tempo).

Reconhecimento — Rubi.

Repercussão — Quartzo (Cristal Dow), Quartzo (Cristal Transmissor).

Responsabilidade — Azurite, Hemimorfite.

Rituais — Iolite, Malaquite, Quartzo (Cristal), Tanzanite.

Sabedoria Espiritual — Apofilita, Charoíte, Diamante, Diamante Herkimer, Heliodoro, Morganite, Quartzo (Cristal), Selenite, Shattuckite, Tanzanite.

Segurança Espiritual — Celestite, Quartzo (Cristal Dow), Sugilite, Tanzanite.

Sírio (conexão) — Labradorite, Moldavite, Quartzo (Cristal Ísis).

Solidão — Diopside, Escocite, Quartzo (Cristal Dow), Sílica Gema, Turquesa, Uvarovite.

Telepatia — Quartzo (Cristal Biterminado).

Terapia de Vidas Passadas — Água de Musgo, Calcite Violeta (Cobalto-calcite), Diopside, Lapidolite, Quartzo (Cristal Elo do Tempo).

Transmutação — Charoíte, Diopside, Fluorite, Selenite, Sugilite, Tanzanite.

União — Quartzo (Cristal Dow), Rodocrosite.

Universalidade — Hemimorfite, Morganite, Quartzo (Cristal Catedral).

Verdade — Azurite, Charoíte, Quartzo (Cristal), Rubi, Shattuckite, Sílica Gema, Turquesa.

Visualização Criativa — Aventurina, Galena, Jaspe Paisagem, Labradorite, Magnetite, Peridoto, Sílica Gema.

Vontade — Azurite, Charoíte, Rubi, Tanzanite.

5.5. Afinidades Zodiacais (as pedras em *itálico* são as mais indicadas)

Carneiro — Ametista, Cornalina, Granada, Opala de Fogo, Rubelite, Rubi, *Topázio*.

Touro — *Água-marinha*, Esmeralda, Kunzite, Lápis-lazúli, Quartzo Róseo, Rodocrosite, Safira, *Topázio*.

Gêmeos — *Ágata de Musgo*, *Água-marinha*, Crisocola, Crisópraso, Kunzite, Safira, *Topázio*.

Caranguejo — Albite, Crisópraso, Esmeralda, Malaquite, Opala, *Pedra da Lua*, Rodocrosite, Rubelite, Verdelite.

Leão — Âmbar, *Citrina*, Cornalina, Crisocola, Enxofre, Esmeralda, Granada, Opala de Fogo, Rubelite, Rubi, *Topázio*.

Virgem — Amazonite, Âmbar, *Ametista*, *Citrina*, Cornalina, Crisocola, *Pedra da Lua*, Safira.

Balança — *Água-marinha*, Esmeralda, Kunzite, *Lápis-lazúli*, Opala, *Pedra da Lua*, Peridoto, Quartzo Róseo, Rubelite, Safira.

Escorpião — *Água-marinha*, Albite, Cornalina, Esmeralda, Granada, Kunzite, *Malaquite*, Obsidiana, *Pedra da Lua*, Rubi, *Topázio*, Verdelite.

Sagitário — Ametista, *Azurite*, *Indicolite*, Labradorite, Lápis-lazúli, Malaquite, Rubelite, Rubi, Sodalite, *Topázio*.

Capricórnio — Âmbar, Ametista, *Cornalina*, Granada, Labradorite, Opala de Fogo, Peridoto, Rubi, Safira, Verdelite.

Aquário — *Água-marinha*, Crisópraso, Granada, Labradorite, Lápis-lazúli, Opala.

Peixes — *Água-marinha*, Albite, *Ametista*, Crisópraso, Fluorite, Labradorite, Opala, *Pedra da Lua*, *Sugilite*, Verdelite.

Todos os Signos — Coral, Diamante, Diamante Herkimer, Heliotrópio, Jade, Larimar, Pérola, Quartzo (Cristal), Quartzo Róseo, Quartzo Esfumado, Turmalina «Melancia», Turquesa.

5.6. Afinidades Planetárias

Sol — Âmbar, Cornalina, Diamante, Diamante Herkimer, Enxofre, Heliodoro, *Pedra do Sol*, Quartzo (Cristal), Quartzo Olho-de-tigre, *Topázio*.

Lua — *Água-marinha*, Esmeralda, Morganite, Opala, *Pedra da Lua*, Pérola, Quartzo (Cristal), Quartzo Róseo, Safira, Selenite.

- Mercúrio** — Ágata, Ametista, Aventurina, Kunzite, Safira Amarela, Topázio.
- Vénus** — Azurite, Coral, Crisocola, Esmeralda, Jade, Kunzite, Lápis-lazúli, Larimar, Malaquite, Peridoto, Sílica Gema, Sodalite, Topázio Azul, Turmalina, Turquesa.
- Marte** — Coral, Cornalina, Crocoíte, Granada, Heliotrópio, Kunzite, Ónix, Opala de Fogo, Rodocrosite, Rodonite, Rubi.
- Júpiter** — Ametista, Charoíte, Lápis-lazúli, Safira Azul, Sugilite, Tanzanite, Topázio.
- Saturno** — Esmeralda, Hematite, Jade, Malaquite, Obsidiana, Ónix, Peridoto, Turmalina Preta.
- Neptuno** — Ametista, Celestite, Opala, Turquesa.
- Úrano** — Azurite, Lápis-lazúli, Safira Azul, Turquesa.
- Plutão** — Granada, Kunzite, Malaquite, Obsidiana, Quartzo Turmalinado, Rubi.

5.7. Pedras dos Meses

- Janeiro** — Granada, Quartzo Róseo.
- Fevereiro** — Ametista, Ónix.
- Março** — Água-marinha, Heliotrópio.
- Abril** — Diamante, Quartzo (Cristal), Safira.
- Maior** — Ágata, Esmeralda.
- Junho** — Ágata, Esmeralda, Pedra da Lua, Pérola.
- Julho** — Cornalina, Ónix, Rubi, Turquesa.
- Agosto** — Aventurina, Cornalina, Peridoto.
- Setembro** — Lápis-lazúli, Peridoto, Safira.
- Outubro** — Água-marinha, Berilo, Opala, Turmalina.
- Novembro** — Quartzo Olho-de-tigre, Topázio.
- Dezembro** — Rubi, Turquesa.

5.8. Afinidades com Profissões e Carreiras

- Actores** — Ágata, Água-marinha, Cornalina, Sodalite, Topázio.
- Advogados** — Esmeralda, Heliotrópio, Lápis-lazúli, Pedra da Lua, Quartzo (Cristal), Rubi, Safira.

- Agricultores e Jardineiros** — Ágata de Musgo, Âmbar, Ametista, Coral, Diamante, Esmeralda, Jade, Madeira Petrificada, Obsidiana, Pedra da Lua, Pérola.
- Ambientalistas** — Cornalina, Esmeralda, Fósseis, Malaquite.
- Arquitectos** — Cornalina, Quartzo (Cristal).
- Artistas** — Amazonite, Ametista, Coral, Crisocola, Larimar, Pedra da Lua, Pérola, Quartzo (Cristal), Quartzo Azul, Quartzo Róseo, Rubelite, Selenite, Sílica Gema.
- Astrólogos** — Ametista, Cuprite, Malaquite, Meteorito.
- Atletas** — Coral, Cornalina, Diamante, Esmeralda, Heliotrópio, Hematite, Madeira Petrificada, Ónix.
- Baby-sitters** — Hematite, Larimar, Malaquite, Quartzo Róseo.
- Banqueiros e Bancários** — Aventurina, Diamante.
- Cantores** — Água-marinha, Crisocola, Larimar.
- Cientistas** — Azurite, Calcite, Diamante, Fluorite, Lápis-lazúli, Pirite.
- Cirurgiões** — Diamante, Fluorite, Hematite, Malaquite, Verdélite.
- Comunicadores e Publicitários** — Ágata Azul Rendada, Aventurina, Citrina, Granada, Jade, Lápis-lazúli, Larimar, Malaquite, Quartzo (Cristal), Quartzo Olho-de-tigre, Topázio.
- Construtores e Operários de Construção** — Ágata, Cornalina.
- Costureiros** — Peridoto, Pérola.
- Cozinheiros** — Ágata de Musgo.
- Dançarinos** — Ágata Dendrítica, Ametista, Esmeralda, Malaquite, Opala, Pedra da Lua, Pérola, Sugilite.
- Dentistas** — Ágata, Água-marinha, Coral, Diamante, Dolomite, Fluorite, Fósseis, Lápis-lazúli, Malaquite, Peridoto.
- Detectives** — Azurite, Quartzo Olho-de-tigre, Zircão.
- Donas de Casa** — Abalone, Ágata Azul Rendada, Esmeralda, Granada, Pedra da Lua, Quartzo Róseo, Topázio.
- Educadores** — Ágata, Jade, Pedra da Lua, Pirite, Quartzo Róseo, Turquesa, Vivianite.
- Electricistas** — Ágata de Botswana, Cornalina, Opala de Fogo, Quartzo Rutilado, Turmalina.
- Empregados de mesa** — Pedra da Lua, Rodonite.
- Enfermeiros** — Esmeralda, Heliotrópio, Jade.
- Escritores** — Ágata Azul Rendada, Azurite, Esmeralda, Lápis-lazúli, Malaquite, Safira, Sodalite.

Estudantes — Amazonite, Diamante, Enxofre, Lápis-lazúli, Quartzo Róseo, Sodalite.

Executivos — Ágata Azul Rendada, Cornalina, Heliotrópio, Lápis-lazúli, Malaquite, Ónix, Pedra da Lua, Safira.

Funcionários Públicos — Citrina, Cornalina, Quartzo Esfumado, Topázio.

Inventores — Azurite, Charoíte, Crisocola, Crocoíte, Lápis-lazúli, Quartzo (Cristal), Sílica Gema, Sugilite.

Jornalistas — Água-marinha, Cornalina, Heliodoro, Lápis-lazúli, Rubi, Safira.

Médicos — Esmeralda, Malaquite, Quartzo Róseo, Rubi, Topázio.

Mergulhadores — Água-marinha, Larimar, Malaquite, Quartzo Olho-de-tigre.

Militares — Cornalina, Jade, Rodonite, Rubi.

Mineiros e Garimpeiros — Malaquite, Turmalina.

Ministros — Ametista, Rubi, Safira.

Motoristas — Ágata, Cornalina, Malaquite, Quartzo Rutilado.

Músicos — Crisocola, Jade, Lápis-lazúli, Opala, Quartzo (Cristal), Sílica Gema, Sugilite.

Operários — Coral, Turquesa.

Polícias — Ágata, Cornalina, Heliotrópio, Malaquite, Ónix, Pedra da Lua, Rodocrosite, Rodonite.

Políticos — Ametista, Jade, Pedra da Lua, Turquesa.

Psicólogos — Ametista, Azurite, Lápis-lazúli, Obsidiana, Pedra da Lua, Safira.

Secretários — Ágata Dendrítica, Água-marinha, Ametista, Malaquite, Pedra da Lua, Quartzo Róseo.

Terapeutas Alternativos — Água-marinha, Charoíte, Citrina, Cornalina, Crisocola, Diamante, Hematite, Lápis-lazúli, Larimar, Malaquite, Obsidiana, Pedra da Lua, Quartzo (Cristal), Quartzo Róseo, Rubi, Sílica Gema, Sugilite, Tanzanite, Turmalina Preta.

Telefonistas — Ágata, Água-marinha, Turmalina.

Vendedores — Ágata, Citrina, Coral, Cornalina, Madeira Petrificada, Pedra da Lua, Topázio.

Veterinários — Ágata de Musgo, Coral, Heliotrópio, Jade, Madeira Petrificada, Quartzo Róseo, Turquesa.

ÍNDICE DAS PEDRAS

| | |
|-------------------|------------------------|
| Acroíte / 62 | Cianite / 82 |
| Adamina / 62 | Cinábrio / 82 |
| Ágata / 62 | Citrina / 83 |
| Água-marinha / 64 | Cobaltocalcite / 83 |
| Ajoíte / 65 | Coral / 84 |
| Alabastro / 66 | Cornalina / 84 |
| Albite / 66 | Crisântemo / 85 |
| Alexandrite / 67 | Crisoberilo / 85 |
| Amazonite / 67 | Crisocola / 86 |
| Âmbar / 68 | Crisópraso / 87 |
| Ametista / 69 | Crocoíte / 88 |
| Ametrino / 69 | Cuprite / 88 |
| Andaluzite / 70 | Danburite / 90 |
| Angelite / 70 | Diamante / 90 |
| Apatite / 71 | Diamante Herkimer / 91 |
| Apoilite / 72 | Diópsido / 91 |
| Aventurina / 72 | Diopase / 92 |
| Azurite / 73 | Dolomite / 93 |
| Baritina / 75 | Dravite / 93 |
| Berilo / 75 | Enxofre / 94 |
| Bixbite / 75 | Escolcite / 94 |
| Brasilianite / 76 | Esmeralda / 95 |
| Calcantite / 77 | Espinela / 95 |
| Calcite / 77 | Estarlite / 96 |
| Celestite / 80 | Euclase / 96 |
| Charoíte / 81 | Fenacite / 97 |

Fluorite / 97
 Galena / 99
 Gipso / 99
 Goshenite / 99
 Granada / 100
 Halite / 101
 Heliodoro / 101
 Heliotrópio / 102
 Hematite / 102
 Hemimorfite / 104
 Hidenite / 105
 Howlite / 105
 Idiocrásio / 106
 Indicolite / 106
 Iolite / 106
 Jacinto / 108
 Jade / 108
 «Jade do Transval» / 108
 Jadeíte / 108
 Jaspe / 109
 Kunzite / 111
 Labradorite / 112
 Lápis-lazúli / 112
 Larimar / 113
 Lepidolite / 114
 Lingam / 115
 Luvulite / 115
 Madeira Petrificada / 116
 Magnesite / 116
 Magnetite / 117
 Malaquite / 117
 Moldavite / 118
 Morganite / 119
 Nefrite / 121
 Obsidiana / 122

Ónix / 123
 Opala / 123
 Orpimento / 124
 Papagoíte / 125
 Pedra Boji / 125
 Pedra da Lua / 126
 Pedra do Sol / 126
 Perídoto / 127
 Pérola / 128
 Pirite / 128
 Piromorfite / 129
 Quartzo (Cristal) / 130
 Quartzo Azul / 142
 Quartzo Esfumado / 142
 Quartzo Olho-de-falcão / 143
 Quartzo Olho-de-tigre / 144
 Quartzo Róseo / 144
 Quartzo Rutilado / 145
 Quartzo Turmalinado / 145
 Quartzo Verde / 146
 Quartzo Vermelho / 146
 Realgar / 147
 Rodocrosite / 147
 Rodonite / 148
 Rubelite / 148
 Rubi / 149
 Rútilo / 150
 Safira / 151
 Selenite / 151
 Serpentina / 153
 Shattuckite / 153
 Sílica Gema / 154
 Smithsonite / 154
 Sodalite / 155
 Sugilite / 156

Tanzanite / 157
 Tempest Stone / 157
 Tulite / 158
 Topázio / 159
 Turmalina / 159
 Turquesa / 161
 Ulexite / 162
 Unakite / 162
 Uvarovite / 163

Vanadinite / 164
 Variscite / 164
 Verdelite / 165
 Vesuvianite / 165
 Vivianite / 166
 Wulfenite / 167
 Zincito / 168
 Zircão / 168
 Zoisite / 169

BIBLIOGRAFIA

- ALPER, Frank, *Exploring Atlantis*, Quantum Productions, EUA, 1981.
- BARBOSA, Sally, *A la Luz del Cristal*, Fundación Arte y Cultura Tyc., Caracas, Venezuela, 1988.
- BOWMAN, Catherine, *Crystal Awareness*, Llewellyn Publications, EUA, 1988.
- CAYCE, Edgar, *Gems and Stones*, A.R.E. Press, EUA, 1987.
- CHASE, Pamela Louise e Pawlik, Jonathan, *The Newcastle Guide to Healing with Crystals*, Newcastle Publishing Co., Inc. EUA, 1988; *The Newcastle Guide to Healing with Gemstones*, Newcastle Publishing Co., Inc. EUA, 1989.
- CHOCRON, Daya Sarai, *Healing with Crystals and Gemstones*, Samuel Weiser, Inc. EUA, 1988.
- CUNNINGHAM, Scott, *Cunningham's Encyclopedia of Crystal, Gem & Metal Magic*, Llewellyn Publications, EUA, 1989.
- DAVID, Judithann e Van Hulle, JP, *Michael's Gemstone Dictionary*, Affinity Press, EUA, 1990.
- DOW, JaneAnn, *Crystal Journey*, Journey Books, EUA, 1994.
- GURUDAS (Channeled through Kevin Ryerson), *Gem Elixirs and Vibrational Healing* (vols. I e II), Cassandra Press, EUA, 1985.
- MARKHAM, Ursula, *The Crystal Workbook*, The Aquarian Press, Londres, 1988.
- MELLA, Dorothée L., *Stone Power*, Warner Books, EUA, 1986.
- MELODY, *Love is in the Earth*, Earth-Love Publishing House, EUA, 1991.

- RAPHAELL, Katrina, *Crystal Enlightenment**, Aurora Press, Inc. EUA, 1985; *Crystal Healing* (vol. 2)*. Aurora Press, Inc. EUA, 1987; *The Crystalline Transmission* (vol. 3), Aurora Press, Inc. EUA, 1990.
- SCHUMANN, Walter, *Gemas do Mundo* (Tradução: Rui Ribeiro Franco e Mário Del Rey), Ao Livro Técnico S. A., Rio de Janeiro, 1982.
- SULLIVAN, Kevin, *The Crystal Handbook*, Armadillo Press, EUA, 1987.
- WALKER, Barbara G., *The Book of Sacred Stones*, Harper & Row, EUA, 1989.

(*) Traduções editadas no Brasil pela Editora Pensamento.

O AUTOR

Antonio Duncan é um dos principais nomes no cenário do uso terapêutico e energético dos cristais e pedras preciosas.

Desde a sua infância, em Niterói, RJ, estabeleceu um relacionamento profundo com o mundo dos minerais, colecionando pedras e intuitivamente trabalhando energeticamente com elas. Membro de uma família tradicionalmente espiritualista, também desde cedo teve a sua curiosidade despertada por todos os assuntos ligados ao ocultismo e à espiritualidade.

O seu trabalho na indústria discográfica (produção de discos), permitiu-lhe inúmeras viagens a várias partes do mundo, principalmente Estados Unidos e Europa, onde frequentou diversos cursos e *workshops* abordando aspectos diversos do autoconhecimento e crescimento espiritual.

Após a Convergência Harmônica, em Agosto de 1987, iniciou um trabalho mais profundo ligado à energia dos minerais. Em 1988, frequentou a «Cristal Academy» de Katrina Raphaell, em Taos, Novo México, EUA.

A partir de então, participou das Conferências Internacionais de Metafísica da Fraternidade Pax Universal e começou a ministrar cursos e *workshops* para compartilhar os seus conhecimentos.

Em Maio de 1992 lançou o seu primeiro livro, *ABC dos Cristais*, que em pouco tempo teve as suas quatro primeiras edições esgotadas, passando a ser um dos livros mais vendidos nesta área.

Com o sucesso do livro e o aumento progressivo das suas actividades ligadas à espiritualidade, resolveu abandonar uma carreira de 25 anos na produção de discos, para se dedicar inteiramente ao tra-

balho com cristais, começando a dar cursos e *workshops* em várias cidades do Brasil, e a fazer atendimentos individuais de energização e oráculo (aconselhamento através dos cristais) em vários espaços culturais de São Paulo.

Actualmente, além do trabalho com cristais, Duncan está a realizar trabalhos de vivências xamânicas, viagens em grupo a lugares sagrados do Brasil e do mundo (como Grécia, Peru, Egito, EUA, México), e palestras e cursos sobre autoconhecimento e crescimento espiritual.

Antonio Duncan está disponível para realizar diferentes *workshops* de fim-de-semana em qualquer localidade.

Contactos pelo telefone (0xx21)2609-2025 ou por e-mail duncan@crystals.com.br

VISITE O SITE: www.crystals.com.br.